

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 16.09 – 22.09.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 16.09.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMVURSTI PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/150 g 100 g	PASTE CU CARNE DE PORC ȘI LEGUME BISCUȚI SĂRAȚI	250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMVURSTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI PIEPT PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/150 g 100 g	PASTE CU CARNE DE PUI ȘI LEGUME BISCUȚI SĂRAȚI	250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI PIEPT PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/150 g 100 g	PASTE CU CARNE DE PUI ȘI LEGUME BISCUȚI SĂRAȚI	250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMVURSTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI PIEPT PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/150 g 100 g	PASTE CU CARNE DE PUI ȘI LEGUME NAPOLITANE SLY	250 g 1 pac
MIERCURI 17.09.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ PULPE PUI, CUȘ - CUȘ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 110 g/150 g 100 g	TOCĂNIȚĂ DE PORC MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	150 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ PULPE PUI, CUȘ - CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/150 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE PIEPT DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	150 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ., PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ PULPE PUI, CUȘ - CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/150 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE PIEPT DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	150 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ PULPE PUI, CUȘ - CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/150 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE PIEPT DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE SLY	150 g 250 g 1 pac
JOI 18.09.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL, POLONEZ DE PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/35 g 60 g/1 f	*CIORBĂ DE LEGUME CHIFTELUTE DE PORC ȘI PASTĂ DE NĂUT SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI BISCUȚI	150 g 100 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL, POLONEZ DE PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/35 g 60 g/1 f	*CIORBĂ DE LEGUME *PIEPT DE CURCAN, OREZ CU CONOPIDA SI DOVLECEL. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI BISCUȚI	150 g 100 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					

		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/35 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE LEGUME *PIEPT DE CURCAN, OREZ CU CONOPIDA SI DOVLECEL. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI BISCUȚI	150 g 100 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL, POLONEZ DE PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/35 g 60 g/1 f	*CIORBĂ DE LEGUME *PIEPT DE CURCAN, OREZ CU CONOPIDA SI DOVLECEL. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI CIOCOLATĂ SLY	150 g 100 g 1 pac
VINERI 19.09.2025		FRANZELĂ 200 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, SALAM, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC CU LEGUME ȘI PASTE CU *SPANAC. KIWI	400 ml 90 g 250 g/1 buc	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI MÂNCARE DE VARZĂ EUGENIA	150 g 200 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FICĂȚEI DE PUI ÎNĂBUȘIȚI CU CEAPĂ ȘI PASTE CU *SPANAC. KIWI	400 ml 90 g 250 g/1 buc	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ EUGENIA	150 g 200 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ, BR. ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *FICĂȚEI DE PUI ÎNĂBUȘIȚI CU CEAPĂ ȘI PASTE CU *SPANAC. KIWI	400 ml 90 g 250 g/1 buc	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ EUGENIA	150 g 200 g 1 pac
SÂMBĂȚĂ 20.09.2025		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FICĂȚEI DE PUI ÎNĂBUȘIȚI CU CEAPĂ ȘI PASTE CU *SPANAC. KIWI	400 ml 90 g 250 g/1 buc	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE SLY	150 g 200 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMVURSTI PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, PIURE DE CARTOFI ȘI BROCCOLI	400 ml 110 g 200 g/100 g	UNT, GEM, BR. TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	10 g/20 g/1 buc 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMVURSTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, PIURE DE CARTOFI ȘI BROCCOLI	400 ml 110 g 200 g/100 g	UNT, GEM, BR. TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	10 g/20 g/1 buc 1 pah/1 buc
DUMINICĂ 21.09.2025		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBA CU LINTE *FRIPTURĂ PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, MIERE, PATE PORC, IAURT, BATON	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBA CU LINTE *FRIPTURĂ PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, MIERE, PATE PORC, IAURT, BATON	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	10						

		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 1 cut	*CIORBA CU LINTE *FRIPTURĂ PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, MIERE, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	10 g/20 g/1 tub 1 pah//1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBA CU LINTE *FRIPTURĂ PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, UNT, PATE PORC, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	10 g/20 g/1 tub 1 pah//1 pac
LUNI 22.09.2025		FRANZELĂ 200 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CÂRNAȚ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI CU MAZĂRE BOABE BISCUIȚI CU CREMĂ	90 g 100 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI CU CIUPERCI BISCUIȚI CU CREMĂ	90 g 100 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 tub	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI CU CIUPERCI BISCUIȚI CU CREMĂ	90 g 100 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT N, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI CU MAZĂRE BOABE NAPOLITANE SLY	90 g 100 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

*** produs din produs congelat**

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
Adelina Vesa
207315