

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. SILVIU LEA
 medic veterinar
 radiologie - imagistică medicală
 doctor în medicină
 31/555

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 15.07 – 21.07.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 15.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, TELEMEA BR. TOPITĂ, CREMV. PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50g 1 f/ 60 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE *OREZ CU LEGUME MEXICANE PIERSICI	400 ml 100 g 240 g 1buc	ARDEI UMPLUT ȘI SÔS DE ROȘII PASTE FĂINOASE EUGENIA	180 g 100 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI BR. TOPITĂ, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f/60 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE *OREZ CU LEGUME MEXICANE PIERSICI	400 ml 100 g 240 g 1buc	*RULADĂ DE PUI CARTOFI NATUR EUGENIA	110 g 240 g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 1cut	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE *OREZ CU LEGUME MEXICANE PIERSICI	400 ml 100 g 240 g 1buc	*RULADĂ DE PUI CARTOFI NATUR EUGENIA	110 g 240 g 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. VACI BR. TOPITĂ, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/50 g 1 f/60 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE *OREZ CU LEGUME MEXICANE PIERSICI	400 ml 100 g 240 g 1buc	*RULADĂ DE PUI CARTOFI NATUR CIOCOLATĂ SL Y	110 g 240 g 1buc
MIERCURI 16.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU, CAȘCAVAL, SALAM	200 ml/50 ml 8 g/1tr/1buc 35 g/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *OSTROPEL DIN PIEPT DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 130 g 230 g/ 1pah	*ARIPIOARE IN PESMET *PIURE DE SPANAC BISCUIȚI	120g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU, CAȘCAVAL, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 8 g/1tr/1buc 35 g/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 130 g 230 g/ 1pah	*ARIPIOARE IN PESMET *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI	120g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. VACI CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/1buc/50 g 1buc	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 130 g 230 g/ 1pah	*ARIPIOARE IN PESMET *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI	120g 250 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU, CAȘCAVAL, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 8 g/1tr/1buc 35 g/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 130 g 230 g/ 1pah	*ARIPIOARE IN PESMET *PIURE DE SPANAC NAPOLITANE SL Y	120g 250 g 1pac
JOI 17.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, CÂRNAȚ PORC	200 ml/50 ml 10 g/20g/1f 50 g/60 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *BROCCOLI SOTE	400 ml 90 g 230 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE SALATĂ ORIENTALĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	120g 250 g 1pac

JOI 17.07.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/20g/1f 50 g/60 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *CHIFTELUȚE DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *BROCCOLI SOTE	400 ml 2buc/110 g 200 g 150g	*FRIPTURĂ DE PULPE *PIURE DE SPANAC BISCUIȚI CU CREMĂ	120g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 1cut	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *CHIFTELUȚE DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *BROCCOLI SOTE	400 ml 130 g 230 g 1pah	*FRIPTURĂ DE PULPE *PIURE DE SPANAC BISCUIȚI CU CREMĂ	100g 250 g 180 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1f 50 g/60 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *CHIFTELUȚE DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *BROCCOLI SOTE	400 ml 130 g 230 g 1pah	*FRIPTURĂ DE PULPE SALATĂ ORIENTALĂ BISCUIȚI GULLON	120g 250 g 1pac
VINERI 18.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/10g/20 g 35 g/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE CHIFTELUȚE DE PORC IAHNIE DE NĂUT.SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 2buc/100 g 250 g/120g	*FICAT DE PUI LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ PRĂJITURICĂ BARNI	120 g 240 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8g/20 g/1 tr 35 g/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME PIREU DE CARTOFI. SAL.SFECLĂ	400 ml 110 g 230 g/120g	*FICAT DE PUI LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ PRĂJITURICĂ BARNI	120 g 240 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35g 1cut	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME PIREU DE CARTOFI. SAL.SFECLĂ	400 ml 110 g 230 g/120g	*FICAT DE PUI LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ PRĂJITURICĂ BARNI	120 g 240 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE. PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 35 g/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME PIREU DE CARTOFI. SAL. VARZĂ	400 ml 110 g 230 g/120g	*FICAT DE PUI LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ CUIOCOLATĂ SLY	120 g 240 g 1buc
SÂMBĂTĂ 19.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, CREM.V. PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/60 g	*CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ *OSTROPEL DE PULPE MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 130 g 250g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREM.V. PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/60 g	*CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 110 g 250 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1 tr/1buc 1pah/1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1buc	*CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 110 g 250 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1 tr/1buc 1pah/1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREM.V. PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/60 g	*CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ *OSTROPEL DE PULPE MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 110 g 250 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/1 tr/1buc 1pah/1pac

DUMINICĂ 20.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PORC MÂNCARE DE VARZĂ. KIWI	400 ml 100 g 250 g/ 1buc	UNT, MIERE, PATEU IAURT, BATON	8 g/20 g/1tub 1pah/1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ. KIWI	400 ml 110 g 240 g/ 1buc	UNT, MIERE, BRÂNZĂ TOP. BLOC IAURT, BATON	8 g/20 g/1buc 1pah/1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, UNT, CAȘCAVAL GEM, BR. VACI	200 ml/50 ml 10 g/8g/35 g 20 g/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ. KIWI	400 ml 110 g 240 g/ 1buc	UNT, MIERE, PASTA VEGETALĂ IAURT, BATON	8 g/20 g/ 1tub 1pah/1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME MÂNCARE DE VARZĂ. KIWI	400 ml 110 g 250 g/ 1buc	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATEU, IAURT, NAPOLITANE SLY	8 g/1 f/1 tub 1pah/1pac
LUNI 21.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, GEM, OU BR. TOPITĂ, POLONEZ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1buc 1 tr/ 60 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU CIUPERCI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110g 240 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	130 g 230 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, GEM, OU BR. TOPITĂ, POLONEZ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1buc 1 tr/ 60 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU CIUPERCI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110g 240 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	120 g 230 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, GEM, OU BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1buc 1 f/35 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU CIUPERCI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110g 240 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	120 g 230 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEĂ UNT, UNT, OU BR. TOPITĂ, POLONEZ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1buc 1 tr/ 60 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU CIUPERCI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110g 240 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI GULLON	120 g 230 g 1pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA