

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 12.08 – 18.08.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 12.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, MIERE, TELEMEEA BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f/ 50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ BROCCOLI SOTE	400 ml 100 g 150 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE CARTOFI RÂNTALIȚI BISCUȚI	110 g 240 g 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, MIERE, BR. VACI BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ BROCCOLI SOTE	400 ml 100 g 150 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUȚI	110 g 240 g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, MIERE, BR. TOPITĂ PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 1cut	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ BROCCOLI SOTE	400 ml 100 g 150 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUȚI	110 g 240 g 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, UNT, BR. VACI BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/50 g 1 f/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ BROCCOLI SOTE	400 ml 100 g 150 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE CARTOFI RÂNTALIȚI CIOCOLATĂ	110 g 240 g 1buc
MIERCURI 13.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, BR. TOPITĂ, OU, CAȘCAVAL, CREMV. PORC	200 ml/50 ml 8 g/1tr/1buc 35 g/55 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ CHIFTELUTE DE PORC IAHNIE DE FASOLE. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 2buc/100 g 200 g/120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPI DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ PRĂJITURĂ BARNI	110g 250 g 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, BR. TOPITĂ, OU, CAȘCAVAL, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 8 g/1tr/1buc 35 g/55 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPA PIREU DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g/ 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPI DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ PRĂJITURĂ BARNI	110g 250 g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, OU, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, BR. VACI	200 ml/50 ml 8 g/1buc/35 g 1f/ 50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPA PIREU DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g/ 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPI DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ PRĂJITURĂ BARNI	110g 250 g 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, BR. TOPITĂ, OU, CAȘCAVAL, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 8 g/1tr/1buc 35 g/55 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPA PIREU DE CARTOFI. SALATĂ VARZĂ	400 ml 100 g 150 g/ 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPI DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE SLY	110g 250 g 1buc
JOI 14.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEEA, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20g/1f 50 g/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ MĂR	400 ml 110 g 240 g 1buc	*CHIFTELUTE DE PUI *PIURE DE SPANAC EUGENIA	2buc/100 g 250 g 1pac

JOI 14.08.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/20g/1f 50 g/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ MĂR	400 ml 120 g 150 g 1buc	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ EUGENIA	100g 200 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 1cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ MĂR	400 ml 120 g 150 g 1buc	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ EUGENIA	100g 200 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1f 50 g/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ MĂR	400 ml 120 g 150 g 1buc	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUITI GULLON	100g 200 g 1pac
VINERI 15.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, MIERE CAȘCAVAL, POLONEZ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/10g/20 g 35 g/55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PORC MÂNCARE DE VARZĂ. KIWI	400 ml 100 g 250 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, MIERE CAȘCAVAL, POLONEZ DE PUI	200 ml/50 ml 8g/10g/20 g 35 g/55 g	SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PIREU DE CARTOFI. KIWI	400 ml 120 g 240 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35g 1cut	SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PIREU DE CARTOFI. KIWI	400 ml 120 g 240 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, POLONEZ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 35 g/55 g	SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PIREU DE CARTOFI. KIWI	400 ml 120 g 240 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CIOCOLATĂ	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
SÂMBĂȚĂ 16.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEA, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT.DE OREZ.SALATA SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g/ 120g	UNT, MIERE, PATEU IAURT, NAPOLITANE	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT.DE OREZ.SALATA SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g/120g	UNT, MIERE, BRÂNZĂ TOP. BLOC IAURT, NAPOLITANE	8 g/1 tr/1buc 1pah/1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50g 1buc	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT.DE OREZ.SALATA SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g/120g	UNT, MIERE, PASTA VEGETALĂ IAURT, NAPOLITANE	8 g/1 tr/1buc 1pah/1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT.DE OREZ.SALATA VARZĂ	400 ml 100 g 150 g/120g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATEU, IAURT, NAPOLITANE SLY	8 g/1 tr/1buc 1pah/1pac

DUMINICĂ 17.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, CREMV. PORC	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 505g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI.LEG. MEXICANE	400 ml 110 g 150 g/ 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 55 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI.LEG. MEXICANE	400 ml 110 g 150 g/ 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BRANZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/8g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI.LEG. MEXICANE	400 ml 110 g 150 g/ 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 55 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI.LEG. MEXICANE	400 ml 110 g 150 g/ 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
LUNI 18.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, SALAM	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 50 g/ 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ RULADĂ DE PORC SOS DE ROȘII SI PASTE FĂINOASE MĂR	400 ml 100g 150 g/100g 1buc	*ARIPIOARE IN FULGI *MÂNCARE DE MAZĂRE BISCUIȚI CU CREMĂ	110 g 240 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 50 g/ 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ MĂR	400 ml 100g 250 g 1buc	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE SPANAC BISCUIȚI CU CREMĂ	110 g 240 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1f 50 g/35 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ MĂR	400 ml 100g 250 g 1buc	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE SPANAC BISCUIȚI CU CREMĂ	110 g 240 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1tr 50 g/ 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ MĂR	400 ml 100g 250 g 1buc	*ARIPIOARE IN FULGI *MÂNCARE DE MAZĂRE CIOCOLATĂ SLY	110 g 240 g 1buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA