

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 16.12 – 22.12.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 16.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC ȘI PASTĂ DE NĂUT SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 250 g 120 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI DE PORUMB ȘI MÂNCARE DE LINTE CU *BROCCOLI BISCUIȚI CU CREMĂ	90 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 250 g 120 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI DE PORUMB ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUIȚI CU CREMĂ	90 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 250 g 120 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI DE PORUMB ȘI GARNITURĂ DE *CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUIȚI CU CREMĂ	90 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 90 g 250 g 120 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI DE PORUMB ȘI GARNITURĂ DE *CONOPIDĂ CU MORCOVI NAPOLITANE SLY	90 g 250 g 1 pac
MIERCURI 17.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CR. DE PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI	1 buc//8 g/1 f 1 pah/1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CR. DE PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI	1 buc//8 g/1 f 1 pah/1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI	1 buc//8 g/1 f 1 pah/1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CR. DE PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	1 buc//8 g/1 f 1 pah/1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, SALAM, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *OSTROPEL DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g 250 g 1 pah	*GRĂȚAR DIN PIEPT DE CURCAN ȘI MÂNCARE DE VARZĂ NAPOLITANE	70 g 250 g 1 pac

JOI 18.12.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g 250 g 1 pah	*RULADĂ DE CURCAN CU *SPANAC, MORCOVI ȘI GARNITURĂ DE OREZ NAPOLITANE	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 f 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME *TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g 250 g 1 pah	*RULADĂ DE CURCAN CU *SPANAC, MORCOVI ȘI GARNITURĂ DE OREZ NAPOLITANE	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *OSTROPEL DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g 250 g 1 pah	*GRĂȚAR DIN PIEPT DE CURCAN ȘI MÂNCARE DE VARZĂ NAPOLITANE SLY	70 g 250 g 1 pac
VINERI 19.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE SPANAC CHIFTELUȚE DE PORC MARINATE ȘI PASTE FĂINOASE. CLEMENTINE	400 ml 110 g/50 g 200 g/1 buc	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	230 g 120 ml
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE. CLEMENTINE	400 ml 150 g 200 g/1 buc	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	230 g 120 ml
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE. CLEMENTINE	400 ml 150 g 200 g/1 buc	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	230 g 120 ml
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE. CLEMENTINE	400 ml 150 g 200 g/1 buc	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI FULGI CU LAPTE	230 g 120 ml
SÂMBĂȚĂ 20.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CÂRNAȚ, BR. TELEMĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 50 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ MOZAIC SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 250 g 120 g	UNT, GEM, BR. TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 buc 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ MOZAIC SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 250 g 120 g	UNT, GEM, PATE, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. DE VACI, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tub	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ MOZAIC SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 250 g 120 g	UNT, GEM, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ MOZAIC SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g 250 g 120 g	UNT, UNT, PATE, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	8 g/10 g/1 tub 1 pah/1 pac

DUMINICĂ 21.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, CR. PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *CRISPY DIN PIEPT DE CURCAN, CUȘ-CUȘ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 90 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah//1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 90 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah//1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 90 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah//1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *CRISPY DIN PIEPT DE CURCAN, CUȘ-CUȘ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 90 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUȚI GULLON	1 buc/8 g/1 f 1 pah//1 buc
LUNI 22.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT TOCĂNIȚĂ DE PORC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 130 g/250 g 1 pah	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *LEGUME MEXICANE CU CARTOFI BISCUȚI	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *TOCĂNIȚĂ DE FICATEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g/250 g 1 pah	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *LEGUME MEXICANE CU CARTOFI BISCUȚI	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 tub	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *TOCĂNIȚĂ DE FICATEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g/250 g 1 pah	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *LEGUME MEXICANE CU CARTOFI BISCUȚI	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT N, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *TOCĂNIȚĂ DE FICATEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g/250 g 1 pah	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *LEGUME MEXICANE CU CARTOFI NAPOLITANE SLV	110 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit $\pm 10\%$

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
grad principal
207319