

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
medic primar diabet, nutriție
boli metabolice
914530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 02.12– 08.12.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MĂRȚI 02.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, TELEMEEA BR. TOPITĂ, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50g 1 f/ 50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE CARTOFI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 150 g 100g	*ARIPIOARE IN PESMET GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI BELVITA	90 g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI BR. TOPITĂ, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE CARTOFI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 150 g 100g	*ARIPIOARE IN PESMET GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI BELVITA	90 g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BRÂNZĂ DE VACI, CASCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 50 g/ 35 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE CARTOFI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 150 g 100g	*ARIPIOARE IN PESMET GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI BELVITA	90 g 250 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. VACI BR. TOPITĂ, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/50 g 1 f/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE CARTOFI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 150 g 100g	*ARIPIOARE IN PESMET GARNITURĂ DE OREZ NAPOLITANE SLY	90 g 250 g 1pac
MIERCURI 03.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU CAȘCAVAL, CĂRNAS	200 ml/50 ml 8 g/1tr /1buc 35 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI CHIFTELUTE DE PORC MARINATE PASTE FĂINOASE	400 ml 110 g/ 50 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE EUGENIA	110 250 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/tr /1buc 35 g/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE CONOPIDĂ GRATINATĂ EUGENIA	220 g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/1buc 35 g/ 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE CONOPIDĂ GRATINATĂ EUGENIA	220 g 250g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1buc/1tr 35 g/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE BISCUIȚI GULLON	110 250 1pac
JOI 04.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEEA, CREM. PORC	200 ml/50 ml 10 g/20g/f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150 g 150 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1pac

JOI 05.12.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/20g/1f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *CHIFTELUȚE DE PUI *GARNITURĂ DE OREZ BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150 g 150 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 1cut	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *CHIFTELUȚE DE PUI *GARNITURĂ DE OREZ BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150 g 150 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150 g 150 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1pac
VINERI 06.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, ȘUNCA DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/10g/20 g 35 g/50 g	*CIORBĂ DE SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. BISC. SĂRAȚI	400 ml 110 g 250 g/1pac	VARZĂ A LA CLUJ GRIȘ CU LAPTE	250 g 150 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8g/10g/20 g 35 g/50 g	*CIORBĂ DE SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. BISC. SĂRAȚI	400 ml 110 g 250 g/1pac	*MUSACA DE CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	250 g 150 g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35g 1buc	*CIORBĂ DE SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. BISC. SĂRAȚI	400 ml 110 g 250 g/1pac	*MUSACA DE CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	250 g 150 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 35 g/50 g	*CIORBĂ DE SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. BISC. SĂRAȚI	400 ml 110 g 250 g/1pac	*MUSACA DE CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	250 g 150 g
SÂMBĂȚĂ 07.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI. SAL. DE SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g /120g	UNT, BR. TOPITĂ, PATEU IAURT, CROISANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI. SAL. DE SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g /120g	UNT, BR. TOPITĂ, PATEU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOP.F BR. DE VACI, CASCAL	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI. SAL. DE SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g /120g	UNT, BR. TOPITĂ, PASTA VEG. IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI. SAL. DE VARZĂ	400 ml 100 g 150 g /120g	UNT, BR. TOPITĂ, PATEU IAURT, BISCUȚI GULLON	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
DUMINICĂ		FRANZELĂ 300 G					

DUMINICĂ 07.12.2025	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, POLONEZ PORC	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC MÂNCARE DE VARZĂ. MĂR	400 ml 100 g 250 g/ 1buc	UNT, MIERE, BR, TOPITĂ BLOC IAURT, BATON	8 g/20g/1buc 1pah/ 1buc
	FRANZELĂ 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE SPANAC. MĂR	400 ml 110 g 250 g/1buc	UNT, MIERE, BRĂNZĂ TOP. BLOC IAURT, BATON	8 g/20 g/1buc 1pah/ 1buc
	FRANZELĂ 300 G						
LUNI 08.12.2025	10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL PERLE DE BRĂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/8g/35 g 1buc	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE SPANAC. MĂR	400 ml 110 g 250 g/1buc	UNT, MIERE, CREMĂ DE UNT IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
	FRANZELĂ 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE SPANAC. MĂR	400 ml 110 g 250 g/1buc	UNT, BR.TOP. CREMĂ DE UNT IAURT, CIOCOLATĂ SLY	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
	FRANZELĂ 300 G						
	C	CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ TELEMEA, CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/1buc/1tr 50 g/ 55 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *CHIFTELUTE DE PORC PASTA DE NAUT CU LEGUME SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 2buc/100 g 200 g 120 g	*CIULAMA DE PULPE DE PUI CU CIUPERCI NAPOLITANE	220 g 1pac
	FRANZELĂ 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1buc/1tr 50 g/ 55 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 2buc/100 g 150 g 120 g	*CIULAMA DE PULPE DE PUI CU CIUPERCI NAPOLITANE	220 g 1pac
	FRANZELĂ 300 G						
	10	CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ BR. VACI, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/1buc/1tr 50 g/ 35 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 2buc/100 g 200 g 120 g	*CIULAMA DE PULPE DE PUI CU CIUPERCI NAPOLITANE	220 g 1pac
	FRANZELĂ 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1tr 50 g / 55 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 100g 200 g 120 g	*CIULAMA DE PULPE DE PUI CU CIUPERCI NAPOLITANE	220 g 1pac
	FRANZELĂ 200 G						

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA