

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 13.05 – 19.05.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 13.05.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, TELEMEEA BR. TOPITĂ, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50g 1 f/ 50 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI CHIFTELUTE DE PORC IAHNIE DE FASOLE MĂR	350 ml 2buc/110 g 230 g 1buc	*FRIPTURĂ DE PULPE CARTOFI CU LEGUME MEXICANE BISCUIȚI BELVITA	110 g 230 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. VACI BR. TOPITĂ, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f/50 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE MĂR	350 ml 130 g 120 g 1buc	*FRIPTURĂ DE PULPE CARTOFI CU LEGUME MEXICANE BISCUIȚI BELVITA	110 g 230 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, MIERE, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/8 g/20g 50g/1f	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE MĂR	350 ml 130 g 120 g 1buc	*FRIPTURĂ DE PULPE CARTOFI CU LEGUME MEXICANE BISCUIȚI BELVITA	110 g 230 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. VACI BR. TOPITĂ, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/50 g 1 f/50 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE MĂR	350 ml 130 g 120 g 1buc	*FRIPTURĂ DE PULPE CARTOFI CU LEGUME MEXICANE BISCUIȚI GULLON	110 g 230 g 1pac
MIERCURI 14.05.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, CARNAT	200 ml/50 ml 8 g/1buc/35 g 1 f/60g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC GARNITURĂ DE OREZ.BISC. SĂRAȚI	350 ml 90 g 230 g /1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUTĂ FIDEA CU LAPTE	90 g 230 g 180g
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 8 g/1buc/35 g 1 f/60g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE OREZ.BISC. SĂRAȚI	350 ml 90 g 230 g /1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUTĂ FIDEA CU LAPTE	90 g 230 g 180g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/1buc/35 g 1buc	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE OREZ.BISC. SĂRAȚI	350 ml 90 g 230 g /1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUTĂ FIDEA CU LAPTE	90 g 230 g 180g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/1buc/35 g 1 f/60g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE OREZ.BISC. SĂRAȚI	350 ml 90 g 230 g /1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUTĂ FIDEA CU LAPTE	90 g 230 g 180g
JOI 15.05.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ TELEMEEA, SUNCĂ PORC	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1f 50g/50g	*CIORBĂ TĂRÂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	350 ml 110g 230 g 120g	CHIFTELUTE DE PORC MÂNCARE DE FASCLE VERDE PRĂJITURICĂ BARNI	2buc/ 110 g 250 g 1buc

JOI 15.05.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, SUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1f 50g/50g	*CIORBĂ TĂRÂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	350 ml 110g 230 g 120g	*PIEPT DE PUI CU LEGUME CARTOFI NATUR PRĂJITURICĂ BARNI	90 g 250 g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ PERLE DE BRANZĂ	200 ml/50 ml 10 g/ 8g/1 f 1buc	*CIORBĂ TĂRÂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	350 ml 110g 230 g 120g	*PIEPT DE PUI CU LEGUME CARTOFI NATUR PRĂJITURICĂ BARNI	90 g 250 g 1buc
VINERI 16.05.2025	C	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, SUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1f 50g/50g	*CIORBĂ TĂRÂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	350 ml 110g 230 g 120g	*PIEPT DE PUI CU LEGUME CARTOFI NATUR CIOCOLATA SLY	90 g 250 g 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, CREMWURȘTI PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 tr 35 g/60 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *CIULAMA DE PIEPT DE CURCAN. MĂMĂLIGUȚĂ. EUGENIA.	350 ml 100 g 230 g/1buc	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI SALATĂ ORIENTALĂ GRIȘ CU LAPTE	90 g 240 g 180 g
SÂMBĂTĂ 17.05.2025	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, BR. VACI	200 ml/50 ml 10 g/20g/1f 35g/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *CIULAMA DE PIEPT DE CURCAN. MĂMĂLIGUȚĂ. EUGENIA.	350 ml 100 g 230 g/1buc	*FRIPTURĂ DE PUI DE PUI CONOPIDĂ CU MORCOVI GRIȘ CU LAPTE	90 g 230 g 180g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, CREMWURȘTI PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 tr 35 g/60 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *CIULAMA DE PIEPT DE CURCAN. MĂMĂLIGUȚĂ. BISCUȚI GULLON.	350 ml 100 g 230 g/1buc	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI SALATĂ ORIENTALĂ GRIȘ CU LAPTE	90 g 230 g 180g

DUMINICĂ 18.05.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, POLONEZ PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 f/60 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUȚE DE PUI MÂNCARE DE MAZĂRE. MĂR	350 ml 90 g 230 g/1buc	UNT, MIERE, PATEU IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1tub 1pah/1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 f/60 g	* CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ. MĂR	350 ml 90 g 230 g/1buc	UNT, MIERE, BRÂNZĂ TOP. BLOC IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1buc 1pah/1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 f	* CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ. MĂR	350 ml 90 g 230 g/1buc	UNT, MIERE, PASTA VEGETALĂ IAURT, CROISSANT	8 g/1 f/1 tub 1pah
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/60 g	* CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ. MĂR	350 ml 90 g 230 g/1buc	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATEU, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	8 g/1 tr/1cut 1pah/1pac
LUNI 19.05.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1buc 1 tr/ 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ OREZ. BROCCOLI SOTE	350 ml 110 g 230 g/100g	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE SPANAC BISCUIȚI CU CREMĂ	110 g 230 g 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1buc 1 tr/ 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ OREZ. BROCCOLI SOTE	350 ml 110 g 230 g/100g	*ARIPIOARE IN FULGI CARTOFI NATUR BISCUIȚI CU CREMĂ	110 g 230 g 180 g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU CREMA DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1buc 1 cut	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ OREZ. BROCCOLI SOTE	350 ml 110 g 230 g/100g	*ARIPIOARE IN FULGI CARTOFI NATUR BISCUIȚI CU CREMĂ	110 g 230 g 180 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1buc 1 tr/ 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ OREZ. BROCCOLI SOTE	350 ml 110 g 230 g/100g	*ARIPIOARE IN FULGI CARTOFI NATUR BISCUIȚI CU CREMĂ	110 g 230 g 180 g

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA