

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 815530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 18.03 – 24.03.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 18.03.2025	C	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, POLONEZ PORC, BR. TELEMEA, BR. TOPITA	200 ml/50 ml 8g/20g/60g 50g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *CHIFTELUȚE DE CURCAN SOS DE ROȘII ȘI PASTE FĂINOASE	350 ml 2 buc/110 g 100 g/150 g	*FRIPTURĂ PULPE PUI CARTOFI RĂNTĂLIȚI BISCUȚII SĂRAȚI	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, POLONEZ PUI, BR. TELEMEA, BR. TOPITA	200 ml/50 ml 8g/20g/60g 50g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE CURCAN SOS DE LEGUME ȘI PASTE FĂINOASE	350 ml 90 g 100 g/150 g	*FRIPTURĂ PULPE PUI CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUȚII SĂRAȚI	110 g 250 g 1 pac
10	FRANZELA 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. VACI, BR. ALMETTE	200 ml/50 ml 8g/20g/50g 1 cut	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE CURCAN SOS DE LEGUME ȘI PASTE FĂINOASE	350 ml 90 g 100 g/150 g	*FRIPTURĂ PULPE PUI CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUȚII SĂRAȚI	110 g 250 g 1 pac	
8	FRANZELA 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, POLONEZ PUI, BR. VACI, BR. TOPITA	200 ml/50 ml 8g/20g/60g 50g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE CURCAN, SOS DE LEGUME PASTE FĂINOASE	350 ml 90 g/100 g 150 g	*FRIPTURĂ PULPE PUI CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUȚII GULLON	110 g 250 g 1 pac	
MIERCURI 19.03.2025	C	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, SALAM, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8g/10g/50g/35g 1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ PULPE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	350 ml 130 g 250 g/1 pah	*PIEPT DE PUI *LEGUME MEXICANE ȘI CUȘ-CUȘ PRĂJITURA BARNI	110 g 250 g 1 buc
	9a	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8g/10g/50g/35g 1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ PULPE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	350 ml 130 g 250 g/1 pah	*CHIFTELUȚE PIEPT PUI *LEGUME MEXICANE ȘI CUȘ-CUȘ PRĂJITURA BARNI	2bu/110 g 250 g 1 buc
10	FRANZELA 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8g/10g/35g 1 tub	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ PULPE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	350 ml 130 g 250 g/1 pah	*CHIFTELUȚE PIEPT PUI *LEGUME MEXICANE ȘI CUȘ-CUȘ PRĂJITURA BARNI	2bu/110 g 250 g 1 buc	
8	FRANZELA 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8g/10g/50g/35g 1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *CHIFTELUȚE DE CURCAN SOS DE ROȘII PASTE FĂINOASE	350 ml 2 buc/100 g 100 g 150 g	*PIEPT DE PUI *LEGUME MEXICANE ȘI CUȘ-CUȘ CIOCOLATĂ	110 g 250 g 1 buc	
JOI 20.03.2025	C	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, GEM, CR. PORC, BR. TOPITA	200 ml/50 ml 8g/1buc/20g/60g 1 f	*SUPĂ CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC IAHNIE DE FASOLE USCATĂ SALATĂ DE SFECLĂ	350 ml 90 g 250 g 120 g	*ARIPIOARE ÎN PESMET GARNITURĂ DE OREZ NAPOLITANE	90 g 250 g 1 pac
9a	FRANZELA 300 G						

		CEAI, CAFEA UNT, OU, GEM, CR. UI, BR. TOPITA	200 ml/50 ml 8g/1buc/20g/60g 1 f	*SUPĂ CU FIDEA *GRĂTAR PIEPT PUI PIURE DE CARTOFI SALATĂ SFECLĂ	350 ml 90 g 250 g 120 g	*ARIPIOARE ÎN PESMET GARNITURĂ DE OREZ NAPOLITANE	90 g 250 g 1 pac
		FRANZELA 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, OU, GEM, CAȘCAVAL,, BR. TOPITA	200 ml/50 ml 8g/1buc/20g/35g 1 f	**SUPĂ CU FIDEA *GRĂTAR PIEPT PUI PIURE DE CARTOFI SALATĂ SFECLĂ	350 ml 90 g 250 g 120 g	*ARIPIOARE ÎN PESMET GARNITURĂ DE OREZ NAPOLITANE	90 g 250 g 1 pac
		FRANZELA 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU, CR. PORC, BR. TOPITA	200 ml/50 ml 8g/10g/1buc//60g 1 f	*SUPĂ CU FIDEA *GRĂTAR PIEPT PUI PIURE DE CARTOFI SALATĂ SFECLĂ	350 ml 90 g 250 g 120 g	*ARIPIOARE ÎN PESMET GARNITURĂ DE OREZ NAPOLITANE	90 g 250 g 1 pac
VINERI 21.03.2025		FRANZELA 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITA	200 ml/50 ml 10g/20g/35g 50g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *CHIFTELUȚE DE PORC *PASTE CU SPANAC IAURT	350 ml 2 buc/110 g 250 g 1 pah	*FRIPTURĂ PULPE PUI CARTOFI NATUR EUGENIA	110 g 250 g 1 pac
		FRANZELA 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITA	200 ml/50 ml 10g/20g/35g 50g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ PULPE PUI *PASTE CU SPANAC IAURT	350 ml 90 g 250 g 1 pah	*PIEPT DE PUI CU LEGUME *CONOPIDĂ LA CUPTOR EUGENIA	100 g 250 g 1 pac
		FRANZELA 300 G					
10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10g/20g/35g 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ PULPE PUI *PASTE CU SPANAC IAURT	350 ml 90 g 250 g 1 pah	*PIEPT DE PUI CU LEGUME *CONOPIDĂ LA CUPTOR EUGENIA	100 g 250 g 1 pac	
		FRANZELA 200 G					
8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITA	200 ml/50 ml 8g/10g/35g 50g/1 f	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ PULPE PUI *PASTE CU SPANAC IAURT	350 ml 90 g 250 g 1 pah	*PIEPT DE PUI CU LEGUME *CONOPIDĂ LA CUPTOR BISCUIȚI GULLON	100 g 250 g 1 pac	
SÂMBĂTĂ 22.03.2025		FRANZELA 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, SALAM, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ,	200 ml/50 ml 8g/10g/50g 50g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *PIEPT DE CURCAN CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR	350 ml 90 g 150 g/100g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, CROISANT	1buc/8g/1 f 1pah/1buc
		FRANZELA 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ,	200 ml/50 ml 8g/10g/50g 50g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *PIEPT DE CURCAN CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR	350 ml 90 g 150 g/100g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, CROISANT	1buc/8g/1 f 1pah/1buc
		FRANZELA 300 G					
10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8g/10g/1 f 1tub	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *PIEPT DE CURCAN CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR	350 ml 90 g 150 g/100g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, CROISANT	1buc/8g/1 f 1pah/1buc	
		FRANZELA 200 G					
8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ,	200 ml/50 ml 8g/10g/50g 50g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *PIEPT DE CURCAN CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR	350 ml 90 g 150 g/100g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, NAPOLITANE	1buc/8g/1 f 1pah/1pac	
DUMINICĂ 23.03.2025		FRANZELA 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CR. PORC, BR. TOPITA	200 ml/50 ml 8g/10g/35g 60g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICAT DE PUI LA CUPTOR PIURE DE CARTOFI, SALATĂ SFECLĂ	350 ml 80 g 250 g/120g	UNT, MIERE, CONSERVĂ TON, IAURT, BATON	10 g/20g/1cut 1pah/1buc

	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITA	200 ml/50 ml 8g/10g/35g 60g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICAT DE PUI LA CUPTOR PIURE DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	350 ml 80 g 250 g/120g	UNT, MIERE, PATE TUB, IAURT, BATON	10 g/20g/1buc 1pah/1buc	
	10	FRANZELA 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8g/10g/35g 1 tub	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICAT DE PUI LA CUPTOR PIURE DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	350 ml 80 g 250 g/120g	UNT, MIERE, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	10 g/20g/1buc 1pah/1buc	
8	FRANZELA 200 G							
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITA	200 ml/50 ml 8g/10g/35g 60g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICAT DE PUI LA CUPTOR PIURE DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	350 ml 80 g 250 g/120g	UNT, MIERE, CONSERVĂ TON, IAURT, BATON	10 g/20g/1 cut 1pah/1buc		
LUNI 24.03.2025	C	FRANZELA 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITA	200 ml/50 ml 8g/20g/50g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI OSTROPEL DE PORC MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	350 ml 120 g 250 g 1pac	*FRIPTURĂ PULPE PUI CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE GRIȘ CU LAPTE	90 g 250 g 150g	
	9a	FRANZELA 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITA	200 ml/50 ml 8g/20g/50g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE FICAT PUI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	350 ml 120 g 250 g 1pac	*FRIPTURĂ PULPE PUI CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE GRIȘ CU LAPTE	90 g 250 g 150g	
	10	FRANZELA 300 G						
CEAI, CAFEA UNT, GEM, BRÂNZĂ PUFOASĂ, BR. TOPITĂ		200 ml/50 ml 8g/20g/1cut 1 f	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE FICAT PUI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	350 ml 120 g 250 g 1pac	*FRIPTURĂ PULPE PUI CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE GRIȘ CU LAPTE	90 g 250 g 150g		
8	FRANZELA 200 G							
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITA	200 ml/50 ml 8g/10g/50g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE FICAT PUI MĂMĂLIGUȚĂ CIOCOLATĂ	350 ml 120 g 250 g 1buc	*FRIPTURĂ PULPE PUI CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE GRIȘ CU LAPTE	90 g 250 g 150g		

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
grad principal
207319