

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 915530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 28.10– 03.11.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 28.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, TELEMEEA BR. TOPITĂ, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50g 1 f/ 50 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE CHIFTELUTE DE PORC IAHNIE DE FASOLE USCATĂ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 2buc /110 g 200 g 120g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, PRĂJITURICĂ BARNI	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. VACI BR. TOPITĂ, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f/50 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g 120g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, PRĂJITURICĂ BARNI	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 1cut	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g 120g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, PRĂJITURICĂ BARNI	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. VACI BR. TOPITĂ, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/8 g/50 g 1 f/50 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 100 g 150 g 120g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
MIERCURI 29.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL, CREMV. PORC	200 ml/50 ml 8 g/10 g/ 1tr 35 g /55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNIT. DE CUȘ-CUȘ.LEG.MEXICANE	400 ml 100 g 200 g/100 g	*ARIPIOARE IN PESMET MÂNCARE VARZĂ BISCUIȚI BELVITA	90g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/ 1tr 35 g /55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUTE DE PIEPT DE CURCAN GARNIT. DE CUȘ-CUȘ.LEG.MEXICANE	400 ml 2buc/110 g 200 g/100 g	*ARIPIOARE IN PESMET GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI BELVITA	90g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/1buc/ 35 g 1buc	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUTE DE PIEPT DE CURCAN GARNIT. DE CUȘ-CUȘ.LEG.MEXICANE	400 ml 2buc/110 g 200 g/100 g	*ARIPIOARE IN PESMET GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI BELVITA	90g 250 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1tr 35 g /55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNIT. DE CUȘ-CUȘ.LEG.MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*ARIPIOARE IN PESMET MÂNCARE VARZĂ CIOCOLATĂ SLY	90g 250 g 1buc
JOI 30.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEEA, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20g/ 1f 50 g/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 150 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE BISCUIȚI CU CREMĂ	110 g 250 g 1pac

JOI 30.10.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20g/1f 50 g/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 150 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE * SPANAC BISCUIȚI CU CREMĂ	110g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 1cut	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 150 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE * SPANAC BISCUIȚI CU CREMĂ	110g 250 g 1pac
VINERI 31.10.2025	C	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1f 50 g/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g 250 g 1pac	*FRIPTURĂ DE PULPE MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE BISCUIȚI GULLON	110g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, MIERE CAȘCAVAL, CĂRNAT	200 ml/50 ml 8 g/10g/20 g 35 g/55 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT.DE OREZ.SALATA SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*CIULAMA DE PIEPT PUI CU CIUPERCI NAPOLITANE	330g 1pac
SÂMBĂTĂ 01.11.2025	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, MIERE CAȘCAVAL, BR. VACI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/ 20 g 35 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT.DE OREZ.SALATA SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*CIULAMA DE PIEPT PUI CU CIUPERCI NAPOLITANE	330g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, POLONEZ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 35 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT.DE OREZ.SALATA VARZĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*CIULAMA DE PIEPT PUI CU CIUPERCI NAPOLITANE SLY	330g 1buc
SÂMBĂTĂ 01.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEA, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ CHIFTELUTE DE PORC SOS DE ROȘII ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 2buc/100 g 100 g/150 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
SÂMBĂTĂ 01.11.2025	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOP.F PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc

DUMINICĂ 02.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, CREMV. PORC	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC MÂNCARE DE VARZĂ. MĂR	400 ml 110 g 200 g /1buc	UNT, MIERE, PATEU IAURT, BATON	8 g/20g/1buc 1pah/ 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE CARTOFI. MĂR	400 ml 110 g 250 g /1buc	UNT, MIERE, BRÂNZĂ TOP. BLOC IAURT, BATON	8 g/20 g/1buc 1pah/ 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/8g/35 g 1buc	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE CARTOFI. MĂR	400 ml 110 g 200 g /1buc	UNT, MIERE, PASTA VEGETALĂ IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE CARTOFI. MĂR	400 ml 110 g 200 g /1buc	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATEU IAURT, CIOCOLATĂ SLY	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
LUNI 03.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ OU, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 1buc / 50 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *CRISPY DE PIEPT DE PUI PIURE DE CARTOFI NAPOLITANE	400 ml 80 g 250 g 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ OU, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 1buc / 50 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *RULADĂ DE PIEPT DE PUI GARNIT. DE CONOPIDĂ ȘI MORCOVI NAPOLITANE	400 ml 110 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ OU, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 1buc / 35 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *RULADĂ DE PIEPT DE PUI GARNIT. DE CONOPIDĂ ȘI MORCOVI NAPOLITANE	400 ml 110 g 250 g 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250g 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ OU, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 1buc / 50 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *CRISPY DE PIEPT DE PUI PIURE DE CARTOFI NAPOLITANE SLY	400 ml 80 g 250g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250g 1buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA