

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 29.07 – 04.08.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MĂRȚI 29.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CR. PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME, GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 90 g 150 g 100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, PRĂJITURABARNI	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME, GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 90 g 150 g 100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, PRĂJITURABARNI	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME, GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 90 g 150 g 100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, PRĂJITURABARNI	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME, GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 90 g 150 g 100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, NAPOLITANE	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
MIERCURI 30.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, POLONEZ PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/55 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI RÂNTĂLIȚI KIWI	400 ml 110 g 250 g 1 buc	RULADĂ DE PORC ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE BISCUȚI BEL VITA	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, POLONEZ PUI, BR. BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/55 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ KIWI	400 ml 110 g 200 g 1 buc	*GRĂTAR DIN PIEPT PUI ȘI PIURE DE *SPANAC BISCUȚI BEL VITA	70 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ KIWI	400 ml 110 g 200 g 1 buc	*GRĂTAR DIN PIEPT PUI ȘI PIURE DE *SPANAC BISCUȚI BEL VITA	70 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ KIWI	400 ml 110 g 200 g 1 buc	*GRĂTAR DIN PIEPT PUI ȘI PIURE DE *SPANAC BISCUȚI GULLON	70 g 250 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					

JOI 31.07.2025		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC ȘI IAHNIE DE NĂUT SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g/200 g 120 g	*OSTROPEL DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	120 g 250 g 1 pah
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI INĂBUȘITI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 90 g 200 g/120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	120 g 250 g 1 pah
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI INĂBUȘITI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 90 g 200 g/120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	120 g 250 g 1 pah
VINERI 01.08.2025	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI INĂBUȘITI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 90 g 200 g/120 g	*OSTROPEL DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	120 g 250 g 1 pah
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, SALAM, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE PUI, GARNITURĂ DE OREZ ȘI LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/150 g 100 g	VARZĂ A LA CLUJ CU CARNE DE PORC NAPOLITANE	250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
SÂMBĂTĂ 02.08.2025		CEAI, CAFEA UNT, GEM, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE PUI, GARNITURĂ DE OREZ ȘI LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/150 g 100 g	*MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE CURCAN NAPOLITANE	250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE PUI, GARNITURĂ DE OREZ ȘI LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/150 g 100 g	*MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE CURCAN NAPOLITANE	250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE PUI, GARNITURĂ DE OREZ ȘI LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/150 g 100 g	VARZĂ A LA CLUJ CU PIEPT DE CURCAN NAPOLITANE	250 g 1 pac
SÂMBĂTĂ 02.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CR. PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/230 g 120 g	UNT, GEM, PATE PORC, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CR. PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/230 g 120 g	UNT, GEM, PATE PORC, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	10	FRANZELA 300 G					
C		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 1 cut	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/230 g 120 g	UNT, GEM, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CR. PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g/230 g 120 g	UNT, UNT, PATE PORC, IAURT, CIOCOLATĂ	8 g/10 g/1 tub 1 pah/1 buc
	C	FRANZELĂ 300 G					

DUMINICĂ 03.08.2025		CEAI, CAFEA UNT, OU, POLONEZ PUI, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 50 g/1 f	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ TOCĂNIȚĂ DE PORC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NECTARINE	400 ml 120 g/250 g 1 buc	UNT, MIERE, CONSERVĂ DE TON, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, POLONEZ PUI, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 50 g/1 f	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NECTARINE	400 ml 120 g/250 g 1 buc	UNT, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 buc 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/35 g 50 g/1 f	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NECTARINE	400 ml 120 g/250 g 1 buc	UNT, MIERE, CREMĂ DE UNT, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
LUNI 04.08.2025	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, POLONEZ PUI, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 50 g/1 f	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NECTARINE	400 ml 120 g/250 g 1 buc	UNT, UNT, CONSERVĂ DE TON, IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/10 g/1 cut 1 pah/1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE *PIEPT DE CURCAN, CARTOFI AURII ȘI LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/150 g 100 g	*ARIPIOARE PUI ÎN FULGI DE PORUMB ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUIȚI CU CREMĂ	90 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE *PIEPT DE CURCAN, CARTOFI AURII ȘI LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/150 g 100 g	*ARIPIOARE PUI ÎN FULGI DE PORUMB ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUIȚI CU CREMĂ	90 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 1 cut	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE *PIEPT DE CURCAN, CARTOFI AURII ȘI LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/150 g 100 g	*ARIPIOARE PUI ÎN FULGI DE PORUMB ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUIȚI CU CREMĂ	90 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE *PIEPT DE CURCAN, CARTOFI AURII ȘI LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/150 g 100 g	*ARIPIOARE PUI ÎN FULGI DE PORUMB ȘI PASTE CU *SPANAC NAPOLITANE	90 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit $\pm 10\%$

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
grad principal
707319