

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. LASZLO ISTVAN
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 Cnd: 937283

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 07.10– 13.10.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 07.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, TELEMEEA BR. TOPITĂ, ȘUNCA DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50g 1 f/ 50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ DE PUI CHIFTELUTE DE PORC IAHNIE DE FASOLE SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 2buc/100 g 250 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE CURCAN GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ NAPOLITANE	100 g 250g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. VACI BR. TOPITĂ, ȘUNCA DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ DE PUI *FICAȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 120 g 250 g 120 g	*RULADĂ DE PUI PIURE DE *SPANAC NAPOLITANE	100 g 250g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 1cut	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ DE PUI *FICAȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 120 g 250 g 120 g	*RULADĂ DE PUI PIURE DE *SPANAC NAPOLITANE	100 g 250g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. VACI BR. TOPITĂ, ȘUNCA DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/50 g 1 f/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ DE PUI *FICAȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 120 g 150 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ NAPOLITANE SLY	100 g 250g 1pac
MIERCURI 08.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, CĂRNAȚ	200 ml/50 ml 8 g/1buc/1f 35 g /55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ, *LEGUME MEX	400 ml 110 g 200 g/100 g	VARZĂ A LA CLUJ GRIȘ CU LAPTE	250 g 180 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1tr 35 g /55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ, *LEGUME MEX	400 ml 110 g 200 g/100 g	*MUSACA DE CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	250 g 180 g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/ 1buc 35 g/ 1buc	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ, *LEGUME MEX	400 ml 110 g 200 g/100 g	*MUSACA DE CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	250 g 180 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1tr 35 g /55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ, *LEGUME MEX	400 ml 110 g 200 g/100 g	*VARZĂ A LA CLUJ CU PIEPT PUI GRIȘ CU LAPTE	250 g 180 g
JOI 09.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEEA, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20g/1tr 50 g/50 g	*SUPA DE LEGUME *OSTROPEL DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g 250 g 1pah	*FRIPTURĂ DE PULPE SALATĂ ORIENTALĂ BISCUIȚI	110g 250 g 1pac

JOI 09.10.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/20g/1tr 50 g/50g	*SUPA DE LEGUME *TOCĂNIȚĂ DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g 250 g 1pah	*FRIPTURĂ DE PULPE *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI	110g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 1cut	*SUPA DE LEGUME *TOCĂNIȚĂ DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g 250 g 1pah	*FRIPTURĂ DE PULPE *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI	110g 250 g 1pac
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1tr 50 g/50 g	*SUPA DE LEGUME *OSTROPEL DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g 250 g 1pah	*FRIPTURĂ DE PULPE SALATĂ ORIENTALĂ BISCUIȚI GULLON	110g 250 g 1pac	
VINERI 10.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, MIERE CAȘCAVAL, CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/10g/20 g 35 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI RULADĂ DE PORC MÂNCARE DE MAZĂRE. MĂR	400 ml 100 g 250 g/1buc	*CIULAMA DE ARIPIOARE CU CIUPERCI BISCUIȚI BELVITA	250 g 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, MIERE CAȘCAVAL, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8g/10g/20 g 35 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ. MĂR	400 ml 100 g 250 g/1buc	*CIULAMA DE ARIPIOARE CU CIUPERCI BISCUIȚI BELVITA	250 g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35g 1cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ. MĂR	400 ml 100 g 250 g/1buc	*CIULAMA DE ARIPIOARE CU CIUPERCI BISCUIȚI BELVITA	250 g 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 35 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ. MĂR	400 ml 100 g 250 g/1buc	*CIULAMA DE ARIPIOARE CU CIUPERCI CIOCOLATĂ SLY	250 g 1buc
SÂMBĂTĂ 11.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEA, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI.SALATA SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI.SALATA SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOP F BR. VACI, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50g/ 35g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI.SALATA SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI.SALATA VARZĂ	400 ml 110 g 200 g/120g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc

DUMINICĂ 12.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, POLONEZ PORC	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC MANCARE DE VARZĂ. MAR	400 ml 100 g 250 g /1buc	UNT, MIERE, PATEU IAURT, BATON	8 g/20g/1buc 1pah/ 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ. MAR	400 ml 110 g 250 g /1buc	UNT, MIERE, BRÂNZĂ TOP. BLOC IAURT, BATON	8 g/20 g/1buc 1pah/ 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOP. F, BR. VACI	200 ml/50 ml 10 g/8g/35 g 1 f/ 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ. MAR	400 ml 110 g 250 g /1buc	UNT, MIERE, PASTA VEGETALĂ IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 55 g	SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ. MAR	400 ml 110 g 250 g /1buc	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATEU, IAURT, NAPOLITANE SLY	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
LUNI 13.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEA, SALAM	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 50 g/ 50 g	*CIORBĂ ȚĂRÂNEASCĂ CHIFTELUTE DE PORC SOS DE ROȘII SI PASTE FĂINOASE	400 ml 2buc/100g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE *SPANAC PRĂJITURICĂ BARNI	110 g 250 g 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 50 g/ 50 g	*CIORBĂ ȚĂRÂNEASCĂ *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 150 g 100 g	*FRIPTURĂ DE PULPE CARTOFI NATUR PRĂJITURICĂ BARNI	110 g 250 g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1f 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRÂNEASCĂ *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 150 g 100 g	*FRIPTURĂ DE PULPE CARTOFI NATUR PRĂJITURICĂ BARNI	110 g 250 g 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1tr 50 g/ 55 g	*CIORBĂ ȚĂRÂNEASCĂ *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 150 g 100 g	FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE *SPANAC PRĂJITURICĂ BARNI	110 g 250 g 1buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA S. SIMONA ADRIANA
asistent medical generalist
grad principal nutriție și dietetică
209183

