

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 14.10 – 20.10.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 14.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CUȘ-CUȘ *CRISPY PIEPT PUI ÎN PESMET ȘI CARTOFI AURII BISCUȚI CU CREMĂ	400 ml 90 g 250 g 1 pac	PASTE CU BRÂNZĂ ȘI ȘUNCĂ FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	250 g 120 ml
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CUȘ-CUȘ *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI MÂNCARE DE LINTE CU *BROCCOLI BISCUȚI CU CREMĂ	400 ml 90 g 250 g 1 pac	PASTE CU BRÂNZĂ ȘI ȘUNCĂ FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	250 g 120 ml
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 cut	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CUȘ-CUȘ *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI MÂNCARE DE LINTE CU *BROCCOLI BISCUȚI CU CREMĂ	400 ml 90 g 250 g 1 pac	PASTE CU BRÂNZĂ ȘI ȘUNCĂ FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	250 g 120 ml
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CUȘ-CUȘ *CRISPY PIEPT PUI ÎN PESMET ȘI CARTOFI AURII CIOCOLATĂ SLY	400 ml 90 g 250 g 1 pac	PASTE CU BRÂNZĂ ȘI ȘUNCĂ FULGI CU LAPTE	250 g 120 ml
MIERCURI 15.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMVURȘTI PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 150 g/100 g	CIULAMA DE PORC CU MAZĂRE BOABE NAPOLITANE	100 g 180 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMVURȘTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 150 g/100 g	*PIEPT DE CURCAN CU LEGUME ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE	80 g 200 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 150 g/100 g	*PIEPT DE CURCAN CU LEGUME ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE	80 g 200 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMVURȘTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 150 g/100 g	*PIEPT DE CURCAN CU LEGUME ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE SLY	80 g 200 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CÂRNAȚ, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/55 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g/200 g 120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE DE PUI ȘI CIUPERCI PASTE CU TON	180 g 120 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					

JOI 16.10.2025		CEAI, CAFEA UNT, OU, POLONEZ PUI, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/55 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g/200 g 120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE DE PUI ȘI CIUPERCI PASTE CU TON	180 g 120 g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ DE VACI, BR. TOPITĂ,	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/35 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g/200 g 120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE DE PUI ȘI CIUPERCI PASTE CU TON	180 g 120 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
VINERI 17.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, SALAM, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE CHIFTELUTE DE PORC MARINATE ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 110 g/50 g 200 g	*GRĂTAR DIN PIEPT DE CURCAN ȘI MÂNCARE DE VARZĂ EUGENIA	70 g 200 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 150 g 200 g	*CHIFTELUTE DE CURCAN ȘI PIURE DE *SPANAC EUGENIA	250 g 200 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 tub	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 150 g 200 g	*CHIFTELUTE DE CURCAN ȘI PIURE DE *SPANAC EUGENIA	250 g 200 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 150 g 200 g	*GRĂTAR DIN PIEPT DE CURCAN ȘI MÂNCARE DE VARZĂ BISCUIȚI GULLON	70 g 200 g 1 pac
SÂMBĂȚĂ 18.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC, PIURE DE CARTOFI ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE	400 ml 90 g/200 g 100 g	UNT, MIERE, PATE PORC, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 90 g/200 g 100 g	UNT, MIERE, PATE PORC, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 90 g/200 g 100 g	UNT, MIERE, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 90 g/200 g 100 g	UNT, UNT, PATE PORC, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	8 g/10 g/1 tub 1 pah/1 buc
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CR. PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	UNT, GEM, CONSERVĂ TON, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					

DUMINICĂ 19.10.2025		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	UNT, GEM, BR. TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 buc 1 pah//1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	UNT, GEM, CREMĂ DE UNT, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 tub 1 pah//1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
LUNI 20.10.2025		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CR. PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	UNT, UNT, CONSERVĂ DE TON, IAURT, BISCUȚI GULLON	8 g/10 g/1 cut 1 pah//1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, POLONEZ PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/55 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *GRĂTAR PIEPT PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 70 g/150 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUȚI SĂRAȚI	150 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/55 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *PIEPT DE CURCAN, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/100 g 200 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUȚI SĂRAȚI	150 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g//1 f 1 tub	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *PIEPT DE CURCAN, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/100 g 200 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUȚI SĂRAȚI	150 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT N, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *GRĂTAR PIEPT PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 70 g/150 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE SLY	150 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
grad principal
207319