

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 09.09– 15.09.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 09.09.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, TELEMEEA BR. TOPITĂ, CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f/ 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC MANCARE DE VARZĂ KIWI	400 ml 100 g 250 g 1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BISCUIȚI CU CREMĂ	8 g/1tr/1buc 1pah/ 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. VACI BR. TOPITĂ, CRFEMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f/55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FICAȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI KIWI	400 ml 100 g 250 g 1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BISCUIȚI CU CREMĂ	8 g/1tr/1buc 1pah/ 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 1cut	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FICAȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI KIWI	400 ml 100 g 250 g 1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BISCUIȚI CU CREMĂ	8 g/1tr/1buc 1pah/ 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. VACI BR. TOPITĂ, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/50 g 1 f/55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FICAȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI KIWI	400 ml 100 g 250 g 1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/1tr/1buc 1pah/ 1pac
MIERCURI 10.09.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, SALAM	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1tr 35 g /50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ ȘI *LEG. MEX.	400 ml 100 g 150 g/100 g	*ARIPIOARE IN PESMET SALATĂ ORIENTALĂ BISCUIȚI	100 g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1tr 35 g /50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *CHIFTELUTE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ ȘI *LEG. MEX.	400 ml 2buc/100 g 150 g/ 120 g	*ARIPIOARE IN PESMET *PIURE DE SPANAC BISCUIȚI	100 g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/1f 35 g/ 1buc	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *CHIFTELUTE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ ȘI *LEG. MEX.	400 ml 2buc/100 g 150 g/ 120 g	*ARIPIOARE IN PESMET *PIURE DE SPANAC BISCUIȚI	100 g 250 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1tr 35 g /55 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ ȘI *LEG. MEX.	400 ml 100 g 150 g/100 g	*ARIPIOARE IN PESMET SALATĂ ORIENTALĂ CIOCOLATĂ	100 g 250 g 1pac
JOI 11.09.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEEA, POLONEZ PORC	200 ml/50 ml 10 g/20g/1f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI *BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150 g 100 g	ARDEI UMPLUT ȘI SOS DE ROȘII PASTE FĂINOASE EUGENIA	150 g 100 g 1pac

JOI 11.09.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/20g/1f 50 g/55g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI *BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150 g 100 g	PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE EUGENIA	150g 100 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 1cut	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI *BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150 g 100 g	PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE EUGENIA	150g 100 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI *BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150 g 100 g	PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE BISCUIȚI GULLON	150g 100 g 1pac
VINERI 12.09.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, MIERE CAȘCAVAL, ȘUNCA DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/10g/20 g 35 g/50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *OSTROPEL DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ. NAPOLITANE	400 ml 100 g 250 g/1buc	*FRIPTURĂ DE PULPE MÂNCARE DE FASOLE VERDE MĂR	110 g 250 g 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, MIERE CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8g/10g/20 g 35 g/50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ. NAPOLITANE	400 ml 100 g 250 g/1buc	*FRIPTURĂ DE PULPE *CONOPIDĂ GRATINATĂ MĂR	110 g 250 g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35g 1cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ. NAPOLITANE	400 ml 100 g 250 g/1buc	*FRIPTURĂ DE PULPE *CONOPIDĂ GRATINATĂ MĂR	110 g 250 g 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 35 g/50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ. NAPOLITANE SLY	400 ml 100 g 250 g/1buc	*FRIPTURĂ DE PULPE MÂNCARE DE FASOLE VERDE MĂR	110 g 250 g 1buc
SÂMBĂȚĂ 13.09.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEA, CREM.V. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/55 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT.DE OREZ.SALATA SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g/ 120g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREM.V. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/55 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT.DE OREZ.SALATA SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g/120g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOP.F BR. VACI, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50g/ 35g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT.DE OREZ.SALATA SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g/120g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREM.V. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/55 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT.DE OREZ.SALATA VARZĂ	400 ml 100 g 150 g/120g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc

DUMINICĂ 14.09.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC MANCARE DE VARZĂ. KIWI	400 ml 100 g 250 g /1buc	UNT, MIERE, PATEU IAURT, BATON	8 g/20g/1buc 1pah/ 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE CARTOFI NATUR. KIWI	400 ml 110 g 250 g /1buc	UNT, MIERE, BRÂNZĂ TOP. BLOC IAURT, BATON	8 g/20 g/1buc 1pah/ 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/8g/35 g 1buc	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE CARTOFI NATUR.KIWI	400 ml 110 g 250 g /1buc	UNT, MIERE, PASTA VEGETALĂ IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE CARTOFI NATUR.KIWI	400 ml 110 g 250 g /1buc	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATEU, IAURT, NAPOLITANE SLY	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
LUNI 15.09.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, CĂRNAȚ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 50 g/ 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI CHIFTELUTE DE PORC IAHNIE DE FASOLE USCATĂ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 2buc/100g 250 g 120g	*CIULAMA DE ARIPIOARE CU CIUPERCI PRĂJITURICĂ BARNI	250 g 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 50 g/ 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100g 250 g 120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE CU CIUPERCI PRĂJITURICĂ BARNI	250 g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1f 50 g/35 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100g 250 g 120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE CU CIUPERCI PRĂJITURICĂ BARNI	250 g 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1tr 50 g/ 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 100g 250 g 120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE CU CIUPERCI CIOCOLATĂ SLY	250 g 1buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA