

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDĂ (M.G.) ȘI PERSONAL MEDICAL (P.M., SALĂ)
PT. SĂPTĂMÂNA 04.03 – 10.03.2025

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARȚI 04.03.2025	FRANZELĂ UNT, UNT N, SALAM, CAȘCAV, BR. TR-C UNT, UNT N, PARIZER, CAȘCAV, BR. TR-9a UNT, UNT N, CAȘCAVAL, BR. ALMETTE-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ CU FIDEA C-CHIFTELUȚE PORC ȘI IAHNIE DE NĂUT. SALATĂ SF. 9a, 10-PIEPT DE CURCAN ȘI PIURE CARTOFI. SALATĂ SF. 8-PIEPT CURCAN ȘI PIURE CARTOFI. SALATĂ DE VARZĂ M.G.; P.M-CHIFT. PORC ȘI PIURE C. RT. SALATĂ VARZĂ	C-FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ 9a, 10-FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ NAPOLITANE
MIERCURI 05.03.2025	FRANZELĂ UNT, GEM, ȘUNCĂ PORC, BR. TR, BR. T. F-C UNT, GEM, ȘUNCĂ PUI, BR. TR, BR. T. F-9a UNT, GEM, PERLE DE BR, BR. TOP. F-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ RĂDĂUȚEANĂ C, 8-PIEPT PUI CU LEGUME ȘI GARNITURĂ DE OREZ 9a, 10-PIEPT PUI CU LEGUME ȘI GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI BELVITA M.G.; P.M-PIEPT PUI CU LEG. ȘI OREZ. SALATĂ SFECLĂ	C-TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ 9a, 10- TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT
JOI 06.03.2025	FRANZELĂ UNT N, OU, CR. PORC, BR. TEL, BR. T. F-C UNT N, OU, CR. PUI, BR. VACI, BR. T. F-9a UNT N, OU, CAȘCAV, BR. VACI, BR. T. F-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI C, 8-FRIPTURĂ PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI LEG. MEXICANE 9a, 10-FRIPTURĂ PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI LEG. MEXICANE BISCUIȚICU CREMĂ M.G.; P.M.-FRIPT. PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI LEG. MEXICANE.	C-GRĂȚAR PIEPT PUI ȘI MÂNCARE DE VARZĂ 9a, 10-FRIPTURĂ DE VITĂ ȘI CARTOFI NATUR FIDEA CU LAPTE
VINERI 07.03.2025	FRANZELĂ UNT, MIERE, CAȘCAV, POL. PORC, B. TR-C UNT, MIERE, CAȘCAV, POL. PUI, BR. TR-9a UNT, MIERE, CAȘCAV, BR. ALMETTE-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ C-CHIFTELUȚE DE CURCAN, SOS DE ROȘII ȘI PASTE F. 8, 9a, 10-PIEPT DE CURCAN, SOS DE LEGUME ȘI PASTE F. PRĂJITURA BARNI M.G.; P.M.-GR. CURCAN ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ SF	C-PULPE PUI ÎN PESMET ȘI MÂNCARE DE LINTE CU BROCCOLI 9a, 10-PULPE PUI ÎN PESMET ȘI MÂNCARE DE CONOPIDĂ ȘI MORCOVI MĂR
SÂMBĂȚĂ 08.03.2025	FRANZELĂ UNT, UNT N, ȘUNCĂ PORC, BR. TEL, BR. F-C UNT, UNT N, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. F-9a UNT, UNT N, CAȘCAV, BR. VACI, BR. T. F-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE C, 8, 9a, 10-FICAT PUI LA CUPTOR ȘI PIURE DE CARTOFI C, 9a, 10-SALATĂ DE SFECLĂ; 8-SALATĂ DE VARZĂ M.G.; P.M.-ȘNIȚEL DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	C-UNT, GEM, CONSERVĂ, IAURT, CROISSANT 9a-UNT, GEM, PATE, IAURT, CROISSANT 10-UNT, GEM, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT
DUMINICĂ 09.03.2025	FRANZELĂ UNT, MIERE, CAȘCAV, CR. PORC, BR. TR-C UNT, MIERE, CAȘCAV, CR. PUI, BR. TR-9a UNT, MIERE, CAȘCAV, PERLE DE BR.-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ CU LINTE C-FRIPTURĂ DE PORC, OREZ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR 9a, 10-FRIPT. PULPE PUI, OREZ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR 8-FRIPT. PULPE PUI, OREZ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR M.G.; P.M.-FRIPTURĂ DE PORC ȘI OREZ. SALATĂ SFECLĂ	C, 9a, 10-OU, UNT N, BR. TOPITĂ F, IAURT, BATON
LUNI 10.03.2025	FRANZELĂ UNT N, GEM, POL. PORC, BR. TR, BR. T. F-C UNT N, GEM, POL. PUI, BR. TR, BR. T. F-9a UNT N, GEM, CR. DE UNT, BR. TOP. F-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ DE LEGUME C-CHIFTELUȚE DE PUI ȘI PASTE CU SPANAC 8, 9a, 10- PIEPT DE PUI ȘI PASTE CU SPANAC BISCUIȚI SĂRAȚI M.G.; P.M.-PIEPT PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI MAZĂRE B.	C-CIULAMA PULPE PUI CU MAZĂRE BOABE 9a, 10- GULAȘ VIENEZ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI GRİȘ CU LAPTE

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDĂ; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
Școala Principală
207319