

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 22.04 – 28.04.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 22.04.2025	C	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, TELEMEDIA BR. TOPITĂ, CARNAT	200 ml/50 ml 10 g/8 g/50g 1 f/60 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE EUGENIA	350 ml 90 g 230 g 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE CU MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	90 g 230 g 1buc
	9a	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. VACI BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/50 g 1 f/60 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *CHIFTELUTE DE CURCAN PIREU DE CARTOFI EUGENIA	350 ml 2buc/110 g 230 g 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE CU MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	90 g 230 g 1buc
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, BRANZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1f 1 cut	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *CHIFTELUTE DE CURCAN PIREU DE CARTOFI EUGENIA	350 ml 2buc/110 g 230 g 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE CU MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	90 g 230 g 1buc
	8	FRANZELA 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. VACI BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/50 g 1 f/60 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE BISCUITI GULLON	350 ml 90 g 230 g 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE CU MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	90 g 230 g 1buc
MIERCURI 23.04.2025	C	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, SALAM	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 1 f/50g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI OREZ CU LEGUME MEXICANE. MĂR	350 ml 110 g 250 g/1buc	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI MÂNCARE DE FASOLE VERDE BISCUIȚI BELVITA	90 g 230 g 1buc
	9a	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 1 f/50g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI OREZ CU LEGUME MEXICANE. MĂR	350 ml 110 g 250 g/1buc	CHIFTELUTE DE PUI CARTOFI NATUR BISCUIȚI BELVITA	2buc/110 g 240 g 1buc
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL CREMA UNT	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 1buc	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI OREZ CU LEGUME MEXICANE. MĂR	350 ml 110 g 250 g/1buc	CHIFTELUTE DE PUI CARTOFI NATUR BISCUIȚI BELVITA	90 g 240 g 1buc
	8	FRANZELA 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 f/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI OREZ CU LEGUME MEXICANE. MĂR	350 ml 110 g 250 g/1buc	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI MÂNCARE DE FASOLE VERDE CIOCOLATĂ SLY	90 g 230 g 1buc
JOI 24.04.2025	C	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU TELEMEDIA, CR. PORC	200 ml/50 ml 10 g/1 tr/1buc 50g/60g	*SUPĂ DE PUI CI FIDEA *CHIFTELUTE DE PORC *IAHNIE DE FASOLE USCATĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	350 ml 2buc/110 g 240 g 1pac	*FRIPTURA DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ GRIȘ CU LAPTE	2 buc/ 110 g 250 g 180 ml

JOI 24.04.2025	9a	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU BR. VACI, CR. PORC	200 ml/50 ml 10 g/l tr/1buc 50g/60g	*SUPĂ DE PUI CI FIDEA *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE BISCUIȚI CU CREMĂ	350 ml 13 g 120 g 1pac	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ GRIȘ CU LAPTE	110 g 250 g 180 ml
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU PERLE DE BRANZĂ	200 ml/50 ml 10 g/l f/1buc 1buc	*SUPĂ DE PUI CI FIDEA *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE BISCUIȚI CU CREMĂ	350 ml 90 g 250 g 1pac	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ GRIȘ CU LAPTE	110 g 250 g 180 ml
	8	FRANZELA 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU BR. VACI, CR. PUI	200 ml/50 ml 10 g/ltr/1buc 50 g/60 g	*SUPĂ DE PUI CI FIDEA *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE NAPOLITANE SLY	350 ml 90 g 250 g 1pac	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ GRIȘ CU LAPTE	110 g 250 g 180 ml
VINERI 25.04.2025	C	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PORC	200 ml/50 ml 10 g/8 g/l f 35 g/50 g	*CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME PIREU DE CARTOFI. SALATA SFECLA	350 ml 90 g 230 g/120 g	*ARIPIOARE IN FULGI MÂNCARE DE MAZĂRE PRAJITURĂ BARNI	90 g 230 g 1buc
	9a	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/l f 35 g/50 g	*CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ *FICAT DE PUI LA CUPTOR PIREU DE CARTOFI. SALATA SFECLA	350 ml 80 g 230 g/120 g	*ARIPIOARE IN FULGI *CONOPIDĂ GRATINATĂ PRAJITURĂ BARNI	90 g 230 g 1buc
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BRANZA PUFOASA	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ *FICAT DE PUI LA CUPTOR PIREU DE CARTOFI. SALATA SFECLA	350 ml 80 g 230 g/120 g	*ARIPIOARE IN FULGI *CONOPIDĂ GRATINATĂ PRAJITURĂ BARNI	90 g 230 g 1buc
	8	FRANZELA 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/l f 35 g/50 g	*CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ *FICAT DE PUI LA CUPTOR PIREU DE CARTOFI. SALATA VARZA	350 ml 80 g 230 g/120 g	*ARIPIOARE IN FULGI MÂNCARE DE MAZĂRE CIOCOLATĂ	90 g 230 g 1buc
SÂMBĂȚĂ 26.04.2025	C	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, POLONEZ PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/l f 50 g/60 g	*CIORBĂ DE LEGUME *TOCĂNIȚĂ DE PIEPT DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	350 ml 100 g 230 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/l tr/1buc 1pah/ buc
	9a	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/l f 50 g/60 g	*CIORBĂ DE LEGUME *TOCĂNIȚĂ DE PIEPT DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	350 ml 100 g 230 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/l tr/1buc 1pah/1buc
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ PERLE BRANZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/l f 1 cut	*CIORBĂ DE LEGUME *TOCĂNIȚĂ DE PIEPT DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	350 ml 100 g 230 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/l tr/1buc 1pah/1buc
	8	FRANZELA 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/l f 50 g/60 g	*CIORBĂ DE LEGUME *TOCĂNIȚĂ DE PIEPT DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	350 ml 100 g 230 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/l tr/1buc 1pah/1pac

DUMINICĂ 27.04.2025	C	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 f/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. SAL. SFECLĂ	350 ml 90 g 200 g/120g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATEU IAURT, CROISSANT	8 g/1 tr/1buc 1pah/1buc
	9a	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 f/50 g	* CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. SAL. SFECLĂ	350 ml 90 g 200 g/120g	UNT, MIERE, BRÂNZĂ TOP. BLOC IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1buc 1pah/1buc
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL CREMA DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1buc	* CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. SAL. SFECLĂ	350 ml 90 g 200 g/120g	UNT, MIERE, ALMETTE IAURT, CROISSANT	8 g/1 f/1 buc 1pah
	8	FRANZELA 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/50 g	* CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. SAL. SFECLĂ	350 ml 90 g 200 g/120g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATEU,IAURT, NAPOLITANE SLY	8 g/1 f/1buc 1pah/1pac
LUNI 28.04.2025	C	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1buc 1 tr/ 50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU CIUPERCI. BISCUIȚI SARAȚI	350 ml 110 g 230 g/1pac	RULADĂ DE PORC MÂNCARE DE MAZĂRE FIDEA CU LAPTE	110 g 230 g 180 g
	9a	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1buc 1 tr/ 50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU CIUPERCI. BISCUIȚI SARAȚI	350 ml 110 g 230 g/1pac	*PIEPT DE PUI CU LEGUME CARTOFI NATUR FIDEA CU LAPTE	110 g 230 g 180 g
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU PERLE DE BRANZĂ	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1buc 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU CIUPERCI. BISCUIȚI SARAȚI	350 ml 110 g 230 g/1pac	*PIEPT DE PUI CU LEGUME CARTOFI NATUR FIDEA CU LAPTE	110 g 230 g 180 g
	8	FRANZELA 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1buc 1 tr/ 50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU CIUPERCI. BISC. GULLON	350 ml 110 g 230 g/1pac	*PIEPT DE PUI CU LEGUME CARTOFI NATUR FIDEA CU LAPTE	110 g 230 g 180 g

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit $\pm 10\%$

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA S. SIMONA ADRIANA
asistent medical generalist
grad principal nutriție și dietetică
209183

[Signature]