

AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutritie si boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
medic primar diabet, nutritie
boli metabolice
915630

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)
PT.SAPTAMANA 28.01 –03.02.2025

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARTI 28.01.2025	FRANZELA UNT N,UNT,TELEMEA,BR.TOP. F,POLONEZ-C UNT N,UNT,BR.VACI,BR.TOP. F,POLONEZ-9a UNT N,UNT,BR.TOP.F,PERLE BR. -10 CEAI, CAFEA	CIORBA A LA GREC DE PUI C-CHIFTELUTE DE PORC SI IAHNIE DE NAUT.SAL.SFECLA. 8, 9a,10-PIEPT DE PUI SI PIREU DE CARTOFI.SAL.SFECLA. M.G.;P.M-CHIFT. DE PORC SI IAHNIE DE NAUT.SALATA DE SFECLA.	C-UNT N,BR.TOP.TR,OU,IAURT,CROISS. 9a-UNT N,BR.TOP.TR,OU,IAURT,CROISS.
MIERCURI 29.01.2025	FRANZELA UNT,GEM,BR.TOP.F,CASCAVAL,SUNCA-C UNT,GEM,BR.TOP.F,CASCAVAL,SUNCA-9a UNT,GEM,BR.TOP.F,CASCAVAL,BR,VACI-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE LEGUME C,8-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. 9a,10-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. M.G.;P.M-TOC. DE PULPE CU MAMALIGUTA.BISC.BELVITA. PORTOCAL	C-GRATAR DE PUI SI SALATA ORIENTALA. 9a-RULADA DE PUI SI GARNITURA DE CONOPIDA SI MORCOVI. C+9a-OREZ CU LAPTE.
JOI 30.01.2025	FRANZELA UNT N,UNT,TELEMEA,BR.TOP. F,CR. PORC-C UNT N,UNT,BR.VACI,BR.TOP. F,CR. PUI-9a UNT N,UNT,BR.TOP.F,CREMA DE UNT -10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE CARTOFI C-RULADA DE CURCAN CU SOS DE ROSII SI PASTE FAINOASE. 8,9a,10-PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY SI PASTE FAINOASE. M.G.;P.M-PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY SI CARTOFI NATUR.	C-ARIPIOARE IN FULGI SI GARNITURA DE OREZ. 9a-ARIPIOARE IN FULGI SI GARNITURA DE OREZ. C+9a-PRAJITURICA BARNI.
VINERI 31.01.2025	FRANZELA UNT,MIERE,BR.TOP.F,CASCAVAL,SALAM-C UNT,MIERE,BR.TOP.F,CASCAVAL,PARIZER-9a UNT,MIERE,BR.TOP.F,CASCAVAL,OU-10 CEAI, CAFEA	CIORBA TARANEASCA C,8-FR. DE PULPE SI GARNIT. DE CUS-CUS.SAL.SFECLA/8-VARZA 9a,10-FR. DE PULPE SI GARNITURA DE CUS-CUS.SALATA SFECLA M.G.;P.M-FR. DE PULPE SI GARNIT.DE CUS-CUS.SALATA SFECLA	C-CHIFTELUTE DE PORC SI MANCARE DE MAZARE. 9a-FRIPTURA DE VITA SI CARTOFI NATUR. C+9a-GRIS CU LAPTE.
SAMBATA 01.02.2025	FRANZELA UNT,GEM,BR.TOP.F,TELEMEA,CARNAT-C UNT,GEM,BR.TOP.F,BR.VACI,POLONEZ-9a UNT,GEM,BR.TOP.F,ALMETTE-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C,8-PIEPT DE CURCAN SI OREZ CU LEGUME MEXICANE. 9a,10-RULADA DE CURCAN SI OREZ CU LEGUME MEXICANE. M.G.;P.M- GRATAR DE CURCAN,OREZ SI LEGUME MEXICANE.	C-UNT N,BR.TOP.TR,OU,IAURT,BATON. 9a-UNT N,BR.TOP.TR,OU,IAURT,BATON.
DUMINICA 02.02.2025	FRANZELA UNT,UNT N,BR.TOP.F,CASCAVAL,SUNCA-C UNT,UNT N,BR.TOP.F,CASCAVAL,SUNCA-9a UNT,UNT N,CASCAVAL,PERLE BRANZA-10 CEAI, CAFEA	CIORBA ARDELENEASCA C,8-FRIPTURA DE PORC SI MANCARE DE VARZA. 9a,10-FICATEI DE PUI LA CUPTOR SI PIREU DE CARTOFI. M.G.;P.M.-FICATEI DE PUI, SI PIREU DE CARTOFI.SAL.VARZA. CLEMENTINE	C-UNT N,MIERE,PATEU,IAURT,CROISS. 9a-UNT N,MIERE,BR.TOP.BLOC,IAURT, CROISSANT.
LUNI 03.02.2025	FRANZELA UNT,GEM,OU,TELEMEA,PARIZER-C UNT,GEM,OU,BR.VACI,PARIZER-9a UNT,GEM,OU,CREMA DE UNT-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE ROSII CU CARTOFI C,8-FR.DE PULPE SI GARNIT.DE OREZ SI BROCCOLI SOTE. 9a,10-FR.DE PULPE SI GARNIT.DE OREZ SI BROCCOLI SOTE. M.G.;P.M- FR.DE PULPE SI GARNIT.DE OREZ.SALATA SFECLA. EUGENIA	C-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. 9a-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. FULGI CU LAPTE.

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA