

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 19.08 – 25.08.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MĂRȚI 19.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CÂRNAȚ, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/60 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/250 g 1 pac	VARZĂ A LA CLUJ CU CARNE DE PORC BISCUȚI SĂRAȚI	250 g 80 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/60 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/250 g 1 pac	MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI BISCUȚI SĂRAȚI	250 g 80 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 1 tub	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/250 g 1 pac	MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI BISCUȚI SĂRAȚI	250 g 80 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/60 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/250 g 1 pac	VARZĂ A LA CLUJ CU PIEPT DE PUI NAPOLITANE	250 g 80 g 1 pac
MIERCURI 20.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 250 g 120 g	MÂNCARE DE FASOLE VERDE ȘI CARNE DE PORC BISCUȚI BELVITA	250 g 80 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 250 g 120 g	*FICAT DE PUI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE *SPANAC BISCUȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 250 g 120 g	*FICAT DE PUI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE *SPANAC BISCUȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g 250 g 120 g	*FICAT DE PUI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE *SPANAC BISCUȚI GULLON	110 g 250 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, SALAM, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE FRIPTURĂ DE PULPE PUI CARTOFI NATUR ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 110 g 150 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI, ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUȚI CU CREMĂ	120 g 250 g 1 pac

JOI 21.08.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE FRIPTURĂ DE PULPE PUI CARTOFI NATUR ȘI BROCCOLI	400 ml 110 g 150 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	120 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
VINERI 22.08.2025	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 buc 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE FRIPTURĂ DE PULPE PUI CARTOFI NATUR ȘI BROCCOLI	400 ml 110 g 150 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CIOCOLATĂ	120 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G					
	C	FRANZELĂ 300 G					
SÂMBĂȚĂ 23.08.2025	9a	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, POLONEZ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *CHIFTELUTE DE CURCAN ȘI PASTĂ DE NĂUT. NECTARINE	400 ml 2 buc/110 g 250 g/1 buc	PASTE BOLOGNESE CU CARNE DE PORC EUGENIA	250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME ȘI CONOPIDĂ GRATINATĂ. NECTARINE	400 ml 80 g 200 g/1 buc	*PASTE BOLOGNESE CU PIEPT DE PUI EUGENIA	250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME ȘI CONOPIDĂ GRATINATĂ. NECTARINE	400 ml 80 g 200 g/1 buc	*PASTE BOLOGNESE CU PIEPT DE PUI NAPOLITANE	250 g 1 pac
SÂMBĂȚĂ 23.08.2025	9a	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CREMVRUȘTI PORC, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/60 g 50 g/1 f	*CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	UNT, GEM, CONSERVĂ TON, IAURT, CROISSANT	10 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CREMVRUȘTI PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/60 g 50 g/1 f	*CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	UNT, GEM, BR. TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	10 g/20 g/1 buc 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	UNT, GEM, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CREMVRUȘTI PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/60 g 50 g/1 f	*CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	UNT, UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/10 g/1 tub 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/150 g 100 g	UNT, MIERE, PATE PORC, IAURT, BATON	10 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 300 G					

DUMINICĂ 24.08.2025		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/150 g 100 g	UNT, MIERE, PATE PORC, IAURT, BATON	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/150 g 100 g	UNT, MIERE, CREMĂ DE UNT, IAURT, BATON	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/150 g 100 g	UNT, UNT, PATE PORC, IAURT, CIOCOLATĂ	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 pac
LUNI 25.08.2025		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, OU, SALAM, BRÂNZĂ TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE TOCĂNIȚĂ DE PORC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 110 g 250 g/1 buc	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI OREZ MOZAIC EUGENIA	90 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, OU, PARIZER, BR. DE VACI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/35 g 50 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 110 g 250 g/1 buc g	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI OREZ MOZAIC EUGENIA	90 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL, BR. DE VACI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/35 g 50 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 110 g 250 g/1 buc	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI OREZ MOZAIC EUGENIA	90 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, OU, PARIZER, BR DE VACI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/35 g 50 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 110 g 250 g/120 g	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI OREZ MOZAIC NAPOLITANE	90 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit $\pm 10\%$

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
grad principal
207319