

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNĂ 27.05 – 02.06.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 27.05.2025	C	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE OSTROPEL DE PORC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 120 g 250 g 1 pah	*CHIFTELUTE DE CURCAN ȘI MAZĂRE BOABE BISCUȚI BELVITA	2 buc/110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 120 g 250 g 1 pah	*PIEPT DE CURCAN ȘI CARTOFI NATUR BISCUȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. VACI, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tub	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 120 g 250 g 1 pah	*PIEPT DE CURCAN ȘI CARTOFI NATUR BISCUȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELA 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 120 g 250 g 1 pah	*CHIFTELUTE DE CURCAN ȘI MAZĂRE BOABE CIOCOLATĂ	2 buc/110 g 250 g 1 buc
MIERCURI 28.05.2025	C	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CR. PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/60 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ BIHOREANĂ *PIEPT DE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 250 g/120g	UNT, GEM, PATE, IAURT, BISCUȚI CU CREMĂ	8 g/20 g/1 cut 1pah//1pac
	9a	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/60 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ BIHOREANĂ *PIEPT DE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 250 g/120g	UNT, GEM, PATE, IAURT, BISCUȚI CU CREMĂ	8 g/20 g/1 tub 1pah//1pac
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ BIHOREANĂ *PIEPT DE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 250 g/120g	UNT, GEM, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BISCUȚI CU CREMĂ	8 g/20 g/1 tub 1pah//1pac
	8	FRANZELA 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/60 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ BIHOREANĂ *PIEPT DE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ. SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g 250 g/120g	UNT, UNT, PATE, IAURT, BISCUȚI GULLON	8 g/20 g/1 tub 1pah//1pac
	C	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, SALAM, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/20 g/50 g 1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 150 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT PUI ȘI PASTE FĂINOASE BISCUȚI SĂRAȚI	110 g 200 g 1 pac
	9a	FRANZELA 300 G					

JOI 29.05.2025		CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/20 g/50 g 1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 150 g/100 g	TOCĂNIȚĂ DE VITĂ ȘI PASTE FĂINOASE BISCUIȚI SĂRAȚI	110 g 200 g 1 pac
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, CAȘCAVAL, BR. TOPITA	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/20 g/35 g 1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 150 g/100 g	TOCĂNIȚĂ DE VITĂ ȘI PASTE FĂINOASE BISCUIȚI SĂRAȚI	110 g 200 g 1 pac
	8	FRANZELA 200 G					
CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU, PARIZER, BR. TOPITĂ		200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 buc/50 g 1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 150 g/100 g	TOCĂNIȚĂ DE VITĂ ȘI PASTE FĂINOASE NAPOLITANE	110 g 200 g 1 pac	
VINERI 30.05.2025	C	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, POLONEZ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA CHIFTELUȚE DE PORC IAHNIE DE NAUT PRĂJITURA BARNI	400 ml 2 buc/110 g 250 g 1 pac	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI OREZ MOZAIC FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	90 g 250 g 150 g
	9a	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *GRĂȚAR PIEPT PUI ȘI PIURE DE CARTOFI PRĂJITURA BARNI	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI OREZ MOZAIC FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	90 g 250 g 150 g
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *GRĂȚAR PIEPT PUI ȘI PIURE DE CARTOFI PRĂJITURA BARNI	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI OREZ MOZAIC FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	90 g 250 g 150 g
	8	FRANZELA 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 tr	SUPĂ CU FIDEA *GRĂȚAR PIEPT PUI ȘI PIURE DE CARTOFI CIOCOLATĂ	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI OREZ MOZAIC FULGI CU LAPTE	110 g 250 g 150 g
SÂMBĂȚĂ 31.05.2025	C	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ DE PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ,	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME CARTOFI NATUR ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 90 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 tr 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ DE PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ,	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *CHIFTELUȚE DE CURCAN CARTOFI NATUR ȘI *BROCCOLI	400 ml 2 buc/110 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 tr 1 pah/1 buc
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 tub	*CIORBĂ DE PASĂRE *CHIFTELUȚE DE CURCAN CARTOFI NATUR ȘI *BROCCOLI	400 ml 2 buc/110 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 tr 1 pah/1 buc
	8	FRANZELA 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ DE PUI,, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ,	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME CARTOFI NATUR ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 90 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, NAPOLITANE	1 buc/8 g/1 tr 1 pah/1 pac
	C	FRANZELA 300 G					

DUMINICĂ	01.06.2025		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 250 g/120 g	UNT, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 buc 1 pah/1buc
		9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 250 g/120 g	UNT, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 buc 1 pah/1buc
		10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 cut	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 250 g/120 g	UNT, GEM, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1buc
		8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 tr	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 90 g 250 g/120 g	UNT, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/10 g/1 buc 1 pah/1 pac
LUNI	02.06.2025	C	FRANZELA 300 G					
			CEAI, CAFEA UNT, OU, SALAM, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE CU LINTE FRIPTURĂ DE PORC GARNITURĂ DE OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	120 g 250 g 1 pac
		9a	FRANZELA 300 G					
			CEAI, CAFEA UNT, OU, PARIZER, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE CU LINTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	120 g 250 g 1 pac
		10	FRANZELA 300 G					
			CEAI, CAFEA UNT, OU CAȘCAVAL, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/35 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE CU LINTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	120 g 250 g 1 pac
		8	FRANZELA 200 G					
			CEAI, CAFEA UNT, OU, PARIZER, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE CU LINTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CIOCOLATĂ	120 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit $\pm 10\%$

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent dietetic
grad principal
207319