

**AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ**  
**Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice**

*Dr. SILVIU DAN CRAINĂ*  
 medic primar diabet, nutriție și boli metabolice  
 radiolog - imagistică medicală  
 doctor în știință  
 3175456

**TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 30.12.2025 – 05.01.2026**

| ZILELE SĂPT.                         | REGIM     | MIC DEJUN                                                           | GRAMAJ                                      | PRÂNZ                                                                                                 | GRAMAJ                           | CINĂ                                                           | GRAMAJ                        |
|--------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>MARȚI</b><br><b>30.01.2025</b>    | <b>C</b>  | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                                       |                                  |                                                                |                               |
|                                      |           | CEAI, CAFEA<br>UNT, GEM, CÂRNAȚ,<br>CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ            | 200 ml/50 ml<br>10 g/20 g/55 g<br>35 g/1 tr | *SUPĂ DE ROȘII CU PASTE<br>*PIEPT DE CURCAN CU LEGUME,<br>GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ ȘI<br>*LEGUME MEXICANE | 400 ml<br>80 g<br>200 g<br>100 g | RULADĂ DE PORC ȘI<br>*CONOPIDĂ CU MORCOVI<br>BISCUIȚI CU CREMĂ | 110 g<br>250 g<br>1 pac       |
|                                      | <b>9a</b> | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                                       |                                  |                                                                |                               |
|                                      |           | CEAI, CAFEA<br>UNT, GEM, CR. PUI,<br>CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ           | 200 ml/50 ml<br>10 g/20 g/55 g<br>35 g/1 tr | *SUPĂ DE ROȘII CU PASTE<br>*PIEPT DE CURCAN CU LEGUME,<br>GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ ȘI<br>*LEGUME MEXICANE | 400 ml<br>80 g<br>200 g<br>100 g | *CHIFTELUTE DE PUI ȘI<br>PIURE DE *SPANAC<br>BISCUIȚI CU CREMĂ | 110 g<br>250 g<br>1 pac       |
|                                      | <b>10</b> | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                                       |                                  |                                                                |                               |
|                                      |           | CEAI, CAFEA<br>UNT, GEM, CAȘCAVAL,<br>CREMĂ DE UNT                  | 200 ml/50 ml<br>10 g/20 g/35 g<br>1 tub     | *SUPĂ DE ROȘII CU PASTE<br>*PIEPT DE CURCAN CU LEGUME,<br>GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ ȘI<br>*LEGUME MEXICANE | 400 ml<br>80 g<br>200 g<br>100 g | *CHIFTELUTE DE PUI ȘI<br>PIURE DE *SPANAC<br>BISCUIȚI CU CREMĂ | 110 g<br>250 g<br>1 pac       |
|                                      | <b>8</b>  | FRANZELĂ 200 G                                                      |                                             |                                                                                                       |                                  |                                                                |                               |
|                                      |           | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, CR. PUI,<br>CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ           | 200 ml/50 ml<br>8 g/10 g/55 g<br>35 g/1 tr  | *SUPĂ DE ROȘII CU PASTE<br>*PIEPT DE CURCAN CU LEGUME,<br>GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ ȘI<br>*LEGUME MEXICANE | 400 ml<br>80 g<br>200 g<br>100 g | *CHIFTELUTE DE PUI ȘI<br>PIURE DE *SPANAC<br>CIOCOLATĂ         | 110 g<br>250 g<br>1 pac       |
| <b>MIERCURI</b><br><b>31.12.2025</b> | <b>C</b>  | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                                       |                                  |                                                                |                               |
|                                      |           | CEAI, CAFEA<br>UNT, MIERE, SALAM,<br>BR. TELEMEEA, BR. TOPITĂ       | 200 ml/50 ml<br>8 g/20 g/50 g<br>50 g/1 f   | *CIORBĂ BIHOREANĂ<br>*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI<br>MĂMĂLIGUȚĂ. IAUȚ                                  | 400 ml<br>150 g<br>250 g/1 pah   | *GRĂȚAR DIN PIEPT PUI ȘI<br>GARNITURĂ DE OREZ<br>PORTOCAL      | 70 g<br>250 g<br>1 buc        |
|                                      | <b>9a</b> | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                                       |                                  |                                                                |                               |
|                                      |           | CEAI, CAFEA<br>UNT, MIERE, PARIZER,<br>BR. VACI, BR. TOPITĂ         | 200 ml/50 ml<br>8 g/20 g/50 g<br>50 g/1 f   | *CIORBĂ BIHOREANĂ<br>*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI<br>MĂMĂLIGUȚĂ. IAUȚ                                  | 400 ml<br>150 g<br>250 g/1 pah   | *GRĂȚAR DIN PIEPT PUI ȘI<br>GARNITURĂ DE OREZ<br>PORTOCAL      | 70 g<br>250 g<br>1 buc        |
|                                      | <b>10</b> | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                                       |                                  |                                                                |                               |
|                                      |           | CEAI, CAFEA<br>UNT, MIERE, BR. TOPITĂ,<br>PERLE DE BRÂNZĂ           | 200 ml/50 ml<br>8 g/20 g/1 f<br>1 cut       | *CIORBĂ BIHOREANĂ<br>*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI<br>MĂMĂLIGUȚĂ. IAUȚ                                  | 400 ml<br>150 g<br>250 g/1 pah   | *GRĂȚAR DIN PIEPT PUI ȘI<br>GARNITURĂ DE OREZ<br>PORTOCAL      | 70 g<br>250 g<br>1 buc        |
|                                      | <b>8</b>  | FRANZELĂ 200 G                                                      |                                             |                                                                                                       |                                  |                                                                |                               |
|                                      |           | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, PARIZER,<br>BR. VACI, BR. TOPITĂ           | 200 ml/50 ml<br>8 g/10 g/50 g<br>55 g/1 f   | *CIORBĂ BIHOREANĂ<br>*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI<br>MĂMĂLIGUȚĂ. IAUȚ                                  | 400 ml<br>150 g<br>250 g/1 pah   | *GRĂȚAR DIN PIEPT PUI ȘI<br>GARNITURĂ DE OREZ<br>PORTOCAL      | 70 g<br>250 g<br>1 buc        |
|                                      | <b>C</b>  | FRANZELĂ 300 G <b>LA MULȚI ANI !!!</b>                              |                                             |                                                                                                       |                                  |                                                                |                               |
|                                      |           | CEAI, CAFEA<br>UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PORC,<br>BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ | 200 ml/50 ml<br>10 g/35 g/50 g<br>1 tr/1 f  | *SUPĂ CU FIDEA<br>FRIPTURĂ DE PORC ȘI<br>CARTOFI CU ROZMARIN LA CUPTOR<br>SALATĂ DE SFECLĂ            | 400 ml<br>80 g<br>250 g<br>120 g | UNT, MIERE, CONSERVĂ DE TON,<br>IAURT, COZONAC CU NUCĂ         | 8 g/20 g/1 cut<br>1 pah/1 pac |
|                                      | <b>9a</b> | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                                       |                                  |                                                                |                               |

|                       |    |                                                                    |                                             |                                                                                             |                                         |                                                      |                                |
|-----------------------|----|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------|
| JOI<br>01.01.2026     |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI,<br>BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ | 200 ml/50 ml<br>10 g/35 g/50 g<br>1 tr/1 f  | *SUPĂ CU FIDEA<br>*RULADĂ DE CURCAN ȘI<br>CARTOFI CU ROZMARIN LA CUPTOR<br>SALATĂ DE SFECLĂ | 400 ml<br>110 g<br>250 g<br>120 g       | UNT, MIERE, CREMĂ DE UNT,<br>IAURT, COZONAC CU NUCĂ  | 8 g/20 g/1 tub<br>1 pah/1 pac  |
|                       | 10 | FRANZELĂ 300 G                                                     |                                             |                                                                                             |                                         |                                                      |                                |
|                       |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ,<br>BRÂNZĂ ALMETTE        | 200 ml/50 ml<br>10 g/35 g/1 f<br>1 cut      | *SUPĂ CU FIDEA<br>*RULADĂ DE CURCAN ȘI<br>CARTOFI CU ROZMARIN LA CUPTOR<br>SALATĂ DE SFECLĂ | 400 ml<br>110 g<br>250 g<br>120 g       | UNT, MIERE, CREMĂ DE UNT,<br>IAURT, COZONAC CU NUCĂ  | 8 g/20 g/1 tub<br>1 pah/1 pac  |
| VINERI<br>02.01.2026  | C  | FRANZELĂ 200 G                                                     |                                             |                                                                                             |                                         |                                                      |                                |
|                       |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, GEM, CR. PORC,<br>CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ         | 200 ml/50 ml<br>10 g/35 g/50 g<br>1 tr/1 f  | *SUPĂ CU FIDEA<br>*RULADĂ DE CURCAN ȘI<br>CARTOFI CU ROZMARIN LA CUPTOR<br>SALATĂ DE SFECLĂ | 400 ml<br>110 g<br>250 g<br>120 g       | UNT, UNT, CONSERVĂ DE TON,<br>IAURT, BISCUIȚI GULLON | 8 g/10 g/1 cut<br>1 pah/1 pac  |
|                       | 9a | FRANZELĂ 300 G                                                     |                                             |                                                                                             |                                         |                                                      |                                |
|                       |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, GEM, CR. PUI,<br>CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ          | 200 ml/50 ml<br>10 g/20 g/55 g<br>35 g/1 tr | *CIORBĂ DE CARTOFI<br>*FRIPTURĂ DE PULPE PUI<br>CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE<br>CLEMENTINE   | 400 ml<br>110 g<br>200 g/100 g<br>1 buc | OU, UNT, BR. TOPITĂ,<br>IAURT, CROISSANT             | 1 buc/8 g/1f<br>1 pah/1 buc    |
| SÂMBĂTĂ<br>03.01.2026 | 10 | FRANZELĂ 300 G                                                     |                                             |                                                                                             |                                         |                                                      |                                |
|                       |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, GEM, CAȘCAVAL,<br>BRÂNZĂ PUFOASĂ               | 200 ml/50 ml<br>10 g/20 g/35 g<br>1 cut     | *CIORBĂ DE CARTOFI<br>*FRIPTURĂ DE PULPE PUI<br>CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE<br>CLEMENTINE   | 400 ml<br>110 g<br>200 g/100 g<br>1 buc | OU, UNT, BR. TOPITĂ,<br>IAURT, CROISSANT             | 1 buc/8 g/1f<br>1 pah/1 buc    |
|                       | 8  | FRANZELĂ 200 G                                                     |                                             |                                                                                             |                                         |                                                      |                                |
| SÂMBĂTĂ<br>03.01.2026 | C  | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, CR. PORC,<br>CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ         | 200 ml/50 ml<br>8 g/10 g/55 g<br>35 g/1 tr  | *CIORBĂ DE CARTOFI<br>*FRIPTURĂ DE PULPE PUI<br>CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE<br>CLEMENTINE   | 400 ml<br>110 g<br>200 g/100 g<br>1 buc | OU, UNT, BR. TOPITĂ,<br>IAURT, NAPOLITANE SLY        | 1 buc/8 g/1f<br>1 pah/1 pac    |
|                       |    | FRANZELĂ 300 G                                                     |                                             |                                                                                             |                                         |                                                      |                                |
|                       | 9a | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, SALAM,<br>BR. TELEMEEA, BR. TOPITĂ        | 200 ml/50 ml<br>8 g/10 g/50 g<br>50 g/1 f   | CIORBĂ CU SPANAC<br>*TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE PUI ȘI<br>MĂMĂLIGUȚĂ. BISCUIȚI BELVITA           | 400 ml<br>150 g<br>250 g/1 pac          | UNT, GEM, PATE,<br>IAURT, BATON                      | 8 g/20 g/1 tub<br>1 pah/1 buc  |
|                       |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, PARIZER,<br>BR. DE VACI, BR. TOPITĂ       | 200 ml/50 ml<br>8 g/10 g/50 g<br>50 g/1 f   | CIORBĂ CU SPANAC<br>*TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE PUI ȘI<br>MĂMĂLIGUȚĂ. BISCUIȚI BELVITA           | 400 ml<br>150 g<br>250 g/1 pac          | UNT, GEM, PATE,<br>IAURT, BATON                      | 8 g/20 g/1 tub<br>1 pah/1 buc  |
| SÂMBĂTĂ<br>03.01.2026 | 10 | FRANZELA 300 G                                                     |                                             |                                                                                             |                                         |                                                      |                                |
|                       |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ,<br>PERLE DE BRÂNZĂ         | 200 ml/50 ml<br>8 g/10 g/1 f<br>1 cut       | CIORBĂ CU SPANAC<br>*TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE PUI ȘI<br>MĂMĂLIGUȚĂ. BISCUIȚI BELVITA           | 400 ml<br>150 g<br>250 g/1 pac          | UNT, GEM, PASTĂ VEGETALĂ,<br>IAURT, BATON            | 10 g/20 g/1 tub<br>1 pah/1 buc |
|                       | 8  | FRANZELĂ 200 G                                                     |                                             |                                                                                             |                                         |                                                      |                                |
| SÂMBĂTĂ<br>03.01.2026 | 8  | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, PARIZER,<br>BR. DE VACI, BR. TOPITĂ       | 200 ml/50 ml<br>8 g/10 g/50 g<br>50 g/1 f   | CIORBĂ CU SPANAC<br>*TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE PUI ȘI<br>MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR                        | 400 ml<br>150 g<br>250 g/1 buc          | UNT, GEM, PATE,<br>IAURT, CIOCOLATĂ SLY              | 8 g/20 g/1 tub<br>1 pah/1 buc  |

|                        |    |                                                                     |                                             |                                                                                |                                |                                                               |                                |
|------------------------|----|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| DUMINICĂ<br>04.01.2026 | C  | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                |                                |                                                               |                                |
|                        |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PORC,<br>BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ | 200 ml/50 ml<br>10 g/35 g/50 g<br>1 tr/1 f  | *SUPĂ CU LEGUME<br>CHIFTELUȚE DE PORC ȘI<br>PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE SFECLĂ | 400 ml<br>110 g<br>200 g/120 g | UNT, MIERE, BR. TOPITĂ,<br>IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI             | 8 g/20 g/1 buc<br>1 pah//1 buc |
|                        | 9a | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                |                                |                                                               |                                |
|                        |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI,<br>BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ  | 200 ml/50 ml<br>10 g/35 g/50 g<br>1 tr/1 f  | *SUPĂ CU LEGUME<br>*CHIFTELUȚE DE PUI ȘI<br>PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE SFECLĂ | 400 ml<br>110 g<br>200 g/120 g | UNT, MIERE, BR. TOPITĂ,<br>IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI             | 8 g/20 g/1 buc<br>1 pah//1 buc |
|                        | 10 | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                |                                |                                                               |                                |
|                        |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ<br>BRÂNZĂ ALMETTE          | 200 ml/50 ml<br>10 g/35 g/1 f<br>1 cut      | *SUPĂ CU LEGUME<br>*CHIFTELUȚE DE PUI ȘI<br>PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE SFECLĂ | 400 ml<br>110 g<br>200 g/120 g | UNT, MIERE, CREMĂ DE UNT,<br>IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI           | 8 g/20 g/1 tub<br>1 pah//1 buc |
|                        | 8  | FRANZELĂ 200 G                                                      |                                             |                                                                                |                                |                                                               |                                |
|                        |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI,<br>BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ  | 200 ml/50 ml<br>10 g/35 g/50 g<br>1 tr/1 f  | *SUPĂ CU LEGUME<br>*CHIFTELUȚE DE PUI ȘI<br>PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE VARZĂ  | 400 ml<br>110 g<br>200 g/120 g | UNT, UNT, BR. TOPITĂ,<br>IAURT, BISCUIȚI GULLON               | 8 g/10 g/1 buc<br>1 pah//1 buc |
| LUNI<br>05.01.2026     | C  | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                |                                |                                                               |                                |
|                        |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, GEM, CR. PORC,<br>CAȘCAVA, BR. TOPITĂ           | 200 ml/50 ml<br>10 g/20 g/55 g<br>35 g/1 tr | *CIORBĂ CU LINTE<br>*FRIPTURĂ DE PULPE PUI,<br>OREZ ȘI MAZĂRE BOABE            | 400 ml<br>110 g<br>200 g/100 g | *TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI<br>MĂMĂLIGUȚĂ<br>FIDEA CU LAPTE | 110 g<br>250 g<br>120 g        |
|                        | 9a | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                |                                |                                                               |                                |
|                        |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, GEM, CR. PUI,<br>CAȘCAVA, BR. TOPITĂ            | 200 ml/50 ml<br>10 g/20 g/55 g<br>35 g/1 tr | *CIORBĂ CU LINTE<br>*FRIPTURĂ DE PULPE PUI,<br>OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTORT    | 400 ml<br>110 g<br>200 g/100 g | *TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI<br>MĂMĂLIGUȚĂ<br>FIDEA CU LAPTE | 110 g<br>250 g<br>120 g        |
|                        | 10 | FRANZELĂ 300 G                                                      |                                             |                                                                                |                                |                                                               |                                |
|                        |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, GEM, CAȘCAVAL<br>PERLE DE BRÂNZĂ                | 200 ml/50 ml<br>10 g/20 g/35 g<br>1 cut     | *CIORBĂ CU LINTE<br>*FRIPTURĂ DE PULPE PUI,<br>OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTORT    | 400 ml<br>110 g<br>200 g/100 g | *TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI<br>MĂMĂLIGUȚĂ<br>FIDEA CU LAPTE | 110 g<br>250 g<br>120 g        |
|                        | 8  | FRANZELĂ 200 G                                                      |                                             |                                                                                |                                |                                                               |                                |
|                        |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, CR. PUI,<br>CAȘCAVA, BR. TOPITĂ            | 200 ml/50 ml<br>8 g/10 g/55 g<br>35 g/1 tr  | *CIORBĂ CU LINTE<br>*FRIPTURĂ DE PULPE PUI,<br>OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTORT    | 400 ml<br>110 g<br>200 g/100 g | *TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI<br>MĂMĂLIGUȚĂ<br>FIDEA CU LAPTE | 110 g<br>250 g<br>120 g        |

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

\* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA  
asistent medical de dietetică  
șef de serviciu  
207319