

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 08.04 – 14.04.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ	
MARȚI 08.04.2025	C	FRANZELA 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU BR. TOPITĂ, CR. PORC	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1buc 1 tr/ 60 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *CHIFTELUȚE DE CURCAN MANCARE DE MAZĂRE BOABE EUGENIA	350 ml 2 buc/110 g 230 g 1 pac	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ GRIȘ CU LAPTE	100 g 230 g 180 g	
	9a	FRANZELA 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU BR. TOPITĂ, CR. PORC	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1buc 1 tr/ 60 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME PIREU DE CARTOFI EUGENIA	350 ml 90 g 230 g 1 pac	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ GRIȘ CU LAPTE	100 g 230 g 180 g	
	10	FRANZELA 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU BR. TOPITĂ, BRANZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1buc 1 f/ 1 cut	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME PIREU DE CARTOFI EUGENIA	350 ml 80 g 250 g 1 pac	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ GRIȘ CU LAPTE	100 g 230 g 180 g	
	8	FRANZELA 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU BR. TOPITĂ, CR. PORC	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1buc 1 tr/ 60 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *CHIFTELUTE DE CURCAN MANCARE DE MAZĂRE BOABE NAPOLITANE SLY	350 ml 2 buc/110 g 230 g 1 pac	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ LAPTE	100 g 230 g 180 g	
MIERCURI 09.04.2025	C	FRANZELA 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 1 f/50g	*SUPĂ DE LEGUME CU NAUT *RULADĂ DE PUI SOS DE ROȘII ȘI PASTE FĂINOASE PRAJITURICA BARNI	350 ml 100 g 100 g/120g 1buc	*FICAȚEI LA CUPTOR CARTOFI NATUR IAURT	80 g 230 g 1 buc	
	9a	FRANZELA 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 1 f/50g	*SUPĂ DE LEGUME CU NAUT *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE, PRAJITURĂ BARNI	350 ml 130 g 120g/1buc	FRIPTURĂ DE VITĂ GARNITURĂ DE OREZ IAURT	90 g 250 g 1 buc	
	10	FRANZELA 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL CREMA UNT	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 1 buc	*SUPĂ DE LEGUME CU NAUT *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE, PRAJITURĂ BARNI	350 ml 130 g 120g/1buc	FRIPTURĂ DE VITĂ GARNITURĂ DE OREZ IAURT	90 g 230 g 1 buc	
	8	FRANZELA 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 f/50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NAUT *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE, CIOCOLATA	350 ml 130 g 120g/1buc	FRIPTURĂ DE VITĂ GARNITURĂ DE OREZ IAURT	110 g 230 g 1 buc	
C	FRANZELA 300 G							
	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, CĂRNAȚ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 tr 50g/60g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI *LEGUME MEXICANE ȘI CUȘ CUȘ BISCUȚII SĂRAȚI	350 ml 90 g 250 g 1 pac	CHIFTELUȚE DE PORC *PIURE DE SPANAC FIDEA CU LAPTE	2 buc/ 110 g 250 g 180 ml		

JOI 10.04.2025	FRANZELA 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 tr 50g/60g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI *LEGUME MEXICANE ȘI CUȘ-CUȘ BISCUȚII SĂRATI	350 ml 90 g 250 g 1 pac	* FRIPTURĂ DE PIEPT PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ FIDEA CU LAPTE	90 g 250 g 150 ml
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ PERLE DE BRANZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1buc	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI *LEGUME MEXICANE ȘI CUȘ-CUȘ BISCUȚII SĂRATI	350 ml 90 g 250 g 1 pac	* FRIPTURĂ DE PIEPT PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ FIDEA CU LAPTE	90 g 250 g 150 ml
VINERI 11.04.2025	FRANZELA 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1tr 50 g/60 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI *LEGUME MEXICANE ȘI CUȘ-CUȘ BISCUȚII GULLON	350 ml 90 g 250 g 1 pac	* FRIPTURĂ DE PIEPT PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ FIDEA CU LAPTE	90 g 250 g 150 ml
	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 35 g/60 g	*SUPĂ CU DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ ȘI *BROCCOLI	350 ml 90 g 230 g/150 g	*OSTROPEL DE ARIPIOARE MAMALIGUTA *PASTE BOLOGNEZE	90 g 230 g 140 g
SĂMBĂTĂ 12.04.2025	FRANZELA 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, PRIZER	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 35 g/60 g	**SUPĂ CU DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ ȘI *BROCCOLI	350 ml 90 g 230 g/150 g	OSTROPEL DE ARIPIOARE MAMALIGUTA *PASTE BOLOGNEZE	90 g 230 g 140 g
	10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BRANZA PUFOASA	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 cut	**SUPĂ CU DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ ȘI *BROCCOLI	350 ml 90 g 230 g/150 g	OSTROPEL DE ARIPIOARE MAMALIGUTA *PASTE BOLOGNEZE	90 g 230 g 140 g
SĂMBĂTĂ 12.04.2025	FRANZELA 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 35 g/60 g	*SUPĂ CU DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ ȘI *BROCCOLI	350 ml 90 g 230 g/150 g	OSTROPEL DE ARIPIOARE MAMALIGUTA *PASTE BOLOGNEZE	90 g 230 g 140 g
	C	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEA, CR. PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/60 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	350 ml 110 g 150 g/120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1 pah/1 buc
SĂMBĂTĂ 12.04.2025	FRANZELA 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, CR. PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/60 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FICĂȚEI LA CUPTOR GARNITURĂ OREZ.SALATĂ SFECLĂ	350 ml 80 g 150 g/120 g	UNT, BR. TOPITĂ, CU IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1 pah/1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ PERLE BRANZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FICĂȚEI LA CUPTOR GARNITURĂ OREZ.SALATĂ SFECLĂ	350 ml 80 g 150 g/120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1 pah/1 buc
SĂMBĂTĂ 12.04.2025	FRANZELA 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, CR. PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/60 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FICĂȚEI LA CUPTOR GARNITURĂ OREZ.SALATĂ SFECLĂ	350 ml 80 g 150 g/120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CIOCOLATA	8 g/1 tr/1buc 1 pah/1 buc

		FRANZELA 300 G					
DUMINICĂ 13.04.2025	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 f/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC MANCARE DE VARZĂ. MAR	350 ml 90 g 250 g/ 1 buc	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATEU, IAURT, CROISSANT	8 g/1 tr/1 buc 1pah/1buc
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 f/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI. MAR	350 ml 110 g 250 g/1 buc	UNT, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ BLOC IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1buc 1pah/1buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL CREMA DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 buc	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI. MAR	350 ml 110 g 250 g/1 buc	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/1 f 1 tub/1pah 1buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI. MAR	350 ml 110 g 250 g/1 buc	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATEU, IAURT, BISCUȚI GULLON	8 g/1 f/1buc 1 pah/1 pac
LUNI 14.04.2025	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU TELEMEA, POLONEZ PORC	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1buc 50 g/ 60 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *RULADĂ DE PIEPT DE CURCAN *PASTE CU SPANAC. BISC.BELVITA	350 ml 100 g 130 g/1pac	*FRIPTURĂ DE PULPE SALATĂ ORIENTALĂ GRIȘ CU LAPTE	110 g 250 g 180 g
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU BR. VACI, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1buc 50 g/ 60 g	* CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME *PASTE CU SPANAC. BISC.BELVITA	350 ml 90 g 130 g/1pac	FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ GRIȘ CU LAPTE	110 g 250 g 180 g
	10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1buc 1 cut	* CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME *PASTE CU SPANAC. BISC.BELVITA	350 ml 90 g 130 g/1pac	FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ GRIȘ CU LAPTE	110 g 250 g 180 g
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU BR. VACI, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1buc 50 g/ 60 g	* CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME *PASTE CU SPANAC. CIOCOLATĂ	350 ml 90 g 130 g/1buc	FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ GRIȘ CU LAPTE	110 g 250 g 180 g

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA S. SIMONA ADRIANA
asistent medical generalist
grad principal nutriție și dietetică
209182