

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 02.09 – 08.09.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 02.09.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, TELEMEA BR. TOPITĂ, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/8 g/50g 1 f/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ DE PUI CHIFTELUTE DE PORC IAHNIE DE FASOLE SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 2buc/100 g 150 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ PRAJITURICA BARNI	110 g 250 g 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. VACI BR. TOPITĂ, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/8 g/50 g 1 f/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ DE PUI *FICAȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 120 g 150 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ PRAJITURICA BARNI	110 g 250 g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1f 1cut	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ DE PUI *FICAȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 120 g 150 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ PRAJITURICA BARNI	110 g 250 g 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. VACI BR. TOPITĂ, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/8 g/50 g 1 f/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ DE PUI *FICAȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 120 g 150 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1buc
MIERCURI 03.09.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU, CAȘCAVAL, CĂRNAȚ	200 ml/50 ml 8 g/1tr/1buc 35 g/55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PORC MÂNCARE DE VARZĂ, KIWI	400 ml 130 g 230 g/1buc	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	120g 250 g 1pah
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU, CAȘCAVAL, PLONEZ PUI	200 ml/50 ml 8 g/1tr/1buc 35 g/55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY CARTOFI NATUR. KIWI	400 ml 120 g 150 g/1buc	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	120g 250 g 1pah
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/1buc/35 g 1buc	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY CARTOFI NATUR. KIWI	400 ml 120 g 150 g/1buc	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	120g 250 g 1pah
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 8 g/1tr/1buc 35 g/55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY CARTOFI NATUR. KIWI	400 ml 120 g 150 g/1buc	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	120g 250 g 1pah
JOI 04.09.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, ȘUNCĂ PORC	200 ml/50 ml 10 g/20g/1f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI SALATĂ ORIENTALĂ BISCUȚI BELVITA	100 g 250 g 1pac

JOI 04.09.2025	FRANZELĂ 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, ȘUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 10 g/20g/1f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 120 g	*CHIFTELUTE DE PIEPT DE PUI *PIURE DE SPANAC BISCUȚI BELVITA	2buc/100 g 250 g 1pac
	FRANZELĂ 300 G						
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ PERLE BRANZA	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 1cut	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 120 g	*CHIFTELUTE DE PIEPT DE PUI *PIURE DE SPANAC BISCUȚI BELVITA	2buc/100 g 250 g 1pac
VINERI 05.09.2025	FRANZELĂ 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, ȘUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI SALATĂ ORIENTALĂ BISCUITI GULLON	110g 250 g 1pac
	FRANZELĂ 300 G						
	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, CREM.V. PORC	200 ml/50 ml 8 g/10g/20 g 35 g/55 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 120 g 150 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ EUGENIA	110 g 250 g 1pac
VINERI 05.09.2025	FRANZELĂ 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, CREM.V. PUI	200 ml/50 ml 8g/10g/20 g 35 g/55 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 150 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE *CONOPIDĂ GRATINATĂ EUGENIA	110 g 250 g 1pac
	FRANZELĂ 300 G						
	10	CEAI, CAFEA UNT, UNT N, GEM, CAȘCAVAL BRANZĂ DE VACI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/ 20 g/35g 50 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 150 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE *CONOPIDĂ GRATINATĂ EUGENIA	110 g 250 g 1pac
SÂMBĂȚĂ 06.09.2025	FRANZELĂ 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, CREM.V. PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 35 g/55 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI.SALATĂ VARZĂ	400 ml 120 g 150 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE *CONOPIDĂ GRATINATĂ CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1buc
	FRANZELĂ 300 G						
	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUTE DE PORC MÂNCARE DE MAZĂRE. NECTARINE	400 ml 2buc/100 g 250 g /1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
SÂMBĂȚĂ 06.09.2025	FRANZELĂ 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. NECTARINĂ	400 ml 110 g 250 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1 tr/1buc 1pah/1buc
	FRANZELĂ 300 G						
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 f 1cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT. DE CUȘ-CUȘ.NECTARINĂ	400 ml 110 g 250 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1 tr/1buc 1pah/1buc
SÂMBĂȚĂ 06.09.2025	FRANZELĂ 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/60 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. NECTARINĂ	400 ml 110 g 250 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BISCUȚI GULLON	8 g/1 tr/1buc 1pah/1pac

DUMINICĂ 07.09.2025	C	FRANZELĂ 300 G						8 g/20 g/1tub 1pah/1buc
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, CÂRNAȚ	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT.DE OREZ. BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150 g/ 100 g	UNT, MIERE, PATEU IAURT, BATON		
	9a	FRANZELĂ 300 G						8 g/20 g/1buc 1pah/1buc
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT.DE OREZ. BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150 g/ 100 g	UNT, MIERE, BRÂNZĂ TOP. BLOC IAURT, BATON		
	10	FRANZELĂ 300 G						8 g/20 g/ 1tub 1pah/1buc
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL GEM, BR. VACI	200 ml/50 ml 10 g/8g/35 g 20 g/55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT.DE OREZ. BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150 g/ 100 g	UNT, MIERE, PASTA VEGETALĂ IAURT, BATON		
	8	FRANZELĂ 200 G						8 g/1 f/1 tub 1pah/1pac
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT.DE OREZ. BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150 g/ 100 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATEU, IAURT, NAPOLITANE SLY		
LUNI 08.09.2025	C	FRANZELĂ 300 G						350 g 1pac
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, OU BR. VACI, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1buc 50 g/ 50 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ MĂR	400 ml 100g 240 g 1buc	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE NAPOLITANE		
	9a	FRANZELĂ 300 G						350 g 1pac
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, OU BR. VACI, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1buc 50 g/ 50 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *CHIFTELUTE DE CURCAN *PIURE DE SPANAC MĂR	400 ml 2buc/100 g 240 g 1buc	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE NAPOLITANE		
	10	FRANZELĂ 300 G						350 g 1pac
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, OU PERLE BRANZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1buc 1cut	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *CHIFTELUTE DE CURCAN *PIURE DE SPANAC MĂR	400 ml 2buc/100 g 240 g 1buc	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE NAPOLITANE		
	8	FRANZELĂ 200 G						350 g 1pac
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU BR. VACI, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1buc 50 g/ 50 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *CHIFTELUTE DE CURCAN *PIURE DE SPANAC MĂR	400 ml 2buc/100 g 200 g 1buc	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE NAPOLITANE		

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA