

**TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 24.06 – 30.06.2025**

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 24.06.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CR. PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/60 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ BIHOREANĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g/250 g 120 g	RULADĂ DE PORC ȘI MAZĂRE BOABE BISCUIȚI SĂRAȚI	120 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/60 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ BIHOREANĂ *CHIFTELUȚE PIEPT PUI ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 2 buc/250 g 120 g	*FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR ȘI CARTOFI NATUR BISCUIȚI SĂRAȚI	90 g 250 g 1 pac
10	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/35 g/1 f 1 tub	*CIORBĂ BIHOREANĂ *CHIFTELUȚE PIEPT PUI ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 2 buc/250 g 120 g	*FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR ȘI CARTOFI NATUR BISCUIȚI SĂRAȚI	90 g 250 g 1 pac	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/60 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ BIHOREANĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g/250 g 120 g	*FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR ȘI CARTOFI NATUR NAPOLITANE	90 g 250 g 1 pac	
MIERCURI 25.06.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *GRĂȚAR DIN PIEPT DE CURCAN, OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE BISCUIȚI	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*GULAȘ VIENEZ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI PASTE CU TON	120 g 200 g 150 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME, OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE BISCUIȚI	400 ml 90 g 250 g 1 pac	*CIULAMA DE PULPE PUI ȘI CIUPERCI PASTE CU TON	200 g 20 g 150 g
10	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. VACI, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME, OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE BISCUIȚI	400 ml 90 g 250 g 1 pac	*CIULAMA DE PULPE PUI ȘI CIUPERCI PASTE CU TON	200 g 20 g 150 g	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *GRĂȚAR DIN PIEPT DE CURCAN, OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE BISCUIȚI GULLON	400 ml 80 g 250 g 1 pac	GULAȘ VIENEZ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI PASTE CU TON	120 g 200 g 150 g	
C	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL, POLONEZ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/35 g 60 g/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE FRIPTURĂ DE PORC IAHNIE DE FASOLE USCATĂ PRĂJITURA BARNI	400 ml 2 bu/110 g 250 g 1 pac	UNT, MIERE, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc	

JOI 26.06.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/35 g 60 g/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *GRĂTAR PIEPT PUI ȘI PIURE DE CARTOFI PRĂJITURA BARNI	400 ml 80 g/250 g 1 pac	UNT, MIERE, BR. TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 buc 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. VACI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ		200 ml/50 ml 10 g/1 buc/50 g 35 g/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *GRĂTAR PIEPT PUI ȘI PIURE DE CARTOFI PRĂJITURA BARNI	400 ml 80 g/250 g 1 pac	UNT, MIERE, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/35 g 60 g/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *GRĂTAR PIEPT PUI ȘI PIURE DE CARTOFI MĂR	400 ml 80 g/250 g 1 pac	UNT, UNT, PATE PORC, IAURT, NAPOLITANE	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc	
	FRANZELĂ 300 G						
VINERI 27.06.2025	C	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CĂRNAȚ, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/60 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 120 g/150 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	150 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, GEM, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 120 g/150 g 100 g	TOCĂNIȚĂ DE VITĂ ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	150 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 cut	*SUPĂ CU LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 120 g/150 g 100 g	TOCĂNIȚĂ DE VITĂ ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	150 g 250 g 1 pac
FRANZELĂ 200 G							
8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/10 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ CU LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 120 g/150 g 100 g	TOCĂNIȚĂ DE VITĂ ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CIOCOLATĂ	150 g 250 g 1 pac	
	FRANZELĂ 300 G						
SĂMBĂTĂ 28.06.2025	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CREMVRUȘTI PORC, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/60 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI CHIFTELUȚE DE PORC, SOS DE ROȘII ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 2 buc/200 g 100 g	UNT, MIERE, CONSERVĂ TON, IAURT, BATON	10 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CREMVRUȘTI PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/60 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE CURCAN, SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 80 g/200 g 100 g	UNT, MIERE, PATE PORC, IAURT, BATON	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE CURCAN, SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 80 g/200 g 100 g	UNT, MIERE, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
FRANZELĂ 200 G							
8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CREMVRUȘTI PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/60 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE CURCAN, SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 80 g/200 g 100 g	UNT, UNT, PATE PORC, IAURT, NAPOLITANE	8 g/10 g/1 cut 1 pah/1 buc	
	FRANZELĂ 300 G						
C	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g/250 g 120 g	OU, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, COZONAC CU NUCĂ	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc	

DUMINICĂ 29.06.2025	9a	FRANZELĂ 300 G				
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE *CHIFTELUȚE DE PUI ȘI CARTOFI NATUR SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	OU, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, CROISSANT
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 cut	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE *CHIFTELUȚE DE PUI ȘI CARTOFI NATUR SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	OU, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, CROISSANT
LUNI 30.06.2025	C	FRANZELĂ 300 G				
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ CU *LEGUME MEXICANE NAPOLITANE	400 ml 120 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ MUSLI CU LAPTE
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ CU *LEGUME MEXICANE NAPOLITANE	400 ml 120 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ MUSLI CU LAPTE
10	FRANZELĂ 300 G					
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, BR. DE VACI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ CU *LEGUME MEXICANE NAPOLITANE	400 ml 120 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ MUSLI CU LAPTE	110 g 250 g 120 ml
8	FRANZELĂ 200 G					
CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ CU *LEGUME MEXICANE NAPOLITANE	400 ml 120 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ FULGI CU LAPTE	110 g 250 g 120 ml	

**NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.**

**LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.**

**Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %**

**Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină**

**\* produs din produs congelat**

**„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”**

**INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA**

VESA NICOLETA ADELINA  
asistent dietetic  
grad principal  
707319