

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 09.12 – 15.12.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 09.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT PUI CU LEGUME CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE CLEMENTINE	400 ml 90 g 200 g/100 g 1 buc	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE PRĂJITURA BARNI	90 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT PUI CU LEGUME CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE CLEMENTINE	400 ml 90 g 200 g/100 g 1 buc	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI MÂNCARE DE LINTE CU *BROCCOLI PRĂJITURA BARNI	90 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT PUI CU LEGUME CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE CLEMENTINE	400 ml 90 g 200 g/100 g 1 buc	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI MÂNCARE DE LINTE CU *BROCCOLI PRĂJITURA BARNI	90 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT PUI CU LEGUME CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE CLEMENTINE	400 ml 90 g 200 g/100 g 1 buc	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE BISCUIȚI GULLON	90 g 250 g 1 pac
MIERCURI 10.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, SALAM, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *GRĂTAR DIN PIEPT DE CURCAN ȘI MÂNCARE DE VARZĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *RULADĂ CURCAN, MORCOVI, *SPANAC ȘI PIURE DE CARTOFI BISCUIȚI SĂRAȚI	400 ml 110 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 f 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *RULADĂ CURCAN, MORCOVI, *SPANAC ȘI PIURE DE CARTOFI BISCUIȚI SĂRAȚI	400 ml 110 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMVURȘTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *GRĂTAR DIN PIEPT DE CURCAN ȘI MÂNCARE DE VARZĂ CIOCOLATĂ SLY	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					

JOI 11.12.2025		CEAI, CAFEA UNT, OU, CR. PORC, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI RÂNTĂLIȚI BISCUȚI	400 ml 110 g 250 g 1 pac	*CIULAMA DE ARIPIOARE DE PUI ȘI CIUPERCI PASTE CU TON	180 g 120 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CR. PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUȚI	400 ml 110 g 250 g 1 pac	*CIULAMA DE ARIPIOARE DE PUI ȘI CIUPERCI PASTE CU TON	180 g 120 g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL, BRÂMZĂ DE VACI, BR. TOPITĂ,	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/35 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUȚI	400 ml 110 g 250 g 1 pac	*CIULAMA DE ARIPIOARE DE PUI ȘI CIUPERCI PASTE CU TON	180 g 120 g
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, OU, CR. PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI RÂNTĂLIȚI NAPOLITANE SLY	400 ml 110 g 250 g 1 pac	*CIULAMA DE ARIPIOARE DE PUI ȘI CIUPERCI PASTE CU TON	180 g 120 g	
VINERI 12.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CÂRNAȚ, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/55 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU LEGUME FRIPTURĂ DE PORC ȘI OREZ CU PORUMB PORTOCAL	400 ml 90 g/250 g 1 buc	*MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE CU PIEPT DE PUI EUGENIA	270 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU LEGUME *PIEPT DE CURCAN ȘI OREZ CU PORUMB PORTOCAL	400 ml 80 g/250 g 1 buc	*GULAȘ VIENEZ DIN PIEPT DE PUI ȘI CARTOFI EUGENIA	250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 f 1 cut	*SUPĂ CU LEGUME *PIEPT DE CURCAN ȘI OREZ CU PORUMB PORTOCAL	400 ml 80 g/250 g 1 buc	*GULAȘ VIENEZ DIN PIEPT DE PUI ȘI CARTOFI EUGENIA	250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU LEGUME *PIEPT DE CURCAN ȘI OREZ CU PORUMB PORTOCAL	400 ml 80 g/250 g 1 buc	*GULAȘ VIENEZ DIN PIEPT DE PUI ȘI CARTOFI BISCUȚI GULLON	250 g 1 pac
SÂMBĂȚĂ 13.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 200 g/100 g	UNT, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/10 g/1 buc 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 200 g/100 g	UNT, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/10 g/1 buc 1 pah/1 buc
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 200 g/100 g	UNT, UNT N, CREMĂ DE UNT, IAURT, CROISSANT	8 g/10 g/1 tub 1 pah/1 buc
8	FRANZELĂ 200 G						

		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 200 g/100 g	UNT, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, CIOCOLATĂ SLV	8 g/10 g/1 tub 1 pah/1 buc
DUMINICĂ 14.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CR. PORC, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g/200 g 120 g	UNT, GEM, CONSERVĂ TON, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CR. PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g/200 g 120 g	UNT, GEM, PATE, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 1 cut	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g/200 g 120 g	UNT, GEM, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CR. PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 90 g/200 g 120 g	UNT, UNT, CONSERVĂ DE TON, IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/10 g/1 cut 1 pah/1 pac
LUNI 15.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, SALAM, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g 50 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, GARNITURĂ DE OREZ ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE	400 ml 80 g/ 200 g/100 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUIȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g 50 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, GARNITURĂ DE OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g/ 200 g/100 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUIȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g 35 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, GARNITURĂ DE OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g/ 200 g/100 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUIȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT N, OU, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 buc 50 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, GARNITURĂ DE OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g/ 200 g/100 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI PASTE CU *SPANAC NAPOLITANE SLV	110 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA