

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ  
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 01.04 – 07.04.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ	
MARTI 01.04.2025	C	FRANZELA 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ BIHOREANĂ *CRISPY DE PUI LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI BELVITA	350 ml 80 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI MĂMĂLIGUȚĂ *PASTE CU TON ȘI SPANAC	110 g 250 g 150 g	
	9a	FRANZELA 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PUI, BR. TELEMEEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/60 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ BIHOREANĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI BELVITA	350 ml 80 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI MĂMĂLIGUȚĂ *PASTE CU TON ȘI SPANAC	110 g 250 g 150 g	
	10	FRANZELA 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. VACI, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 buc	*CIORBĂ BIHOREANĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI BELVITA	350 ml 80 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI MĂMĂLIGUȚĂ *PASTE CU TON ȘI SPANAC	110 g 250 g 150 g	
	8	FRANZELA 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/60 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ BIHOREANĂ *CRISPY DE PUI LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI GULLON	350 ml 80 g 250 g 1 pac	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI CARTOFI NATUR *PASTE CU TON ȘI SPANAC	90 g 250 g 150 g	
MIERCURI 02.04.2025	C	FRANZELA 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 f	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE *FRIPTURĂ DE PORC PIURE DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	350 ml 80 g 250 g/120g	*CHIFTELUȚE DE CURCAN SOTE DE MAZĂRE BOABE BISCUIȚI SĂRAȚI	2 buc/110 g 250 g 1 pac	
	9a	FRANZELA 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 f	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE *FICAT DE PUI LA CUPTOR PIURE DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	350 ml 80 g 250 g/120g	*PIEPT DE CURCAN CU LEGUME *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	90 g 250 g 1 buc	
	10	FRANZELA 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 cut	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE *FICAT DE PUI LA CUPTOR PIURE DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	350 ml 80 g 250 g/120g	*PIEPT DE CURCAN CU LEGUME *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	90 g 250 g 1 buc	
	8	FRANZELA 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 f	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE *FICAT DE PUI LA CUPTOR PIURE DE CARTOFI. SALATĂ VARZĂ	350 ml 80 g 250 g/120g	*PIEPT DE CURCAN CU LEGUME *CONOPIDĂ GRATINATĂ CIOCOLATĂ	110 g 250 g 1 buc	
C	FRANZELA 300 G							
	CEAI, CAFEA UNT, OU, GEM, SALAM, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g/50 g 1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI *LEGUME MEXICANE ȘI CUȘ CUȘ NAPOLITANE	350 ml 90 g 250 g 1 pac	*GRĂȚAR PIEPT PUI *PASTE CU SPANAC MUSLI CU LAPTE	80 g 250 g 150 ml		

JOI 03.04.2025	9a	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, GEM, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g/50 g 1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI *LEGUME MEXICANE ȘI CUȘ CUȘ NAPOLITANE	350 ml 90 g 250 g 1 pac	*CHIFTELUȚE PIEPT PUI *PASTE CU SPANAC MUSLI CU LAPTE	2 buc/ 110 g 250 g 150 ml
		FRANZELA 300 G					
10	CEAI, CAFEA UNT, OU, GEM, CAȘCAVAL,, BR. TOPITA	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g/35 g 1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI *LEGUME MEXICANE ȘI CUȘ CUȘ NAPOLITANE	350 ml 90 g 250 g 1 pac	*CHIFTELUȚE PIEPT PUI *PASTE CU SPANAC MUSLI CU LAPTE	2 buc/110 g 250 g 150 ml	
	FRANZELA 200 G						
8	CEAI, CAFEA UNT, OU, GEM, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g/50 g 1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI *LEGUME MEXICANE ȘI CUȘ CUȘ NAPOLITANE	350 ml 90 g 250 g 1 pac	*GRĂȚAR PIEPT PUI *PASTE CU SPANAC MUSLI CU LAPTE	80 g 250 g 150 ml	
	FRANZELA 300 G						
VINERI 04.04.2025	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA CHIFTELUȚE DE PORC IAHNIE DE FASOLE USCATĂ PRĂJITURA BARNI	350 ml 2 buc/110 g 250 g 1 pac	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE ȘI CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	120 g 100 g 150 g
		FRANZELA 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *GRĂȚAR PIEPT PUI OREZ MOZAIK. PRĂJITURA BARNI	350 ml 80 g 250 g/1 pac	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE ȘI CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	120 g 100 g 150 g
		FRANZELA 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *GRĂȚAR PIEPT PUI OREZ MOZAIK. PRĂJITURA BARNI	350 ml 80 g 250 g/1 pac	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE ȘI CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	120 g 100 g 150 g
FRANZELA 200 G							
8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *GRĂȚAR PIEPT PUI OREZ MOZAIK. CIOCOLATĂ	350 ml 80 g 250 g/1 pac	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE ȘI CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	120 g 100 g 150 g	
	FRANZELA 300 G						
SÂMBĂȚĂ 05.04.2025	C	CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ DE PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ,	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME CARTOFI NATUR ȘI MAZĂRE BOABE	350 ml 90 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 tr 1 pah/1 buc
		FRANZELA 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ DE PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ,	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *CHIFTELUȚE DE CURCAN CARTOFI NATUR ȘI *BROCCOLI	350 ml 2 buc/110 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 tr 1 pah/1 buc
		FRANZELA 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 tub	*CIORBĂ DE PASĂRE *CHIFTELUȚE DE CURCAN CARTOFI NATUR ȘI *BROCCOLI	350 ml 2 buc/110 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 tr 1 pah/1 buc
FRANZELA 200 G							
8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ DE PUI,, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ,	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME CARTOFI NATUR ȘI MAZĂRE BOABE	350 ml 90 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, NAPOLITANE	1 buc/8 g/1 tr 1 pah/1 pac	
	FRANZELA 300 G						
-	C	FRANZELA 300 G					

DUMINICĂ		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CUȘ-CUȘ. SALATĂ SFECLĂ	350 ml 90 g 250 g/120 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATE, IAURT, CROISSANT	8 g/1 f/1 cut 1pah//1buc
	06.04.2025	9a	FRANZELA 300 G				
			CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CUȘ-CUȘ. SALATĂ SFECLĂ	350 ml 90 g 250 g/120 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATE, IAURT, CROISSANT
	10	8	FRANZELA 300 G				
CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ PUFOASĂ			200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CUȘ-CUȘ. SALATĂ SFECLĂ	350 ml 90 g 250 g/120 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	8 g/1 f 1 tub/1 pah 1buc
		FRANZELA 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CUȘ-CUȘ. SALATĂ VARZĂ	350 ml 90 g 250 g/120 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATE, IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/1 f/1 tub 1 pah//1 pac
LUNI	07.04.2025	C	FRANZELA 300 G				
			CEAI, CAFEA UNT, MIERE, SALAM, BR. TELEMEEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE FICAT PUI MĂMĂLIGUȚĂ. BISCUIȚI CU CREMĂ	350 ml 120 g 250 g/1pac	*PIEPT DE PUI CU LEGUME *OREZ CU LEGUME MEXICANE FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT
	9a	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PARIZER, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 50 g/1 f	* CIORBĂ DE ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE FICAT PUI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	350 ml 120 g 250 g 1pac	FRIPTURĂ DE VITĂ *OREZ CU LEGUME MEXICANE FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	80 g 250 g 150 g
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PERLE DE BRÂNZĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 cut 1 f	* CIORBĂ DE ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE FICAT PUI MĂMĂLIGUȚĂ. BISCUIȚI CU CREMĂ	350 ml 120 g 250 g/1pac	FRIPTURĂ DE VITĂ *OREZ CU LEGUME MEXICANE FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	80 g 250 g 150 g
	8	FRANZELA 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g//50 g 50 g/1 f	* CIORBĂ DE ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE FICAT PUI MĂMĂLIGUȚĂ. CIOCOLATĂ	350 ml 120 g 250 g/1buc	FRIPTURĂ DE VITĂ *OREZ CU LEGUME MEXICANE FULGI CU LAPTE	80 g 250 g 150 g

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

\* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA  
asistent medical de dietetică  
grad principal  
207319