

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MONTEANU
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 015500

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 05.08 – 11.08.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 05.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, TELEMEA BR. TOPITĂ, CREMV. PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50g 1 f/ 55 g	*CIORBĂ DE PASĂRE CHIFTELUȚE DE PORC IAHNIE DE FASOLE SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 2buc/100 g 200 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ PRAJITURICA BARNI	120 g 240 g 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI BR. TOPITĂ, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f/55 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICAȚEI DE PUI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ PRAJITURICA BARNI	120 g 240 g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 1cut	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICAȚEI DE PUI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ PRAJITURICA BARNI	120 g 240 g 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. VACI BR. TOPITĂ, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/50 g 1 f/60 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICAȚEI DE PUI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ CIOCOLATĂ SLY	120 g 240 g 1buc
MIERCURI 06.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU, CAȘCAVAL, SALAM	200 ml/50 ml 8 g/1tr/1buc 35 g /50 g	*SUPĂ DE LEGUME *OSTROPEL DIN PIEPT DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 140 g 230 g/ 1pah	*ARIPIOARE IN FULGI SALATĂ ORIENTALĂ NAPOLITANE	110g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU, CAȘCAVAL, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 8 g/1tr/1buc 35 g /50 g	*SUPĂ DE LEGUME *TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 140 g 230 g/ 1pah	*ARIPIOARE IN FULGI *PIURE DE SPANAC NAPOLITANE	110g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/1buc/35 g 1buc	*SUPĂ DE LEGUME *TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 140 g 230 g/ 1pah	*ARIPIOARE IN FULGI *PIURE DE SPANAC NAPOLITANE	110g 250 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU, CAȘCAVAL, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 8 g/1tr/1buc 35 g /50 g	*SUPĂ DE LEGUME *TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 140 g 230 g/ 1pah	*ARIPIOARE IN PESMET SALATĂ ORIENTALĂ NAPOLITANE SLY	110g 250 g 1pac
JOI 07.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, CĂRNAȚ PORC	200 ml/50 ml 10 g/20g/1f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 120 g 150 g 100 g	ARDEI UMPLUT SI SOS DE ROSII PASTE FĂINOASE EUGENIA	180 g 100 g 1pac

JOI 07.08.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/20g/1f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 120 g 150 g 100 g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ EUGENIA	100g 200 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 1cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 120 g 150 g 100 g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ EUGENIA	100g 200 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 120 g 150 g 100 g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUITI GULLON	100g 200 g 1pac
VINERI 08.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/10g/20 g 35 g/50 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *CHIFTELUȚE DE CURCAN MANCARE DE MAZĂRE. PIERICI	400 ml 2buc/100 g 250 g/1buc	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUITI	140 g 240 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8g/10g/20 g 35 g/50 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ. PIERICI	400 ml 110 g 230 g/1buc	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUITI	140 g 240 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35g 1cut	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ. PIERICI	400 ml 110 g 230 g/1buc	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUITI	140 g 240 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE. PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 35 g/50 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *CHIFTELUȚE DE CURCAN MANCARE DE MAZĂRE. PIERICI	400 ml 2buc/100 g 250 g/1buc	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ CIOCOLATĂ	140 g 240 g 1buc
SÂMBĂȚĂ 09.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREM.V. PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PORC MÂNCARE DE VARZĂ. KIWI	400 ml 100 g 250 g/ 1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREM.V. PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PIREU DE CARTOFI. KIWI	400 ml 120 g 150 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1 tr/1buc 1pah/1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. VACI CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50g 1buc	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PIREU DE CARTOFI. KIWI	400 ml 120 g 150 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1 tr/1buc 1pah/1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREM.V. PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PIREU DE CARTOFI. KIWI	400 ml 120 g 150 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BISCUITI GULLON	8 g/1 tr/1buc 1pah/1pac

DUMINICĂ 12.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR GARNIT.DE OREZ.SALATA SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g/ 120 g	UNT, MIERE, PATEU IAURT, BATON	8 g/20 g/1tub 1pah/1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR GARNIT.DE OREZ.SALATA SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g/ 120 g	UNT, MIERE, BRÂNZĂ TOP. BLOC IAURT, BATON	8 g/20 g/1buc 1pah/1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL GEM, BR. VACI	200 ml/50 ml 10 g/8g/35 g 20 g/50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR GARNIT.DE OREZ.SALATA SFECLĂ	400 ml 120 g 150 g/ 120 g	UNT, MIERE, PASTA VEGETALĂ IAURT, BATON	8 g/20 g/ 1tub 1pah/1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR GARNIT.DE OREZ.SALATA VARZĂ	400 ml 120 g 150 g/ 120 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATEU, IAURT, NAPOLITANE SLY	8 g/1 f/1 tub 1pah/1pac
LUNI 11.08.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, OU BR. VACI, CÂRNAȚ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1buc 50 g/ 55 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	400 ml 140g 230 g 120 g	*ARIPIOARE IN PESMET *PIURE DE SPANAC MĂR	110 g 240 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, OU BR. VACI, POLONEZ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1buc 50 g/ 55 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	400 ml 140g 230 g 120 g	*ARIPIOARE IN PESMET CARTOFI NATUR MĂR	110 g 240 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, OU BR. VACI, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1buc 50 g/35 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	400 ml 140g 230 g 120 g	*ARIPIOARE IN PESMET CARTOFI NATUR MĂR	110 g 240 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU BR. VACI, POLONEZ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1buc 50 g/ 55 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT * TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI GULLON	400 ml 140g 230 g 120 g	*ARIPIOARE IN PESMET *PIURE DE SPANAC MĂR	110 g 240 g 1pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit $\pm 10\%$

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA