

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 015530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 30.09– 06.10.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 30.09.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, TELEMEEA BR. TOPITĂ, CARNAȚ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50g 1 f/ 55 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 150 g 100g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI PIURE DE* SPANAC BISCUIȚI	100 g 240 g 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f/55 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 150 g 100g	*CHIFTELUȚE DE CURCAN CARTOFI NATUR BISCUIȚI	2buc /100 g 240 g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 1cut	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 150 g 100g	*CHIFTELUȚE DE CURCAN CARTOFI NATUR BISCUIȚI	2buc /100 g 240 g 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. VACI BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/50 g 1 f/55 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 150 g 100g	*CHIFTELUȚE DE CURCAN CARTOFI NATUR CIOCOLATĂ SLY	2buc /100 g 240 g 1buc
MIERCURI 01.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU CAȘCAVAL, CREMV. PORC	200 ml/50 ml 8 g/1f / 1buc 35 g /55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC MANCARE DE VARZĂ. EUGENIA	400 ml 100 g 250 g/ 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	120g 250 g 1pah
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU CAȘCAVAL, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 8 g/1f / 1buc 35 g /55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME *CONOPIDĂ CU MORCOVI. EUGENIA	400 ml 110 g 250 g/ 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	120g 250 g 1pah
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/1buc/ 35 g 1buc	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME *CONOPIDĂ CU MORCOVI. EUGENIA	400 ml 110 g 250 g/ 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	120g 250 g 1pah
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1f 35 g /55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME *CONOPIDĂ CU MORCOVI. GULLON	400 ml 110 g 250 g/ 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	120g 250 g 1pah
JOI 02.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEEA, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20g/tr 50 g/50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *OSTROPEL DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	400 ml 110 g 250 g 1pac	*FRIPTURĂ DE PULPE SALATĂ ORIENTALĂ MĂR	110 g 250 g 1buc

JOI 02.10.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 10 g/20g/1tr 50 g/50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	400 ml 110 g 250 g 1pac	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ MĂR	110g 250 g 1buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 1cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	400 ml 110 g 250 g 1pac	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ MĂR	110g 250 g 1buc
VINERI 03.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, ȘUNCA DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/10g/20 g 35 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT.DE OREZ. SALATA SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	VARZĂ A LA CLUJ FULGI DE OVAZ CU LAPTE	250 g 180 g
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8g/10g/20 g 35 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT.DE OREZ. SALATA SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*MUSACA DE CARTOFI FULGI DE OVAZ CU LAPTE	250 g 180 g
SÂMBĂȚĂ 04.10.2025	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35g 1cut	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT.DE OREZ. SALATA SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*MUSACA DE CARTOFI FULGI DE OVAZ CU LAPTE	250 g 180 g
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 35 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT.DE OREZ. SALATA VARZĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*VARZĂ A LA CLUJ FULGI DE OVAZ CU LAPTE	250 g 180 g
SÂMBĂȚĂ 04.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, POLONEZ. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI CHIFTELUTE DE PORC SOS DE ROȘII ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 2buc/100 g 100 g/ 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, POLONEZ. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 150 g 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
SÂMBĂȚĂ 04.10.2025	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOP.F BR. VACI, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50g/ 35g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 150 g 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
SÂMBĂȚĂ 04.10.2025	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, POLONEZ. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 150 g 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc

DUMINICĂ 05.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE CARTOFI. BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g /100 g	UNT, MIERE, PATEU IAURT, BATON	8 g/20g/1buc 1pah/ 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE CARTOFI. BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g /100 g	UNT, MIERE, BRÂNZĂ TOP. BLOC IAURT, BATON	8 g/20 g/1buc 1pah/ 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/8g/35 g 1buc	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE CARTOFI. BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g /100 g	UNT, MIERE, PASTA VEGETALĂ IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE CARTOFI. BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g /100 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATEU IAURT, NAPOLITANE SLY	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
LUNI 06.10.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ OU, CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 1buc / 55 g	*CIORBĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 2buc/100g 200 g 120g	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE* SPANAC PRĂJITURICĂ BARNI	100 g 250 g 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ OU, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 1buc / 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUTE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 2buc/100 g 200 g 120 g	*ARIPIOARE IN FULGI *CONOPIDĂ GRATINATĂ PRĂJITURICĂ BARNI	100 g 250g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ OU, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 1buc / 35 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUTE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 2buc/100 g 200 g 120 g	*ARIPIOARE IN FULGI *CONOPIDĂ GRATINATĂ PRĂJITURICĂ BARNI	100 g 250g 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ OU, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 1buc / 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 100g 200 g 120 g	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE* SPANAC CIOCOLATĂ SLY	100 g 250g 1buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA