

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 08.07 – 14.07.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 08.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, TELEMEEA BR. TOPITĂ, CĂRNAȚ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50g 1 f/ 60 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 200 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ PRĂJITURICĂ BARNI	110 g 230 g 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. VACI BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f/60 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 200 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ PRĂJITURICĂ BARNI	110 g 230 g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BRANZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 1cut	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 200 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ PRĂJITURICĂ BARNI	110 g 230 g 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. VACI BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/50 g 1 f/60 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BROCCOLI SOTE	400 ml 100 g 230 g 150 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ BISCUȚI GULLON	110 g 230 g 1pac
MIERCURI 09.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU, CAȘCAVAL, SALAM	200 ml/50 ml 8 g/1tr/1buc 35 g /50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURA OREZ.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 230 g/120gr	ARDEI UMPLUT SI SOS DE ROSII PASTE FĂINOASE BISCUȚI SĂRAȚI	180 g 100 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU, CAȘCAVAL, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 8 g/1tr/1buc 35 g /50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUȚE DE PUI GARNITURA OREZ.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 2buc/110g 230 g/120gr	*FRIPTURĂ DE PULPE *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUȚI SĂRAȚI	110 g 230 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ PERLE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/1buc/1f 1buc	CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUȚE DE PUI GARNITURA OREZ.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 2buc/110g 230 g/120gr	*FRIPTURĂ DE PULPE *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUȚI SĂRAȚI	110 g 230 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU, CAȘCAVAL, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 8 g/1tr/1buc 35 g /50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURA OREZ.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 230 g/120gr	ARDEI UMPLUT SI SOS DE ROSII PASTE FĂINOASE CIOCOLATĂ SLY	180 g 100 g 1buc
JOI 10.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEEA, ȘUNCĂ PORC	200 ml/50 ml 10 g/20g/1f 50 g/50 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 230 g 120 g	*ARIPIOARE IN FULGI MÂNCARE DE VARZĂ BISCUȚI BEL VITA	120g 250 g 1pac

JOI 10.07.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, ȘUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 10 g/20g/1f 50 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME *TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 130 g 230 g 1pah	*ARIPIOARE IN FULGI *PIURE DE SPANAC BISCUIȚI BELVITA	120g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1buc	*SUPĂ DE LEGUME *TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 130 g 230 g 1pah	*ARIPIOARE IN FULGI *PIURE DE SPANAC BISCUIȚI BELVITA	100g 250 g 180 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, ȘUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1f 50 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME *TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 130 g 230 g 1pah	*ARIPIOARE IN FULGI MÂNCARE DE VARZĂ BISCUIȚI GULLON	120g 250 g 1pac
VINERI 11.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, MIERE CAȘCAVAL, CREMV. PORC	200 ml/50 ml 8 g/10g/20 g 35 g/60 g	*CIORBĂ BIHOREANĂ CHIFTELUTE DE PORC IAHNIE DE FASOLE MAR	400 ml 2buc/100 g 250 g 1buc	*FICAT DE PUI LA CUPTOR OREZ MOZAIC EUGENIA	120 g 240 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, MIERE CAȘCAVAL, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 8g/20 g/1 tr 35 g/60 g	*CIORBĂ BIHOREANĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI. MAR	400 ml 110 g 250 g/1buc	*FICAT DE PUI LA CUPTOR OREZ MOZAIC EUGENIA	120 g 240 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL OU, BR. VACI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35g 1buc/50g	*CIORBĂ BIHOREANĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI. MAR	400 ml 110 g 250 g/1buc	*FICAT DE PUI LA CUPTOR OREZ MOZAIC EUGENIA	120 g 240 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 35 g/60 g	*CIORBĂ BIHOREANĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI. MAR	400 ml 110 g 250 g/1buc	*FICAT DE PUI LA CUPTOR OREZ MOZAIC NAPOLITANE SLY	120 g 240 g 1pac
SÂMBĂȚĂ 12.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEA, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC MÂNCARE DE VARZĂ. NECTARINĂ	400 ml 130 g 250g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1pah/1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. NECTARINĂ	400 ml 110 g 250 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1pah/1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ PERLE DE BRANZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1cut	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. NECTARINĂ	400 ml 110 g 250 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1pah/1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. NECTARINĂ	400 ml 110 g 250 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, CU IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/1 tr/1buc 1pah/1pac

DUMINICĂ 13.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, CĂRNAȚ PORC	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 60 g	*CIORBA DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT.DE OREZ. *LEG.MEXICANE	400 ml 110 g 230 g/ 120g	UNT, GEM, PATEU IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1tub 1pah//1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 60 g	*CIORBA DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT.DE OREZ. *LEG.MEXICANE	400 ml 110 g 230 g/ 120g	UNT, GEM, BRÂNZĂ TOP. BLOC IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1buc 1pah/1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL CREMA DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/8g/35 g 1 f/1buc	*CIORBA DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT.DE OREZ. *LEG.MEXICANE	400 ml 110 g 230 g/ 120g	UNT, GEM, PASTA VEGETALĂ IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/ 1tub 1pah/1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 60 g	*CIORBA DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT.DE OREZ. *LEG.MEXICANE	400 ml 110 g 230 g/ 120g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATEU, IAURT, CIOCOLATA	8 g/1 f/1 tub 1pah/1pac
LUNI 14.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, OU BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1buc 1 tr/ 50 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *CHIFTELUTE DE CURCAN MÂNCARE DE MAZĂRE NAPOLITANE	400 ml 2buc/110g 240 g 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ OREZ CU LAPTE SI SCORȚIȘOARĂ	130 g 230 g 180 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, OU BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1buc 1 tr/ 50 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PIREU DE CARTOFI. NAPOLITANE	400 ml 150 g 120 g 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ OREZ CU LAPTE SI SCORȚIȘOARĂ	120 g 230 g 180 g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, OU BR. ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1buc 1 cut	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PIREU DE CARTOFI. NAPOLITANE	400 ml 150 g 120 g 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ OREZ CU LAPTE SI SCORȚIȘOARĂ	120 g 230 g 180 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1buc 1 tr/ 50 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PIREU DE CARTOFI. NAPOLITANE SLY	400 ml 150 g 120 g 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ OREZ CU LAPTE SI SCORȚIȘOARĂ	120 g 230 g 180g

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA