

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 22.07 – 28.07.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 22.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ DE PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI CARTOFI NATUR BISCUIȚI	400 ml 100 g 200 g 1 pac	CIULAMA DE PULPE PUI CU MAZĂRE BOABE PIERSICI	150 g 100 g 1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ DE PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *GRĂȚAR DIN PIEPT PUI ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUIȚI	400 ml 70 g 200 g 1 pac	GULAȘ VIENEZ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI PIERSICI	150 g 100 g 1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 f 1 tub	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *GRĂȚAR DIN PIEPT PUI ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUIȚI	400 ml 70 g 200 g 1 pac	GULAȘ VIENEZ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI PIERSICI	150 g 100 g 1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ DE PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *GRĂȚAR DIN PIEPT PUI ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ CIOCOLATĂ	400 ml 70 g 200 g 1 pac	CHIFTELUTE PIEPT PUI CARTOFI NATUR ȘI MAZĂRE BOABE PIERSICI	110 g 100 g/100 g 1 buc
MIERCURI 23.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CÂRNAȚ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/20 g 35 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 200 g 100 g	ARDEI UMPLUT CU CARNE DE PORC SOS DE ROȘII ȘI PASTE FĂINOASE NAPOLITANE	200 g 100 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM, CAȘCAVAL, POLONEZ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/20 g 35 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 230 g 100 g	*FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR ȘI CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE	90 g 200 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 230 g 100 g	*FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR ȘI CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE	90 g 200 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, BR. DE VACI, POLONEZ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 230 g 100 g	ARDEI UMPLUT CU PIEPT DE CURCAN SOS DE ROȘII ȘI PASTE FĂINOASE NAPOLITANE	200 g 100 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					

JOI 24.07.2025		CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, SALAM, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC PIURE DE CARTOFI ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 90 g 150 g/100 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ CU CIUPERCI PRĂJITURA BARNI	120 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *CHIFTELUTE DE PUI LA CUPTOR ȘI PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI	400 ml 2 buc/110 g 150 g/100 g	*GRĂTAR PIEPT PUI ȘI CUȘ-CUȘ CU CIUPERCI PRĂJITURA BARNI	70 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g 35 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *CHIFTELUTE DE PUI LA CUPTOR ȘI PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI	400 ml 2 buc/110 g 150 g/100 g	*GRĂTAR PIEPT PUI ȘI CUȘ-CUȘ CU CIUPERCI PRĂJITURA BARNI	70 g 250 g 1 pac
VINERI 25.07.2025	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 buc 50 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *CHIFTELUTE DE PUI LA CUPTOR ȘI PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI	400 ml 2 buc/110 g 150 g/100 g	*GRĂTAR PIEPT PUI ȘI CUȘ-CUȘ CU CIUPERCI CIOCOLATĂ	70 g 250 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMVURSTI PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *GRĂTAR DIN PIEPT PUI ȘI MÂNCARE DE VARZĂ BISCUIȚI BELVITA	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PASTE CU TON	110 g 250 g 150 ml
	9a	FRANZELĂ 300 G					
SÂMBĂȚĂ 26.07.2025		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMVURSTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUIȚI BELVITA	400 ml 110 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PASTE CU TON	110 g 250 g 150 ml
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUIȚI BELVITA	400 ml 110 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PASTE CU TON	110 g 250 g 150 ml
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMVURSTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUIȚI GULLON	400 ml 110 g 250 g 1 pac	CHIFTELUTE DIN PIEPT PUI ȘI CARTOFI NATUR PASTE CU TON	2 buc/110 g 250 g 150 ml
SÂMBĂȚĂ 26.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, POLONEZ PORC, BR. TELEMEEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 50 g/1 f	*CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ *CRISPY DE CURCAN ȘI PASTE CU *SPANAC NECTARINE	400 ml 70 g/250 g 1 buc	UNT, MIERE, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	10 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, POLONEZ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 50 g/1 f	*CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE CURCAN ȘI PASTE CU *SPANAC NECTARINE	400 ml 70 g/150 g 1 buc	UNT, MIERE, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE CURCAN ȘI PASTE CU *SPANAC NECTARINE	400 ml 70 g/150 g 1 buc	UNT, MIERE, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					

		CEAI, CAFEA UNT, UNT, POLONEZ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 50 g/l f	*CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE CURCAN ȘI PASTE CU *SPANAC NECTARINE	400 ml 70 g/250 g 1 buc	UNT, UNT, PATE PORC, IAURT, NAPOLITANE	8 g/10 g/1 tub 1 pah/1 buc
DUMINICĂ 27.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/l tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PORC, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/150 g 100 g	UNT, GEM, CONSERVĂ DE TON, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/l tr	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI PIEPT PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/150 g 100 g	UNT, GEM, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 buc 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI PIEPT PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/150 g 100 g	UNT, GEM, CREMĂ DE UNT, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
LUNI 28.07.2025	C	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/l tr	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI PIEPT PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/150 g 100 g	UNT, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/20 g/1 buc 1 pah/1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, SALAM, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 250 g/120 g	*TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	150 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, BR. DE VACI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/l f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 250 g/120 g	*TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	150 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/l f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ. SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g 250 g/120 g	*TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CIOCOLATĂ	150 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit $\pm 10\%$

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA