

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 15.09 – 21.09.2026

Dr. SILVIU DAN CRAINIC
 medic primar
 radiologie - imagistică medicală
 doctor în medicină
 317555

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MĂRȚI 15.09.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	VARZĂ A LA CLUJ BISCUIȚI	350 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*RULADĂ PIEPT PUI CU *SPANAC ȘI CIUPERCI SOTE BISCUIȚI	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*RULADĂ PIEPT PUI CU *SPANAC ȘI CIUPERCI SOTE BISCUIȚI	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	VARZĂ A LA CLUJ BISCUIȚI GULLON	350 g 1 pac
MIERCURI 16.09.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 20 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70 g/200 g 120 g	FRIPTURĂ DE PORC ȘI MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE NAPOLITANĂ	70 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 20 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70 g/200 g 120 g	*FICĂȚEI DE PUI ȘI CARTOFI AURII NAPOLITANĂ	120 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70 g/200 g 120 g	*FICĂȚEI DE PUI ȘI CARTOFI AURII NAPOLITANĂ	120 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 10 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 70 g/200 g 120 g	*FICĂȚEI DE PUI ȘI CARTOFI AURII NAPOLITANĂ SLY	120 g 250 g 1 pac
JOI 17.09.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, SALAM, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE MAZĂRE CU OREZ PIEPT DE PORC, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 70 g/200 g 100 g	*ARIPIOARE ÎN FULGI DE PORUMB ȘI PASTE CU *SPANAC PRĂJITURA BARNI	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE MAZĂRE CU OREZ COTLET DE PORC, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 70 g/200 g 100 g	*ARIPIOARE ÎN FULGI DE PORUMB ȘI PASTE CU *SPANAC PRĂJITURA BARNI	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					

		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE MAZĂRE CU OREZ COTLET DE PORC, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 70 g/200 g 100 g	*ARIPIOARE ÎN FULGI DE PORUMB ȘI PASTE CU 8SPANAC PRĂJITURA BARNI	110 g 250 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE MAZĂRE CU OREZ COTLET DE PORC, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 70 g/200 g 100 g	*ARIPIOARE ÎN FULGI DE PORUMB ȘI PASTE CU *SPANAC CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1 pac
VINERI 18.09.2026		FRANZELĂ 200 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘT PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI OSTROPEL DE PORC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 130 g/250 g 1 pah	*GRĂTAR PIEPT PUI, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ BISCUȚII CU CREMĂ	70 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘT PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI *TOCĂNIȚĂ PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g/250 g 1 pah	*CHIFTELUTE DIN PIEPT DE PUI, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ BISCUȚII CU CREMĂ	70 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 cut	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI *TOCĂNIȚĂ PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g/250 g 1 pah	*CHIFTELUTE DIN PIEPT DE PUI, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ BISCUȚII CU CREMĂ	70 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘT PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI *TOCĂNIȚĂ PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g/250 g 1 pah	*GRĂTAR PIEPT PUI, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ BISCUȚII GULLON	70 g 250 g 1 pac
SÂMBĂTĂ 19.09.2026		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, SALAM, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ CHIFTELUTE DE PORC ȘI FASOLE BĂTURĂ. SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	BRÂNZĂ TOPITĂ, PATE PORC IAURT, BATON	1 f/1 cut 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 200 g/120 g	BRÂNZĂ TOPITĂ, PATE PORC IAURT, BATON	1 f/1 tub 1 pah/1 buc
		FRANZELA 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 200 g/120 g	BRÂNZĂ TOPITĂ, PASTĂ VEGETALĂ IAURT, BATON	1 f/1 tub 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, PARIZER UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 10 g/1 f	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g 200 g/120 g	BRÂNZĂ TOPITĂ, PATE PORC IAURT, NAPOLITANĂ SLY	1 f/1 tub 1 pah/1 buc
DUMINICĂ 20.09.2026		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, CÂRNAȚ, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 f	*CIORBĂ CU SPANAC PIEPT DE PORC, GARNITURĂ DE OREZ ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 70 g/200 g 100 g	UNT, CONSERVĂ TON. IAURT, CROISSANT	8 g/1 cut 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘT PUI, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 f	*CIORBĂ CU SPANAC COTLET DE PORC, GARNITURĂ DE OREZ ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 70 g/200 g 100 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ IAURT, CROISSANT	8 g/1 buc 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					

		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 buc/1 f	*CIORBĂ CU SPANAC COTLET DE PORC, GARNITURĂ DE OREZ ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 70 g/200 g 100 g	UNT, CREMĂ DE UNT IAURT, CROISSANT	8 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘT PUI, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 f	*CIORBĂ CU SPANAC COTLET DE PORC, GARNITURĂ DE OREZ ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 70 g/200 g 100 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/1 buc 1 pah/1 buc
LUNI 21.09.2026		FRANZELĂ 200 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CARTOFI RÂNTĂLIȚĂ ȘI *CONOPIDĂ LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g/100 g	SPAGHETE BOLOGNESE CU CARNE DE PORC BISCUIȚI SĂRAȚI	350 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CARTOFI RÂNTĂLIȚĂ ȘI *CONOPIDĂ LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g/100 g	*SPAGHETE BOLOGNESE CU PIEPT DE PUI BISCUIȚI SĂRAȚI	350 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CARTOFI RÂNTĂLIȚĂ ȘI *CONOPIDĂ LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g/100 g	*SPAGHETE BOLOGNESE CU PIEPT DE PUI BISCUIȚI SĂRAȚI	350 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CARTOFI RÂNTĂLIȚĂ ȘI *CONOPIDĂ LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g/100 g	SPAGHETE BOLOGNESE CU CARNE DE PORC CIOCOLATĂ SLY	350 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit $\pm 10\%$

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
grad principal
207319