

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
medic primar diabet, nutriție
boli metabolice
915530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 21.10 – 27.10.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 21.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE FRIPTURĂ DE PORC ȘI PASTĂ DE NĂUT	400 ml 90 g 250 g	*GULAȘ VIENEZ DIN PIEPT DE PUI ȘI CARTOFI PRĂJITURĂ BARNI	250 g 1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE *CONOPIDĂ CU MORCOVI	400 ml 110 g 250 g	*GULAȘ VIENEZ DIN PIEPT DE PUI ȘI CARTOFI PRĂJITURĂ BARNI	250 g 1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 buc 50 g/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE *CONOPIDĂ CU MORCOVI	400 ml 110 g 250 g	*GULAȘ VIENEZ DIN PIEPT DE PUI ȘI CARTOFI PRĂJITURĂ BARNI	250 g 1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE *CONOPIDĂ CU MORCOVI	400 ml 110 g 250 g	*GULAȘ VIENEZ DIN PIEPT DE PUI ȘI CARTOFI CIOCOLATĂ SLY	250 g 1 buc
MIERCURI 22.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CÂRNAT, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ CU LEGUME RULADĂ DE PORC CU SOS DE ROȘII ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 110 g/100 g 150 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET, LEGUME MEXICANE ȘI OREZ PRĂJITURĂ BARNI	90 g 250 g 1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ CU LEGUME *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 110 g/100 g 150 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET, LEGUME MEXICANE ȘI OREZ PRĂJITURĂ BARNI	90 g 250 g 1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 cut	*SUPĂ CU LEGUME *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 110 g/100 g 150 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET, LEGUME MEXICANE ȘI OREZ PRĂJITURĂ BARNI	90 g 250 g 1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ CU LEGUME *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 110 g/100 g 150 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET, LEGUME MEXICANE ȘI OREZ BISCUIȚI GULLON	90 g 250 g 1 buc
JOI 23.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, SALAM, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 200 g/120 g	OU, UNT, MIERE, IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI	1 buc/8 g/20 g 1 pah/1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 200 g/120 g	OU, UNT, MIERE, IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI	1 buc/8 g/20 g 1 pah/1 pac
10	FRANZELĂ 300 G						

		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 200 g/120 g	OU, UNT, MIERE, IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI	1 buc/8 g/20 g 1 pah/1 pac
	8			FRANZELĂ 200 G			
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 90 g 200 g/120 g	OU, UNT, UNT, IAURT, NAPOLITANE SLY	1 buc/8 g/20 g 1 pah/1 pac
	C			FRANZELĂ 300 G			
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 tr	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI MÂNCARE DE VARZĂ BISCUIȚI	400 ml 110 g 250 g 1 pac	PASTE BOLOGNESE CU CARNE DE PORC MUSLI CU LAPTE	250 g 120 ml
	9a			FRANZELĂ 300 G			
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 tr	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *CHIFTELUȚE DIN PIEPT PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI	400 ml 150 g 200 g 1 pac	*PASTE BOLOGNESE CU PIEPT DE CURCAN MUSLI CU LAPTE	250 g 120 ml
	10			FRANZELĂ 300 G			
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 cut	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *CHIFTELUȚE DIN PIEPT PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI	400 ml 150 g 200 g 1 pac	*PASTE BOLOGNESE CU PIEPT DE CURCAN MUSLI CU LAPTE	250 g 120 ml
	8			FRANZELĂ 200 G			
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *CHIFTELUȚE DIN PIEPT PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ CIOCOLATĂ SLY	400 ml 150 g 200 g 1 pac	*PASTE BOLOGNESE CU PIEPT DE CURCAN FULGI CU LAPTE	250 g 120 ml
	C			FRANZELĂ 300 G			
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CR. PORC, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *CRISPY PUI ÎN PESMET, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	UNT, MIERE, CONSERVĂ TON, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a			FRANZELĂ 300 G			
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CR. PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	UNT, MIERE, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	10			FRANZELĂ 300 G			
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	UNT, MIERE, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8			FRANZELĂ 200 G			
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CR. PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *CRISPY PUI ÎN PESMET, PIURE DE CARTOFI ȘI LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	UNT, UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/10 g/1 cut 1 pah/1 buc
	C			FRANZELĂ 300 G			
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, POL. PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/200 g 100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
	9a			FRANZELĂ 300 G			

DUMINICĂ 26.10.2025		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, POL. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/200 g 100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/200 g 100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POL. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/200 g 100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, NAPOLITANE SLY	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
LUNI 27.10.2025	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE PUI CU OREZ FRIPTURĂ DE PORC ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE EUGENIA	400 ml 90 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ FULGI LU LAPTE ȘI COMPOT	150 g 250 g 120 ml
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE PUI CU OREZ *FICĂȚEI DE PUI ȘI CARTOFI AURII EUGENIA	400 ml 90 g/250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ FULGI LU LAPTE ȘI COMPOT	150 g 250 g 120 ml
	10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 1 tub	*SUPĂ DE PUI CU OREZ *FICĂȚEI DE PUI ȘI CARTOFI AURII EUGENIA	400 ml 90 g/250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ FULGI LU LAPTE ȘI COMPOT	150 g 250 g 120 ml
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE PUI CU OREZ *FICĂȚEI DE PUI ȘI CARTOFI AURII CIOCOLATĂ SLY	400 ml 90 g/250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ FULGI LU LAPTE	150 g 250 g 120 ml

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent dietetician
grad principal
207319