

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 29.04 – 05.05.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 29.04.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE OSTROPEL DE PORC MĂMĂLIGUȚĂ. NAPOLITANE	350 ml 120 g 250 g/1 pac	UNT, BR. TOPITĂ, CONSERVĂ TON IAURT, BATON	8 g/1 f/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI MĂMĂLIGUȚĂ. NAPOLITANE	350 ml 110 g 250 g/1 pac	UNT, BR. TOPITĂ, CREMĂ DE UNT. IAURT, BATON	8 g/1 f/1 tub 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE PASĂRE *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI MĂMĂLIGUȚĂ. NAPOLITANE	350 ml 110 g 250 g/1 pac	UNT, BR. TOPITĂ, PERLE DE BR. IAURT, BATON	8 g/1 f/1 cut 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI MĂMĂLIGUȚĂ. NAPOLITANE	350 ml 110 g 250 g/1 pac	UNT, BR. TOPITĂ, CONSERVĂ TON. IAURT, MĂR	8 g/1 f/1 cut 1 pah/1 buc
MIERCURI 30.04.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, SALAM, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME CUȘ-CUȘ CU *LEGUME MEXICANE PRĂJITURA BARNI	350 ml 80 g 250 g 1 pac	*ARIPIORE DE PUI ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC MUSLI CU LAPTE	90 g 250 g 120 ml
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI *CHIFTELUȚE DE PUI CUȘ-CUȘ CU *LEGUME MEXICANE PRĂJITURA BARNI	350 ml 2 buc/110 g 250 g 1 pac	*ARIPIORE DE PUI ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC MUSLI CU LAPTE	90 g 250 g 120 ml
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI *CHIFTELUȚE DE PUI CUȘ-CUȘ CU *LEGUME MEXICANE PRĂJITURA BARNI	350 ml 2 buc/110 g 250 g 1 pac	*ARIPIORE DE PUI ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC MUSLI CU LAPTE	90 g 250 g 120 ml
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LGUME CUȘ-CUȘ CU *LEGUME MEXICANE NAPOLITANE	350 ml 80 g 250 g 1 pac	*ARIPIORE DE PUI ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC FULGI CU LAPTE	90 g 250 g 120 ml
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ BIHOREANĂ CHIFTELUȚE DE PORC PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE SFECLĂ	350 ml 2 buc/110 g 250 g/120 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI CU CREMĂ	1 ou/8 g/1 f 1 pah/1 pac

JOI 01.05.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ BIHOREANĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE SFECLĂ	350 ml 90 g 250 g/120 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI CU CREMĂ	1 ou/8 g/1 f 1 pah/1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ BIHOREANĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE SFECLĂ	350 ml 90 g 250 g/120 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI CU CREMĂ	1 ou/8 g/1 f 1 pah/1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ BIHOREANĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME PIURE DE CARTOFI ȘI BROCCOLI	350 ml 90 g 250 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, CIOCOLATĂ	1 ou/8 g/1 f 1 pah/1 pac
VINERI 02.05.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, POLONEZ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PUI OREZ MOZAIC. BISCUIȚI BELVITA	350 ml 110 g 250 g/1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ PASTE CU TON	120 g 250 g 150 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PUI OREZ MOZAIC. BISCUIȚI BELVITA	350 ml 110 g 250 g/1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ PASTE CU TON	120 g 250 g 150 g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PUI OREZ MOZAIC. BISCUIȚI BELVITA	350 ml 110 g 250 g/1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ PASTE CU TON	120 g 250 g 150 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PUI OREZ MOZAIC. BISCUIȚI GULLON	350 ml 110 g 250 g/1 pac	*CHIFTELUTE DE CURCAN *CONOPIDĂ GRATINATĂ PASTE CU TON	120 g 250 g 150 g
SÂMBĂȚĂ 03.05.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CREMVRUȘTI PORC, BR. TELEMEEA, BR. TOPITĂ,	200 ml/50 ml 8 g/10 g/60 g 50 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE FRIPTURĂ DE PORC CUȘ-CUȘ ȘI MAZĂRE BOABE	350 ml 70 g 150 g/100 g	UNT, MIERE, PATE FICAT, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CREMVRUȘTI PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ,	200 ml/50 ml 8 g/10 g/60 g 50 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *GRĂȚAR PIEPT PUI CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR	350 ml 70 g 150 g/100 g	UNT, MIERE, PATE FICAT, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *GRĂȚAR PIEPT PUI CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR	350 ml 70 g 150 g/100 g	UNT, MIERE, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CREMVRUȘTI PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ,	200 ml/50 ml 8 g/10 g/60 g 50 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *GRĂȚAR PIEPT PUI CUȘ-CUȘ ȘI MAZĂRE BOABE	350 ml 70 g 150 g/100 g	UNT, UNT, PATE FICAT, IAURT, NAPOLITANE	8 g/10 g/1 tub 1 pah/1 pac
DUMINICĂ	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, SALAM, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g/35 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR CARTOFI AURI. SALATĂ DE SFECLĂ	350 ml 90 g 250 g/120 g	UNT, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ BLOC, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 buc 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					

04.05.2025		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g/35 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR CARTOFI AURII. SALATĂ DE SFECLĂ	350 ml 90 g 250 g/120 g	UNT, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ BLOC, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 buc 1 pah/1 buc
	FRANZELĂ 300 G						
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ BR. ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/35 g/1 f 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR CARTOFI AURII. SALATĂ DE SFECLĂ	350 ml 90 g 250 g/120 g	UNT, GEM, CREMĂ DE UNT, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	FRANZELĂ 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g/35 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR CARTOFI AURII. SALATĂ DE VARZĂ	350 ml 90 g 250 g/120 g	UNT, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ BLOC, IAURT, CIOCOLATĂ	8 g/20 g/1 buc 1 pah/1 buc
	FRANZELĂ 300 G						
LUNI 05.05.2025	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUTE DE CURCAN SOS DE ROȘII ȘI PASTE FĂINOASE	350 ml 2 buc/110 g 200 g/100 g	CIULAMA DE ARIPIOARE PUI ȘI CIUPERCI GRIȘ CU LAPTE	110 g 20 g 150 g
	FRANZELĂ 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE CURCAN SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE	350 ml 90 g 250 g/100 g	CIULAMA DE ARIPIOARE PUI ȘI CIUPERCI GRIȘ CU LAPTE	110 g 20 g 150 g
	FRANZELĂ 300 G						
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE CURCAN SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE	350 ml 90 g 250 g/100 g	CIULAMA DE ARIPIOARE PUI ȘI CIUPERCI GRIȘ CU LAPTE	110 g 20 g 150 g
	FRANZELĂ 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE CURCAN SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE	350 ml 90 g 250 g/100 g	CIULAMA DE ARIPIOARE PUI ȘI CIUPERCI GRIȘ CU LAPTE	110 g 20 g 150 g

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistentă principală de dietetică
grad principal
207319