

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. SILVIU AN CHAINIC
 medic primar
 radiologie - imagistică medicală
 317555

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 23.12 – 29.12.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 23.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, CĂRNAȚ	200 ml/50 ml 10 g/ 8 g/ 1f 35 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE OREZ MĂR	400 ml 100 g 250 g 1buc	*CIULAMA DE ARIPIOARE CU CIUPERCI EUGENIA	250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 8 g/ 1f 35 g/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE OREZ MĂR	400 ml 100 g 250 g 1buc	*CIULAMA DE ARIPIOARE CU CIUPERCI EUGENIA	250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL PERLE DE BRÂNZA	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE OREZ MĂR	400 ml 100 g 250 g 1buc	*CIULAMA DE ARIPIOARE CU CIUPERCI EUGENIA	250 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 8 g/ 1f 35 g/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE OREZ MĂR	400 ml 100 g 250 g 1buc	*CIULAMA DE ARIPIOARE CU CIUPERCI CIOCOLATĂ SLY	250 g 1pac
MIERCURI 24.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ, TELEMEA, CREMV. PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 50 g /55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 90 g 200 g/ 120 g	FRIPTURĂ DE PORC OREZ CU PORUMB PORTOCAL	100 g 250 g 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ, BR. VACL, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 8 g/20g/ 1tr 50 g /55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 90 g 200 g/ 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI OREZ CU PORUMB PORTOCAL	100 g 250 g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITA BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1f 1cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 90 g 200 g/ 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI OREZ CU PORUMB PORTOCAL	100 g 250 g 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACL, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1tr 50 g /55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI.SALATĂ VARZĂ	400 ml 90 g 200 g/ 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI OREZ CU PORUMB PORTOCAL	100 g 250 g 1buc
JOI 25.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/1buc/ 1f 35 g/50 g	CRACIUN FERICIT!!! *SUPĂ DE PUI CU FIDEA SĂRMĂLUȚE DE PORC CU SMÂNT. CLEMENTINE	400 ml 250 g 1buc	UNT, MIERE, PATEU IAURT, COZONAC	8 g/20g/1buc 1pah/ 1buc

JOI 25.12.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1buc/ 1f 35 g/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *RUL. PUI CU SPANAC SI MORCOVI CARTOFI NATUR.CLEMENTINE	400 ml 100 g 250 g/1buc	UNT, MIERE, PATEU IAURT, COZONAC	8 g/20g/1buc 1pah/ 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL PERLE DE BRĂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/1buc/35 g 1cut	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *RUL. PUI CU SPANAC SI MORCOVI CARTOFI NATUR.CLEMENTINE	400 ml 100 g 250 g/1buc	UNT, MIERE, PATEU IAURT, COZONAC	8 g/20g/1buc 1pah/ 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1buc/ 1f 35 g/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA SĂRMĂLUȚE DE PUI CU SMÂNTĂNĂ CLEMENTINE	400 ml 250 g 1buc	UNT, MIERE, PATEU IAURT, COZONAC	8 g/20g/1buc 1pah/ 1buc
VINERI 26.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BRTOPITĂ TELEMEA, SALAM	200 ml/50 ml 10g/20 g/1f 50 g/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BRTOPITĂ BR. VACI, PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10g/20 g/1f 50 g/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BRĂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/10 g/ 20 g 35 g/1cut	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10g/8 g/1f 50 g/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, GULLON	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
SÂMBĂȚĂ 27.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, CREMV. PORC	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/55 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *CRISPYDIN PIEPT DE PUI PIREU DE CARTOFI. BROCCOLI SOTE	400 ml 90 g 200g/ 100 g	UNT, MIERE, CONS. TON IAURT, PRĂJITURICĂ BARNI	8 g/20 g/1buc 1pah/1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/55 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *PIEPT DE PUI CU LEGUME PIREU DE CARTOFI. BROCCOLI SOTE	400 ml 100 g 150g/ 100 g	UNT, MIER, BR. TOPITĂ BLOC IAURT, PRĂJITURICĂ BARNI	8 g/20 g/1buc 1pah/1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ CASCAL, BRĂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 f 35 g/ 1cut	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI. BROCCOLI SOTE	400 ml 100 g 150g/ 100 g	UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BLOC IAURT, PRĂJITURICĂ BARNI	8 g/20 g/1buc 1pah/1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/55 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *CRISPY DIN PIEPT DE PUI PIREU DE CARTOFI. BROCCOLI SOTE	400 ml 90 g 200g/ 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, CONS. TON IAURT, NAPOLITANE SLY	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc

DUMINICĂ 28.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ TELEMEA, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/1buc/1 f 50 g/50 g	*CIORBĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PORC GARNIT. DE OREZ. SALATĂ VARZĂ	400 ml 100 g 200 g /120 g	UNT, GEM, CREMĂ DE UNT IAURT, BELVITA	8 g/ 20 g/1cut 1pah/ 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ BR. VACI, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1buc/1 f 50 g/50 g	*CIORBĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT. DE OREZ. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g /120 g	UNT, GEM, CREMĂ DE UNT IAURT, BELVITA	8 g/ 20g/1tub 1pah/ 1buc
LUNI 29.12.2025	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ BRĂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/1buc/1 f 1cut	*CIORBĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT. DE OREZ. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g /120 g	UNT, GEM, CREMĂ DE UNT IAURT, BELVITA	8 g/ 20 g/1tub 1pah/ 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ BR. VACI ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1buc/1 f 50 g/50 g	*CIORBĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT. DE OREZ. SALATĂ VARZĂ	400 ml 100 g 200 g /120g	UNT, BR. TOPITĂ, CREMĂ DE UNT IAURT, GULLON	8 g/1tr/1cut 1pah/ 1buc
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, POLONEZ PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1f 35 g / 55 g	*CIORBĂ DE SPANAC *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 150 g 200 g/1buc	*ARIPIOARE IN FULGI SOTE DE MAZĂRE BOABE NAPOLITANE	90 g 250 g 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1f 35 g/ 50 g	*CIORBĂ DE SPANAC *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 150 g 200 g/1buc	*ARIPIOARE IN FULGI *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE	90 g 250 g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL PERLE DE BRĂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 35 g 1cut	*CIORBĂ DE SPANAC *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 150 g 200 g/1buc	*ARIPIOARE IN FULGI *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE	90 g 250 g 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1f 35 g/ 50 g	*CIORBĂ DE SPANAC *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 150 g 200 g/1buc	*ARIPIOARE IN FULGI *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE SLV	90 g 250 g 1buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA S. SIMONA ADRIANA
asistent medical generalist
grad principal nutriție și dietetică
209183