

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 25.11– 01.12.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 25.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, TELEMEA BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50g 1 f/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI MÂNCARE DE MAZARE BOABE BISCUIȚI SĂRAȚI	100 g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 150 g 120g	*CHIFTELUTE DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	2buc/100 g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 50 g / 35 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 150 g 120g	*CHIFTELUTE DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	2buc/100 g 250 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. VACI BR. TOPITĂ, ȘUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/50 g 1 f/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 150 g 120g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI MÂNCARE DE MAZARE BOABE CIOCOLATĂ SLY	100 g 250 g 1pac
MIERCURI 26.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL, CĂRNAȚ	200 ml/50 ml 8 g/1buc/ 1tr 35 g/55 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *CRISPY DE PIEPT DE PUI GARNIT.DE CUȘ-CUȘ LEG.MEXICANE	400 ml 80 g 150 g/ 100 g	VARZĂ A LA CLUJ GRIȘ CU LAPTE	250 g 120 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL, PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1buc/ 1tr 35 g/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNIT.DE CUȘ-CUȘ LEG.MEXICANE	400 ml 100 g 150 g/ 100 g	*MUSACA DE CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	250 g 120 g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/1buc/ 35 g 1buc	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNIT.DE CUȘ-CUȘ LEG.MEXICANE	400 ml 100 g 150 g/ 100 g	*MUSACA DE CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	250 g 120 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1buc/1tr 35 g/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *CRISPY DE PIEPT DE PUI GARNIT.DE CUȘ-CUȘ LEG.MEXICANE	400 ml 80 g 150 g/ 100 g	*MUSACA DE CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	250 g 120 g
JOI 27.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20g/ 1f 50 g/55 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 150 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	150 g 250 g 1pac

JOI 27.11.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREM.V. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20g/1f 50 g/55 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 150 g 150 g	*TOCĂNIȚĂ DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	150 g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1f 1cut	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 150 g 150 g	*TOCĂNIȚĂ DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	150 g 250 g 1pac
VINERI 28.11.2025	C	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREM.V. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1f 50 g/55 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g 150 g 150 g	*TOCĂNIȚĂ DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE SLY	110g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, SALAM	200 ml/50 ml 8 g/10g/20 g 35 g/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE CHIFTELUTE DE PORC IAHNIE DE FASOLE USCATĂ. MĂR	400 ml 2buc/100 g 250 g/1buc	*ARIPIOARE IN FULGI SALATĂ ORIENTALĂ EUGENIA	90 g 250 1pac
SÂMBĂȚĂ 29.11.2025	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM CAȘCAVAL, BR. PUFOASĂ	200 ml/50 ml 8 g// 20 g 35 g/1cut	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *RULADĂ DE PUI GARNIT.DE CUȘ-CUȘ. MĂR	400 ml 110 g 200 g/1buc	*ARIPIOARE IN FULGI *PIURE DE SPANAC EUGENIA	90 g 250 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 35 g/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *RULADĂ DE PUI GARNIT.DE CUȘ-CUȘ. MĂR	400 ml 110 g 200 g/1buc	*ARIPIOARE IN FULGI SALATĂ ORIENTALĂ BISCUȚI GULLON	90g 250 g 1buc
SÂMBĂȚĂ 29.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, POLONEZ PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/55 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI, MAZĂRE BOABE	400 ml 110 g 150g/ 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREM.V. PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/55 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI, BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150g/ 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
SÂMBĂȚĂ 29.11.2025	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOP.F BR. VACI, CASCAL	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/35 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI, BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150g/ 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREM.V. PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/55 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI, BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150g/ 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, NAPOLITANE SLY	8 g/1tr/1buc 1pah/1buc

DUMINICĂ 30.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, CREMV. PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 f/ 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNIT. DE OREZ. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g /120 g	UNT, BR. TOPITĂ, PATEU IAURT, BATON	8 g/ 1tr/1cut 1pah/ 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UGEM, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 f/ 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *RULADA CU SPANAC ȘI MORCOVI GARNIT. DE OREZ. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g /120 g	UNT, BR. TOPITĂ, PATEU IAURT, BATON	8 g/ 1tr/1tub 1pah/ 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL BRĂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20g/35 g 1buc	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *RULADA CU SPANAC ȘI MORCOVI GARNIT. DE OREZ. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g /120 g	UNT, BR. TOPITĂ, PATEU VEG. IAURT, BATON	8 g/ 1tr/1tub 1pah/ 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/ 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNIT. DE OREZ. SALATĂ VARZĂ	400 ml 100 g 150 g /120g	UNT, BR. TOPITĂ, PATEU IAURT	8 g/1tr/1cut 1pah/ 1buc
LUNI 01.12.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ OU, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1f 1buc / 50 g	*CIORBĂ DE PASARE FRIPTURĂ DE PORC MÂNCARE DE VARZĂ. MĂR	400 ml 100 g 250 g/ 1buc	UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BLOC IAURT, PRĂJITURICĂ BARNI	8 g/20g/1buc 1pah/ 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ OU, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1f 1buc / 50 g	*CIORBĂ DE PASARE *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PIREU DE CARTOFI. MĂR	400 ml 110 g 150 g/1buc	UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BLOC IAURT, PRĂJITURICĂ BARNI	8 g/20g/1buc 1pah/ 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL PERLE DE BRĂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/1buc/ 35 g 1buc	*CIORBĂ DE PASARE *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PIREU DE CARTOFI. MĂR	400 ml 110 g 150 g/ 1buc	UNT, MIERE, CREMĂ DE UNT IAURT, PRĂJITURICĂ BARNI	8 g/20g/1buc 1pah/ 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ OU, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1f 1buc / 50 g	*CIORBĂ DE PASARE *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PIREU DE CARTOFI. MĂR	400 ml 110 g 150 g/ 1buc	UNT, BR. TOP, CREMĂ DE UNT IAURT, CIOCOLATĂ SLY	8 g/1tr/1buc 1pah/ 1buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA