

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 23.09 – 29.09.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MĂRȚI 23.09.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, SALAM, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI CU ROZMARIN LA CUPTOR	400 ml 110 g 250 g 1 pac	RULADĂ DE PORC ȘI CONOPIDĂ GRATINATĂ IAURT	110 g 200 g 1 pah
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI CU ROZMARIN LA CUPTOR	400 ml 110 g 250 g 1 pac	*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE *SPANAC IAURT	110 g 250 g 1 pah
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/1 f 1 cut	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI CU ROZMARIN LA CUPTOR	400 ml 110 g 250 g 1 pac	*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE *SPANAC IAURT	110 g 250 g 1 pah
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI CU ROZMARIN LA CUPTOR	400 ml 110 g 250 g 1 pac	*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE *SPANAC IAURT	110 g 250 g 1 pah
MIERCURI 24.09.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, CREMVURȘTI PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ CU LEGUME *CIULAMA PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	400 ml 150 g/250 g 1 pac	PASTE MILANEZE MUSLI CU LAPTE	150 g 120 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, CREMVURȘTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ CU LEGUME *CIULAMA PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	400 ml 150 g/250 g 1 pac	PASTE MILANEZE MUSLI CU LAPTE	150 g 120 g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 1 cut	*SUPĂ CU LEGUME *CIULAMA PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	400 ml 150 g/250 g 1 pac	PASTE MILANEZE MUSLI CU LAPTE	150 g 120 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMVURȘTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ CU LEGUME *CIULAMA PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE SLY	400 ml 150 g/250 g 1 pac	PASTE MILANEZE FULGI DE OVĂZ CU LAPTE	150 g 120 g
	C	FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *GRĂȚAR DIN PIEPT DE CURCAN, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 70 g 200 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI	1 buc/10 g/1 tr 1 pah/1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					

JOI 25.09.2025		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE CURCAN, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/2 buc 200 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUȚI SĂRAȚI	1 buc/10 g/1 tr 1 pah/1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, BRÂMZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE CURCAN, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/2 buc 200 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUȚI SĂRAȚI	1 buc/10 g/1 f 1 pah/1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE CURCAN, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/2 buc 200 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUȚI GULLON	1 buc/10 g/1 tr 1 pah/1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
VINERI 26.09.2025	C	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, POLONEZ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE FRIPTURĂ DE PORC ȘI IAHNIE DE FASOLE USCATĂ	400 ml 80 g 250 g	*TOCĂNIȚĂ DE CARTOFI ȘI ARIPIOARE DE PUI PASTE CU TON ȘI PORUMB	250 g 120 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI ȘI MÂNCARE DE LINTE CU BROCCOLI	400 ml 90 g 250 g	*TOCĂNIȚĂ DE CARTOFI ȘI ARIPIOARE DE PUI PASTE CU TON ȘI PORUMB	250 g 120 g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 1 cut	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI ȘI MÂNCARE DE LINTE CU BROCCOLI	400 ml 90 g 250 g	*TOCĂNIȚĂ DE CARTOFI ȘI ARIPIOARE DE PUI PASTE CU TON ȘI PORUMB	250 g 120 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
SÂMBĂȚĂ 27.09.2025		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI ȘI MÂNCARE DE LINTE CU BROCCOLI	400 ml 90 g 250 g	*TOCĂNIȚĂ DE CARTOFI ȘI ARIPIOARE DE PUI PASTE CU TON ȘI PORUMB	250 g 120 g
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CREMVURSTI PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	UNT, MIERE, PATE PORC, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CREMVURSTI PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	UNT, MIERE, PATE PORC, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 1 tub	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	UNT, MIERE, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CREMVURSTI PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ. SALATĂ VAZRĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	UNT, UNT, PATE PORC, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	8 g/10 g/1 tub 1 pah/1 buc
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, SALAM, BR. TELEMEEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, GEM, CONSERVĂ TON, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					

DUMINICĂ 28.09.2025		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, GEM, BR. TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 buc 1 pah/1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, GEM, CREMĂ DE UNT, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, UNT, CONSERVĂ DE TON, IAURT, BISCUȚI GULLON	8 g/10 g/1 cut 1 pah/1 pac
LUNI 29.09.2025		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE CHIFTELUȚE DE PORC, SOS DE ROȘII ȘI PASTE FĂINAOSE	400 ml 110 g/100 g 200 g	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI MÂNACRE DE VARZĂ BISCUȚI CU CREMĂ	90 g 250 g 1 pac
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *PIEPT DE CURCAN, SOS DE LEGUME ȘI PASTE FĂINAOSE	400 ml 110 g/100 g 200 g	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI PIURE DE *SPANAC BISCUȚI CU CREMĂ	90 g 250 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 tub	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *PIEPT DE CURCAN, SOS DE LEGUME ȘI PASTE FĂINAOSE	400 ml 110 g/100 g 200 g	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI PIURE DE *SPANAC BISCUȚI CU CREMĂ	90 g 250 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT N, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *PIEPT DE CURCAN, SOS DE LEGUME ȘI PASTE FĂINAOSE	400 ml 110 g/100 g 200 g	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI PIURE DE *SPANAC NAPOLITANE SLV	90 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit $\pm 10\%$

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
grad principal
207319