

Dr. NEPTINA MUNTEANU
medic primar diabet, nutriție
boli metabolice
015620

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 10.06 – 19.06.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 10.06.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, CARNAȚ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35g 1 f/ 60 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI CHIFTELUȚE DE PORC IAHNIE DE FASOLE MĂR	400 ml 2buc/110 g 230 g 1buc	*ARIPIOARE IN PESMET GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUȚI CU CREMĂ	110 g 230 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CASCAL BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 f/60 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PIREU DE CARTOFI MĂR	400 ml 140 g 120 g 1buc	*ARIPIOARE IN PESMET GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUȚI CU CREMĂ	110 g 230 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CASCAL BRANZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1cut	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PIREU DE CARTOFI MĂR	400 ml 140 g 120 g 1buc	*ARIPIOARE IN PESMET GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUȚI CU CREMĂ	110 g 230 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/60 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PIREU DE CARTOFI MĂR	400 ml 140 g 120 g 1buc	*ARIPIOARE IN PESMET GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ NAPOLITANE SLY	110 g 230 g 1pac
MIERCURI 11.06.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU, BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ PORC	200 ml/50 ml 8 g/10g/1buc 1 tr /50 g	*SUPĂ DE LEGUME FICAT DE PUI SI GARNITURA OREZ SALATĂ VARZĂ	400 ml 90 g,230 g 120 g	*RULADĂ DIN PIEPT DE PUI MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE GRIȘ CU LAPTE ȘI SIROP	110 g 230 g 190 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU, BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1buc 1 tr/50 g	*SUPĂ DE LEGUME FICAT DE PUI SI GARNITURA OREZ SALATĂ SFECLĂ	400 ml 90 g/230 g 120 g	*FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ GRIȘ CU LAPTE ȘI SIROP	100 g 230 g 190 g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ PERLE BRĂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/1buc/1f 1buc	*SUPĂ DE LEGUME FICAT DE PUI SI GARNITURA OREZ SALATĂ SFECLĂ	400 ml 90 g/230 g 120 g	*FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ GRIȘ CU LAPTE ȘI SIROP	100 g 230 g 190 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU, BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 8 g/10g/1buc 1 tr/50 g	*SUPĂ DE LEGUME FICAT DE PUI SI GARNITURA OREZ SALATĂ SFECLĂ	400 ml 90 g/230 g 120 g	*FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ GRIȘ CU LAPTE	100 g 230 g 180 g
JOI 12.06.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEA, CREM V. PORC	200 ml/50 ml 10 g/20g/1f 50 g/60 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 230 g 110 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUTĂ PRAJITURICĂ BARNI	90 g 250 g 1buc

JOI 12.06.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREM.V. PUI	200 ml/50 ml 10 g/20g/1f 50 g/60 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 230 g 110 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUTĂ PRAJITURICĂ BARNI	90 g 250 g 1buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1buc	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 230 g 110 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUTĂ PRAJITURICĂ BARNI	90 g 250 g 1buc
VINERI 13.06.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, SALAM	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 tr 35 g/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *CRISPY DE CURCAN MÂNCARE DE VARZĂ. EUGENIA	400 ml 100 g 230 g/ 1buc	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ FULGI CU LAPTE ȘICOMPOT	120 g 240 g 180 g
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 8g/20 g/1 tr 35 g/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *RULADĂ DE CURCAN PIREU DE CARTOFI. EUGENIA	400 ml 110 g 240 g/ 1buc	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ FULGI CU LAPTE ȘICOMPOT	120 g 240 g 180 g
SÂMBĂTĂ 14.06.2025	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35g 1cut	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *RULADĂ DE CURCAN PIREU DE CARTOFI. EUGENIA	400 ml 110 g 240 g/1buc	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ FULGI CU LAPTE ȘICOMPOT	120 g 240 g 180 g
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 tr 35 g/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *RULADĂ DE CURCAN PIREU DE CARTOFI. BISC. GULLON	400 ml 110 g 240 g/1pac	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ LAPTE	120 g 240 g 200 g
SÂMBĂTĂ 14.06.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEA, CARNAȚ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/60 g	*CIORBĂ ȚĂTÂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 120 g 230 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
	9a	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/60 g	*CIORBĂ ȚĂTÂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 120 g 230 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1pah/1buc
SÂMBĂTĂ 14.06.2025	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ CASCAL, BR. VACI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 35 g/50 g	*CIORBĂ ȚĂTÂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 120 g 230 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1pah/1buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/60 g	*CIORBĂ ȚĂTÂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 120 g 230 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, NAPOLITANE	8 g/1 tr/1buc 1pah/1pac

DUMINICĂ 15.06.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, CREMV. PORC	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 60 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC GARNIT.DE OREZ. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 230 g/ 120g	UNT, GEM, PATEU IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1tub 1pah//1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 f/ 60 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT.DE OREZ. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 2buc/110 g 230 g/120g	UNT, GEM, BRÂNZĂ TOP. BLOC IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1buc 1pah/1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL CREMA DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 f/1buc	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT.DE OREZ. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 2buc/110 g 230 g/120g	UNT, GEM, PASTA VEGETALĂ IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/ 1tub 1pah/1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 60 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT.DE OREZ. SALATĂ VARZĂ	400 ml 2buc/110 g 230 g/120g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATEU, IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/1 f/1 tub 1pah/1pac
LUNI 16.06.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, OU BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1buc 1 tr/ 60 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI DE PUI PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	400 ml 90 g 240 g 1pac	*FRIPTURĂ DE PULPE MÂNCARE DE FASOLE VERDE FIDEA CU LAPTE	110 g 230 g 180 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, OU BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1buc 1 tr/ 60 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI DE PUI PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	400 ml 90 g 240 g 1pac	*FRIPTURĂ DE PULPE *PIURE DE SPANAC FIDEA CU LAPTE	110 g 230 g 180 g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, OU BR. TOPITĂ, BR. VACI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1buc 1 f/ 50 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI DE PUI PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	400 ml 90 g 240 g 1pac	*FRIPTURĂ DE PULPE *PIURE DE SPANAC FIDEA CU LAPTE	110 g 230 g 180 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1buc 1 tr/ 60 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI DE PUI PIREU DE CARTOFI.SALATĂ VARZĂ CIOCOLATA SLY	400 ml 90 g 240 g 1buc	*FRIPTURĂ DE PULPE MÂNCARE DE FASOLE VERDE FIDEA CU LAPTE	110 g 230 g 200 g

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA