

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ  
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 26.08 – 01.09.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ	
MARTI 26.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CR. PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/150 g 100 g	ARDEI UMPLUT, SOS DE ROȘII ȘI PASTE FĂINOASE NAPOLITANE	250 g 100 g 1 pac	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/150 g 100 g	*PIEPT DE PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE NAPOLITANE	200 g 100 g 1 pac	
	10	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/150 g 100 g	*PIEPT DE PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE NAPOLITANE	200 g 100 g 1 pac	
	8	FRANZELĂ 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/150 g 100 g	*ARDEI UMPLUT, SOS DE ROȘII ȘI PASTE FĂINOASE NAPOLITANE SLY	250 g 100 g 1 pac	
MIERCURI 27.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE IAHNIE DE FASOLE USCATĂ CU CARNE DE PORC SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 250 g 70 g 120 g	UNT, MIERE, CONSERVĂ TON, IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI	10 g/20 g/1 cut 1 pah/1 pac	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *TOCĂNIȚĂ DE CARTOFI CU PIEPT DE CURCAN SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 250 g 70 g 120 g	UNT, MIERE, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI	10 g/20 g/1 buc 1 pah/1 pac	
	10	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ DE PASĂRE *TOCĂNIȚĂ DE CARTOFI CU PIEPT DE CURCAN SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 250 g 70 g 120 g	UNT, MIERE, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 pac	
	8	FRANZELĂ 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *TOCĂNIȚĂ DE CARTOFI CU PIEPT DE CURCAN SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 250 g 70 g 120 g	UNT, UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/10 g/1 tub 1 pah/1 buc	
C	FRANZELĂ 300 G							
	CEAI, CAFEA UNT, GEM, SALAM, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT PUI, GARNITURĂ DE OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/150 g 100 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI PRĂJITURA BARNI	250 g 1 pac		

JOI 28.08.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI, OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/150 g 100 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI ȘI CIUPERCI PRĂJITURA BARNI	250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 tub	*SUPĂ CU FIDEA *CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI, OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/150 g 100 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI ȘI CIUPERCI PRĂJITURA BARNI	250 g 1 pac
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI, OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/150 g 100 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI ȘI CIUPERCI CIOCOLATĂ SLY	250 g 1 pac	
VINERI 29.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ CU PASTE CHIFTELUȚE DE PORC ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE BISCUIȚI BEL VITA	400 ml 2 buc/110 g 250 g 1 pac	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ IAURT	110 g 250 g 1 pah
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME ȘI CARTOFI AURII BISCUIȚI BEL VITA	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ IAURT	110 g 200 g 1 pah
	10	FRANZELĂ 300 G					
CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, PERLE DE BRÂNZĂ,		200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME ȘI CARTOFI AURII BISCUIȚI BEL VITA	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ IAURT	110 g 200 g 1 pah	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME ȘI CARTOFI AURII NAPOLITANA SLY	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ IAURT	110 g 200 g 1 pah	
SĂMBĂTĂ 30.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, POLONEZ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PIERSICĂ	400 ml 150 g 250 g 1 buc	UNT, BR. TOPITĂ, PATE PORC, IAURT, BATON	10 g/1 f/1 tub 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PIERSICĂ	400 ml 150 g 250 g 1 buc	UNT, BR. TOPITĂ, PATE PORC, IAURT, BATON	10 g/1 f/1 tub 1 pah/1 buc
10	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PIERSICĂ	400 ml 150 g 250 g 1 buc	UNT, BR. TOPITĂ, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	10 g/1 f 1 tub/1 pah 1 buc	
8	FRANZELĂ 200 G						

		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUȚ *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PIERSICĂ	400 ml 150 g 250 g 1 buc	UNT, BR. TOPITĂ, PATE PORC, IAURT, BISCUIȚI GULLON	10 g/1 f/1 tub 1 pah/1 buc
DUMINICĂ 31.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CR. PORC, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI SOTE DE FASOLE VERDE	400 ml 110 g/150 g 100 g	OU, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/150 g 100 g	OU, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT		200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 tub	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/150 g 100 g	OU, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc	
8	FRANZELĂ 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/150 g 100 g	OU, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 pac
LUNI 01.09.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ CU LINTE FRIPTURĂ DE PORC, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/150 g 100 g	*ARIPIOARE ÎN FULGI ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUIȘI CU CREMĂ	90 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE CURCAN, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/150 g 100 g	*ARIPIOARE ÎN FULGI ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUIȘI CU CREMĂ	90 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
CEAI, CAFEA UNT, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ, PERLE DE BRÂNZĂ		200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE CURCAN, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/150 g 100 g	*ARIPIOARE ÎN FULGI ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUIȘI CU CREMĂ	90 g 250 g 1 pac	
8	FRANZELĂ 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE CURCAN, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/150 g 100 g	*ARIPIOARE ÎN FULGI ȘI PASTE CU *SPANAC NAPOLITANE SLY	90 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

\* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA