

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 915530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 04.11– 10.11.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MĂRȚI 04.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, GEM, TELEMEEA BR. TOPITĂ, CARNAȚ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50g 1 f/ 55 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100g	VARZĂ A LA CLUJ GRIȘ CU LAPTE	350 g 150 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, GEM, BR. VACI BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f/55 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100g	*MUSACA DE CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	350 g 150 g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, GEM, BR. TOPITĂ BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 1cut	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100g	*MUSACA DE CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	350 g 150 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, UNT, BR. VACI BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/50 g 1 f/55 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100g	*MUSACA DE CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	350 g 150 g
MIERCURI 05.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, BR. TOPITĂ, OU CAȘCAVAL, SALAM	200 ml/50 ml 8 g/1f/ 1buc 35 g /50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI CHIFTELUȚE DE PIEPT DE PUI SOS DE ROȘII ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 2buc/100 g 100g /150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE EUGENIA	110 250 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, BR. TOPITĂ, OU CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/1f/ 1buc 35 g /50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	*CIULAMA DE PULPE DE PUI CU CIUPERCI EUGENIA	220 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, BR. TOPITĂ, OU CAȘCAVAL, BR. VACI	200 ml/50 ml 8 g/1 f/1buc 35 g/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	*CIULAMA DE PULPE DE PUI CU CIUPERCI EUGENIA	220 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, OU, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/1buc/1f 35 g /55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE BISCUIȚI GULLON	110 250 1pac
JOI 62.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEEA, CREMV. PORC	200 ml/50 ml 10 g/20g/tr 50 g/55 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE *SPANAC BISCUIȚI BELVITA	90 g 250 g 1pac

JOI 06.11.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/20g/1tr 50 g/55 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	*ARIPIOARE IN FULGI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI BELVITA	90 g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 1cut	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	*ARIPIOARE IN FULGI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI BELVITA	90 g 250 g 1pac
VINERI 07.11.2025	C	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1tr 50 g/55 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE *SPANAC CIOCOLATĂ SLY	90 g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, ȘUNCA DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/10g/20 g 35 g/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *OSTROPEL DE PULPE DE PUI MAMALIGUȚĂ. IAURT	400 ml 150 g 250 g/1pah	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE CURCAN GARNITURĂ DE OREZ PRĂJITURICĂ BARNI	100 g 250 g 1buc
VINERI 07.11.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8g/10g/20 g 35 g/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MAMALIGUȚĂ. IAURT	400 ml 150 g 250 g/1pah	* CHIFTELUTE DE PIEPT DE PUI CARTOFI NATUR PRĂJITURICĂ BARNI	2buc/100 g 250 g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35g 1cut	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MAMALIGUȚĂ. IAURT	400 ml 150 g 250 g/1pah	* CHIFTELUTE DE PIEPT DE PUI CARTOFI NATUR PRĂJITURICĂ BARNI	2buc/100 g 250 g 1buc
SÂMBĂTĂ 08.11.2025	C	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 35 g/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *OSTROPEL DE PULPE DE PUI MAMALIGUȚĂ. IAURT	400 ml 150 g 250 g/1pah	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE CURCAN GARNITURĂ DE OREZ NAPOLITANE SLY	100 g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, POLONEZ. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC MÂNCARE DE VARZĂ. MĂR	400 ml 100 g 250 g /1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
SÂMBĂTĂ 08.11.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, POLONEZ. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ. MĂR	400 ml 100 g 250 g /1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOP.F PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 cut	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ. MĂR	400 ml 100 g 250 g /1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
SÂMBĂTĂ 08.11.2025	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, POLONEZ. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ. MĂR	400 ml 100 g 250 g /1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc

DUMINICĂ 09.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEX	400 ml 110 g 200 g/100g	UNT, MIERE, PATEU IAURT, BATON	8 g/20g/1buc 1pah/ 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEX	400 ml 110 g 200 g/100g	UNT, MIERE, BRÂNZĂ TOP. BLOC IAURT, BATON	8 g/20 g/1buc 1pah/ 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/8g/35 g 1buc	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEX	400 ml 110 g 200 g/100g	UNT, MIERE, PASTA VEGETALĂ IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEX	400 ml 110 g 200 g/100g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATEU IAURT, NAPOLITANE SLY	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
LUNI 10.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ OU, CREM.V. DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 1buc / 55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEȘCĂ *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100g 200 g 120 g	*ARIPIOARE IN PESMET MÂNCARE DE FASOLE VERDE BISCUIȚI CU CREMĂ	100 g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ OU, CREM.V. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 1buc / 55 g	*CIORBĂ DE LEGUME *CHIFTELUTE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 2buc/100 g 200 g 120 g	*ARIPIOARE IN PESMET PIURE DE *SPANAC BISCUIȚI CU CREMĂ	100 g 250g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ OU, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 1buc / 35 g	*CIORBĂ DE LEGUME *CHIFTELUTE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 2buc/100 g 200 g 120 g	*ARIPIOARE IN PESMET PIURE DE *SPANAC BISCUIȚI CU CREMĂ	100 g 250g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ OU, CREM.V. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1tr 1buc / 55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEȘCĂ *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 100g 200 g 120 g	*ARIPIOARE IN PESMET MÂNCARE DE FASOLE VERDE NAPOLITANE SLY	100 g 250g 1pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA