

MENIUL PENTRU MASA PERSONALULUI

SĂPTĂMÂNA 11.03 – 17.03.2025

COMENZILE SE DAU ZILNIC PÂNĂ LA ORA 9.⁰⁰ !!!

ZILELE SĂPTĂMÂNII	MENIUL
MARȚI 11.03.2025	OSTROPEL DE PORC 120 G ȘI MĂMĂLIGUȚĂ 250 G IAURT 1 BUC
MIERCURI 12.03.2025	*FRIPTURĂ PULPE PUI 110 G, CUȘ-CUȘ 150 G ȘI *LEGUME MEXICANE 100 G
JOI 13.03.2025	*ȘNIȚEL PIEPT PUI 80 G ȘI PIURE DE CARTOFI 250 G SALATĂ DE VARZĂ 120 G
VINERI 14.03.2021	*PIEPT DE CURCAN 80 G, GARNITRĂ DE OREZ 150 G ȘI MAZĂRE BOABE 100 G
SÂMBĂTĂ 15.03.2025	*GRĂTAR PIEPT PUI 80 G ȘI CARTOFI PRĂJIȚĂ 250 G SALATĂ DE SFECLĂ 120 G
DUMINICĂ 16.03.2025	*CRISPY PIEPT PUI LA CUPTOR 80 G ȘI CUȘ-CUȘ 250 G SALATĂ DE VARZĂ 120 G
LUNI 17.03.2025	* FRIPTURĂ PULPE PUI 110 G ȘI OREZ CU CIUPERCI 250 G SALATĂ DE SFECLĂ 120 G

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
grad principal
207319