

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ  
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDĂ (M.G.) ȘI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALĂ)  
PT. SĂPTĂMÂNA 11.03 –17.03.2025

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARȚI 11.03.2025	FRANZELĂ 300 G CEAI 200 ML, CAFEA 50 ML UNT 8 G,UNT 10 G,CAȘCAVAL 35 G, SALAM 50 G,BR. TOPITĂ 1 TR-C UNT 8 G,UNT 10 G,CAȘCAVAL 35 G, PARIZER 50 G,BR. TOPITĂ 1 TR -9a UNT 8 G,UNT 10 G,CAȘCAVAL 35 G, PERLE DE BRÂNZĂ 1 CUT-10	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ 350 ML C-OSTROPEL DE PORC 120 G 8,9a,10-*TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE CURCAN 120 G C,8,9a,10-MĂMĂLIGUȚĂ 250 G C,9a,10-IAURT 1 BUC M.G.;P.M:-OSTROPEL DE PORC 120 G M.G.;P.M-MĂMĂLIGUȚĂ 250 G M.G.;P.M-IAURT 1 BUC	C-*PIEPT DE PUI CU LEGUME 90 G C-CARTOFI RĂNTĂLIȚI 250 G 9a,10-*CHIFTELUȚE PIEPT PUI 2 BUC/110 G 9a,10-GARNITURĂ DE OREZ 250 G C,9a,10-BISCUIȚI 1 PAC
MIERCURI 12.03.2025	FRANZELĂ 300 G CEAI 200 ML, CAFEA 50 ML UNT 10 G,MIERE 20 G,ȘUNCĂ PORC 50 G, BR. TELEMEA 50 G,BR. TOPITĂ 1 F- C UNT 10 G,MIERE 20 G,ȘUNCĂ PUI 50 G, BR. TELEMEA 50 G,BR. TOPITĂ 1 F--9a UNT 10 G,MIERE 20 G,BR. TOPITA 1 F, BRÂNZĂ PUFOASĂ 1 CUT-10	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT 350 ML C,8,9a,10-*FRIPTURĂ DE PULPE PUI 110 G C,8,9a,10-*CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE 250 G C,9a,10-BISCUIȚI CU CREMĂ 1 PAC M.G.;P.M:-FRIPTURĂ DE PULPE PUI 110 G M.G.;P.M-GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ 150 G M.G.;P.M-*LEGUME MEXICANE 100 G	C-CÂRNAȚ PRĂJIT 60 G C-MÂNCARE DE VARZĂ 200 G 9a,10-*PIEPT PUI CU LEGUME 110 G 9a,10-*CONOPIDĂ LA CUPTOR 250 G C,9a,10-PASTE CU TON
JOI 13.03.2025	FRANZELĂ 300 G CEAI 200 ML, CAFEA 50 ML UNT 10 G,OU 1 BUC,GEM 20 G, CR. PORC 60 G,BR. TOPITĂ 1 TR-C UNT 10 G,OU 1 BUC,GEM 20 G, CR. PUI 60 G,BR. TOPITĂ 1 TR-9a UNT 10 G,OU 1 BUC,GEM 20 G, CREMĂ DE UNT 1 TUB-10	*CIORBĂ DE PASĂRE 350 ML C-CHIFTELUȚE DE PORC 2 BUC/110 G C-IAHNIE DE FASOLE USCATĂ 200 G 8,9a,10-*FICAT DE PUI LA CUPTOR 110 G 8,9a,10-PIURE DE CARTOFI 200 G C,9a,10-SALATĂ SFECLĂ:8-SALATĂ VARZĂ 120 G M.G.;P.M:-ȘNIȚEL PIEPT PUI 80 G M.G.;P.M-PIURE DE CARTOFI 200 G M.G.;P.M-SALATĂ DE VARZĂ 120 G	C-*PIEPT DE PUI ÎN PESMET 100 G C-GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ 250 G 9a,10-FRIPTURĂ DE VITĂ 100 G 9a,10-GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ 250 G C,9a,10-EUGENIA 1 PAC
VINERI 14.03.2025	FRANZELĂ 300 G CEAI 200 ML, CAFEA 50 ML UNT 8 G,MIERE 20 G,CAȘCAVAL 35 G, POLONEZ PORC 60 G,BR. TOPITĂ 1 F-C UNT 8 G,MIERE 20 G,CAȘCAVAL 35 G, POLONEZ PUI 60 G,BR. TOPITĂ 1 F-9a UNT 8 G,MIERE 20 G,CAȘCAVAL 35 G, PERLE DE BRÂNZĂ 1 CUT-10	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI 350 ML C,8,9a,10-*PIEPT DE CURCAN CU LEGUME 90 G C,8,9a,10-GARNITURĂ DE OREZ 150 G C-MAZĂRE BOABE 100 G 8,9a,10-*BROCCOLI LA CUPTOR 100 G M.G.;P.M: -*PIEPT DE CURCAN CU LEGUME 90 G M.G.;P.M-GARNITURĂ DE OREZ 150 M.G.;P.M-MAZĂRE BOABE 100 G	C,9a,10-*TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI 130 G C,9a,10-MĂMĂLIGUȚĂ 250 G C,9a,10-PRĂJITURA BARNI 1 PAC

SÂMBĂȚĂ 15.03.2025	FRANZELĂ 300 G CEAI 200 ML, CAFEA 50 ML UNT 8 G, UNT 10 G, SALAM 50 G, BR. TELEMEA 50 G, BR. TOPITĂ 1 TR-C UNT 8 G, UNT 10 G, PARIZER 50 G, BR. VACI 50 G, BR. TOPITĂ 1 TR-9a UNT 8 G, UNT 10 G, BR. VACI 50 G, BRÂNZĂ ALMETTE 1 CUT-10	*CIORBĂ DE CARTOFI 350 ML C,8-*GRĂȚAR PIEPT PUI 80 G 9a,10-*CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI 2 BUC/110 G C,8,9a,10-*PASTE CU SPANAC 250 G 250 G C,8,9a,10-NAPOLITANE 1 PAC M.G.;P.M.-*GRĂȚAR PIEPT PUI 80 G M.G.;P.M-CARTOFI PRĂJIȚI 250 M.G.;P.M-SALATĂ DE SFECLĂ 120 G	C-UNT 8 G,GEM 20 G,BR. TOPITĂ BLOC 1 BUC, IAURT 1 BUC,BATON 1 BUC 9a-UNT 8 G,GEM 20 G,BR. TOPITĂ BLOC 1 BUC, IAURT 1 BUC,BATON 1 BUC 10-UNT 8 G,GEM 20 G,PASTĂ VEGETALĂ 1 TUB, IAURT 1 BUC,BATON 1 BUC
DUMINICĂ 16.03.2025	FRANZELĂ 300 G CEAI 200 ML, CAFEA 50 ML UNT 10 G,MIERE 20 G,CAȘCAVAL 35 G, ȘUNCĂ PORC 50 G,BR. TOPITĂ 1 TR-C UNT 10 G,MIERE 20 G,CAȘCAVAL 35 G, ȘUNCĂ PUI 50 G,BR. TOPITĂ 1 TR-9a UNT 10 G,MIERE 20 G,CAȘCAVAL 35 G, CREMĂ DE UNT 1 TUB-10	*CIORBĂ BIHOREANĂ 350 ML C,8-*CRISPY PUI LA CUPTOR 90 G 9a,10-*PIEPT DE PUI CU LEGUME 90 G C,8,9a,10-GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ 200 G C,9a,10-SALATĂ SFECLĂ:8-SALATĂ VARZĂ 120 G M.G.;P.M.-*CRISPY PUI LA CUPTOR 90 G M.G.;P.M-GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ 250 G M.G.;P.M-SALATĂ DE VARZĂ 120 G	C-OU 1 BUC,UNT 8 G,BR. TOPITĂ 1 F, IAURT 1 BUC,CROISSANT 1 BUC 9a-OU 1 BUC,UNT 8 G,BR. TOPITĂ 1 F, IAURT 1 BUC,CROISSANT 1 BUC 10-OU 1 BUC,UNT 8 G,BR. TOPITĂ 1 F, IAURT 1 BUC,CROISSANT 1 BUC
LUNI 17.03.2025	FRANZELĂ 300 G CEAI 200 ML, CAFEA 50 ML UNT 8 G,GEM 20 G,CAȘCAVAL 35 G, CR. PORC 60 G,BR. TOPITĂ 1 TR-C UNT 8 G,GEM 20 G,CAȘCAVAL 35 G, CR. PUI 60 G,BR. TOPITĂ 1 TR-9a UNT 8 G,GEM 20 G,CAȘCAVAL 35 G, PERLE DE BRÂNZĂ 1 CUT-10	*SUPĂ DE LEGUME C,8,9a,10-*FRIPTURĂ DE PULPE PUI 110 G C,8,9a,10-OREZ CU CIUPERCI 250 G C,9a,10-BISCUIȚI BELVITA 1 PAC M.G.;P.M.-*FRIPTURĂ DE PULPE PUI 110 G M.G.;P.M-OREZ CU CIUPERCI 250 G M.G.;P.M-SALATĂ DE SFECLĂ 120 G	C-RULADĂ DE PORC 110 G C-MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE 250 G 9a,10-*FICAT DE PUI LA CUPTOR 110 G 9a,10-CARTOFI NATUR 250 G C,9a,10-FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT 150 G

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDĂ; P.M.- PERSONAL MEDICAL

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

\* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA  
asistent medical de dietetică  
grad principal  
207319