

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 01.07 – 07.07.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 01.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, OU, SALAM, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 buc 50 g/1 f	*CIORBĂ BIHOREANĂ FRIPTURĂ DE PORC, MÂNCARE DE NĂUT ȘI CARTOFI PRĂJITURA BARNI	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI MAZĂRE BOABE IAURT	110 g 250 g 1 pah
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, OU, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 buc 50 g/1 f	*CIORBĂ BIHOREANĂ *PIEPT PUI CU LEGUME ȘI OREZ MOZAIC PRĂJITURA BARNI	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI *PIURE DE SPANAC IAURT	110 g 250 g 1 pah
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, OU, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 buc 1 cut	*CIORBĂ BIHOREANĂ *PIEPT PUI CU LEGUME ȘI OREZ MOZAIC PRĂJITURA BARNI	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI *PIURE DE SPANAC IAURT	110 g 250 g 1 pah
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 buc 50 g/1 f	*CIORBĂ BIHOREANĂ *PIEPT PUI CU LEGUME ȘI OREZ MOZAIC BISCUȚI GULLON	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI MAZĂRE BOABE IAURT	110 g 250 g 1 pah
MIERCURI 02.07.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, MIERE, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/20 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI GARNITURĂ DE OREZ KIWI	400 ml 80 g 250 g 1 buc	ARDEI UMPLUT, SOS DE ROȘII ȘI PASTE FĂINOASE BISCUȚI	180 g 100 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, MIERE, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/20 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *CHIFTELUȚE DIN PIEPT PUI ȘI PIURE DE CARTOFI KIWI	400 ml 2 buc/110 g 250 g 1 buc	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUȚI	120 g 200 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, MIERE, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/20 g 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *CHIFTELUȚE DIN PIEPT PUI ȘI PIURE DE CARTOFI KIWI	400 ml 2 buc/110 g 250 g 1 buc	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUȚI	120 g 200 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *CHIFTELUȚE DIN PIEPT PUI ȘI PIURE DE CARTOFI KIWI	400 ml 2 buc/110 g 250 g 1 buc	*ARDEI UMPLUT CU PIEPT DE PUI, SOS DE ROȘII ȘI PASTE FĂINOASE CIOCOLATĂ	180 g 100 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					

JOI 03.07.2025		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 120 g/150 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUȚIȚI SĂRAȚI	150 g 250 g 1 pac
	9a	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 120 g/150 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUȚIȚI SĂRAȚI	150 g 250 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 120 g/150 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUȚIȚI SĂRAȚI	150 g 250 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 120 g/150 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	150 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
VINERI 04.07.2025	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CÂRNAȚ, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *OSTROPEL DIN PIEPT DE CURCAN ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 150 g 250 g/1 pah	*CHIFTELUTE DE PORC ȘI PASTE CU *SPANAC EUGENIA	2 buc/110 g 250 g 1 pac
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, POLONEZ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 50 g/1 f	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE CURCAN ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 150 g 250 g/1 pah	*PIEPT PUI CU LEGUME ȘI ȘI PASTE CU *SPANAC EUGENIA	2 buc/110 g 250 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. DE VACI PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE CURCAN ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 150 g 250 g/1 pah	*PIEPT PUI CU LEGUME ȘI ȘI PASTE CU *SPANAC EUGENIA	2 buc/110 g 250 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, POLONEZ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 50 g/1 f	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *OSTROPEL DIN PIEPT DE CURCAN ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 150 g 250 g/1 pah	*PIEPT PUI CU LEGUME ȘI ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUȚIȚI GULLON	2 buc/110 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
SÂMBĂȚĂ 05.07.2025	C	CEAI, CAFEA UNT, SALAM, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g/35 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE FRIPTURĂ DE PORC, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	UNT, MIERE, PATE PORC, IAURT, BATON	10 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g/35 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *GRĂȚAR PIEPT PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 70 g/200 g 100 g	UNT, MIERE, PATE PORC, IAURT, BATON	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/35 g/1 f 1 cut	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *GRĂȚAR PIEPT PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 70 g/200 g 100 g	UNT, MIERE, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g/35 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *GRĂȚAR PIEPT PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 70 g/200 g 100 g	UNT, UNT, PATE PORC, IAURT, CIOCOLATĂ	8 g/10 g/1 tub 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	C	FRANZELĂ 300 G					

DUMINICĂ 06.07.2025		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 buc 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 120 g/250 g 120 g	UNT, GEM, CONSERVĂ DE TON, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	FRANZELĂ 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 buc 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 120 g/250 g 120 g	UNT, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 buc 1 pah/1 buc
	FRANZELĂ 300 G						
LUNI 07.07.2025	10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 buc 35 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 120 g/250 g 120 g	UNT, GEM, CREMĂ DE UNT, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	FRANZELĂ 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 buc 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 120 g/250 g 120 g	UNT, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, NAPOLITANE	1 buc/8 g/1 buc 1 pah/1 buc
	FRANZELĂ 300 G						
	C	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CR. PORC, BR. TELEMEEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/55 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	400 ml 120 g 250 g 1 pac	*CRISPY PUI LA CUPTOR ȘI MÂNCARE DE VARZĂ GRIȘ CU LAPTE	80 g 250 g 120 g
	FRANZELĂ 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/55 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	400 ml 120 g 250 g 1 pac	*PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI MÂNCARE DE LINTE CU *BROCCOLI GRIȘ CU LAPTE	90 g 250 g 120 g
	FRANZELĂ 300 G						
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. DE VACI, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/50 g 1 cut	*CIORBĂ DE PASĂRE TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	400 ml 120 g 250 g 1 pac	*PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI MÂNCARE DE LINTE CU *BROCCOLI GRIȘ CU LAPTE	90 g 250 g 120 g
	FRANZELĂ 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/55 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI GULLON	400 ml 120 g 250 g 1 pac	*CRISPY PUI LA CUPTOR ȘI MÂNCARE DE VARZĂ GRIȘ CU LAPTE	80 g 250 g 120 g
	FRANZELĂ 200 G						

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit $\pm 10\%$

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
grad principal
207319