

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 15.04 – 21.04.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 15.04.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, SALAM, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f/1 tr	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME CUȘ-CUȘ CU CIUPERCI PRĂJITURA BARNI	350 ml 80 g 250 g 1 pac	*OSTROPEL DE PORC MĂMĂLIGUȚĂ IAUR	120 g 250 g 1 pah
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f/1 tr	SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI *CHIFTELUTE DE PUI CUȘ-CUȘ CU CIUPERCI PRĂJITURA BARNI	350 ml 2 buc/ 110 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	110 g 250 g 1 pah
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 buc	SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI *CHIFTELUTE DE PUI CUȘ-CUȘ CU CIUPERCI PRĂJITURA BARNI	350 ml 2 buc/ 110 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	120 g 250 g 1 pah
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f/1 tr	SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI *CHIFTELUTE DE PUI CUȘ-CUȘ CU CIUPERCI NAPOLITANE	350 ml 2 buc/ 110 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	120 g 250 g 1 pah
MIERCURI 16.04.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, CR.EMVRUȘTI PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CHIFTELUTE DE PORC IAHNIE DE NĂUT. SALATĂ SFECLĂ	350 ml 2 buc/110 g 250 g/120g	*FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR CARTOFI NATUR EUGENIA	90 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CARTOFI RÂNTĂLIȚI. SALATĂ SFECLĂ	350 ml 110 g 250 g/120g	*FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR *CONOPIDĂ ȘI MORCOVI EUGENIA	90 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CARTOFI RÂNTĂLIȚI. SALATĂ SFECLĂ	350 ml 110 g 250 g/120g	*FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR *CONOPIDĂ ȘI MORCOVI EUGENIA	90 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CARTOFI RÂNTĂLIȚI. SALATĂ VARZĂ	350 ml 110 g 250 g/120g	*FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR *CONOPIDĂ ȘI MORCOVI BISCUȚI GULLON	90 g 250 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g/ 50 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI SOS DE LEGUME ȘI PASTE FĂINOASE BISCUȚI	350 ml 110 g 100 g/150 g 1 pac	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI ȘI MAZĂRE BOABE MUSLI CU LAPTE	120 g 100 g 150 ml

JOI 17.04.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE PUI SOS DE LEGUME ȘI PASTE FĂINOASE BISCUȚI	350 ml 90 g 100 g/150 g 1 pac	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE ȘI CARTOFI MUSLI CU LAPTE	120 g 100 g 150 ml
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. PUFOASĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE PUI SOS DE LEGUME ȘI PASTE FĂINOASE BISCUȚI	350 ml 90 g 100 g/150 g 1 pac	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE ȘI CARTOFI MUSLI CU LAPTE	120 g 100 g 150 ml
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE PUI SOS DE LEGUME ȘI PASTE FĂINOASE CIOCOLATĂ	350 ml 90 g 100 g/150 g 1 buc	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI ȘI MAZĂRE BOABE FULGI CU LAPTE	120 g 100 g 150 ml
VINERI 18.04.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, POLONEZ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *PIEPT DE PUI LA CUPTOR OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	350 ml 80 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *PULPE PUI LA CUPTOR OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	350 ml 110 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *PULPE DE PUI LA CUPTOR OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	350 ml 110 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *PULPE DE PUI LA CUPTOR OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	350 ml 110 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, NAPOLITANE	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 pac
SÂMBĂTĂ 19.04.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, SALAM, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ,	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ OSTROPEL DE PORC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	350 ml 120 g 250 g/1 buc	UNT, GEM, CONSERVĂ TON, IAURT, CROISSANT	10 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ,	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE CURCAN ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	350 ml 120 g 250 g/1 buc	UNT, GEM, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ DE ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE CURCAN ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	350 ml 120 g 250 g/1 buc	UNT, GEM, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ,	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE CURCAN ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	350 ml 120 g 250 g/1 buc	UNT, UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, BISCUȚI GULLON	8 g/10 g/1 cut 1 pah/1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					

DUMINICĂ 20.04.2025		CEAI, CAFEA UNT, OU ROȘU, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/35 g 50 g/1 tr	PAȘTE FERICIT !!! *SUPĂ CU FIDEA SĂRMĂLUȚE DE PORC CU SMÂNTÂNĂ	350 ml 2 buc/ 250 g 20 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATE, IAURT, COZONAC	10 g/1 f/1 tub 1pah//1pac
	FRANZELĂ 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA UNT, OU ROȘU, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/35 g 50 g/1 tr	PAȘTE FERICIT !!! *SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE VITĂ CARTOFI AURII	350 ml 80 g 250 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, CREMĂ DE UNT, IAURT, COZONAC	10 g/1 f 1tub//1buc 1 pac
	FRANZELĂ 300 G						
	10	CEAI, CAFEA UNT, OU ROȘU, CAȘCAVAL, BR. ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/35 g 1 cut	PAȘTE FERICIT !!! *SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE VITĂ CARTOFI AURII	350 ml 80 g 250 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, CREMĂ DE UNT, IAURT, COZONAC	10 g/1 f 1tub//1buc 1 pac
LUNI 21.04.2025	FRANZELĂ 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, OU ROȘU, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/35 g 50 g/1 tr	PAȘTE FERICIT !!! *SUPĂ CU FIDEA SĂRMĂLUȚE DIN PIEPT DE PUI CU SMÂNTÂNĂ	350 ml 2 buc/ 250 g 20 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, CREMĂ DE UNT, IAURT, COZONAC	10 g/1 f 1tub//1buc 1 pac
	FRANZELĂ 300 G						
	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	350 ml 110 g 250 g 120 g	UNT, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ BLOC, IAURT, BISCUȚI SĂRAȚI	8 g/20 g/1 buc 1buc/1 pac
	FRANZELĂ 300 G						
LUNI 21.04.2025	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	350 ml 110 g 250 g 120 g	UNT, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ BLOC, IAURT, BISCUȚI SĂRAȚI	8 g/20 g/1 buc 1 buc/1 pac
	FRANZELĂ 300 G						
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	350 ml 110 g 250 g 120 g	UNT, GEM, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BISCUȚI SĂRAȚI	8 g/20 g/1 tub 1 buc/1 pac
	FRANZELĂ 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	350 ml 110 g 250 g 120 g	UNT, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ BLOC, IAURT, NAPOLITANE	8 g/10 g/1 buc 1 buc/1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit $\pm 10\%$

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistenta medicala de dietetica
grad principal
207319