

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Vieru Radu Fidrin
 medic primar chirurg
 cod: 066242

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 20.05 – 26.05.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 20.05.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, TELEMIA BR. TOPITĂ, CREMV. PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f/ 60 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME *CUȘ-CUȘ CU LEGUME MEXICANE MĂR	350 ml 90 g 240 g 1buc	*FRIPTURĂ DE PULPE CARTOFI RĂNTĂLIȚI BISCUȚI EUGENIA	110 g 230 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. VACI BR. TOPITĂ, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f/60 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *RULADĂ DE PIEPT DE PUI *CUȘ-CUȘ CU LEGUME MEXICANE MĂR	350 ml 90 g 240 g 1buc	*FRIPTURĂ DE PULPE *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUȚI EUGENIA	110 g 230 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. VACI, BR. TOPITĂ, CASCAL	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1f/35 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *RULADĂ DE PIEPT DE PUI *CUȘ-CUȘ CU LEGUME MEXICANE MĂR	350 ml 90 g 240 g 1buc	*FRIPTURĂ DE PULPE *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUȚI EUGENIA	110 g 230 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. VACI BR. TOPITĂ, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/50 g 1 f/60 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *RULADĂ DE PIEPT DE PUI *CUȘ-CUȘ CU LEGUME MEXICANE MĂR	350 ml 90 g 240 g 1buc	*FRIPTURĂ DE PULPE *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE	110 g 230 g 1pac
MIERCURI 21.05.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, SALAM	200 ml/50 ml 8 g/1buc/35 g 1 tr /50 g	*CIORBĂ DE LINTE RULADĂ DE PORC ȘI SOS DE ROȘII PASTE FĂINOASE. BISCUȚI SĂRAȚI	350 ml 90 g/100 g 120 g /1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ GRIȘ CU LAPTE ȘI SIROP	90 g 230 g 190g
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 8 g/1buc/35 g 1 tr/50 g	*CIORBĂ DE LINTE *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE. BISC. SĂRAȚI	350 ml 140 g 120 g /1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ GRIȘ CU LAPTE ȘI SIROP	90 g 230 g 190 g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL PERLE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/1buc/35 g 1buc	*CIORBĂ DE LINTE *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE. BISC. SĂRAȚI	350 ml 140 g 120 g /1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ GRIȘ CU LAPTE ȘI SIROP	90 g 230 g 190 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 8 g/1buc/35 g 1 tr/50 g	*CIORBĂ DE LINTE *PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE. BISCUȚI GULLON	350 ml 140 g 120 g /1pac	*FRIPTURĂ DE PULPE CARTOFI NATUR GRIȘ CU LAPTE	110 g 230 g 180 g
JOI 22.05.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMIA, CARNAȚ	200 ml/50 ml 10 g/20g/1f 50 g/60 g	*CIORBĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	350 ml 90 g 230 g 120 g	*PIEPT DE CURCAN CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUȚI BELVITA	90 g 250 g 1buc

JOI 22.05.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/20g/1 f 50 g/60 g	*CIORBĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	350 ml 90 g 230 g 120 g	FRIPTURĂ DE VITĂ GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUIȚI BELVITA	90 g 250 g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20g/1 f 1buc	*CIORBĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	350 ml 90 g 230 g 120 g	FRIPTURĂ DE VITĂ GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUIȚI BELVITA	90 g 250 g 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/60 g	*CIORBĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	350 ml 90 g 230 g 120 g	FRIPTURĂ DE VITĂ GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ CIOCOLATĂ SLY	90 g 250 g 1buc
VINERI 23.05.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 tr 35 g/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT. DE OREZ.BROCCOLI SOTE.	350 ml 110 g 230 g/100 g	CHIFTELUȚE DE PORC MÂNCARE DE FASOLE VERDE FIDEA CU LAPTE	2buc/110 g 240 g 180 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8g/20 g/1 tr 35 g/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT. DE OREZ.BROCCOLI SOTE	350 ml 110 g 230 g/100 g	*PIEPT DE PUI CU LEGUME CARTOFI NATUR FIDEA CU LAPTE	90 g 230 g 180 g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35g 1cut	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT. DE OREZ.BROCCOLI SOTE	350 ml 110 g 230 g/100 g	*PIEPT DE PUI CU LEGUME CARTOFI NATUR FIDEA CU LAPTE	90 g 230 g 180 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 tr 35 g/50 g	SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT. DE OREZ.BROCCOLI SOTE	350 ml 110 g 230 g/100 g	*PIEPT DE PUI CU LEGUME CARTOFI NATUR FIDEA CU LAPTE	90 g 230 g 180 g
SÂMBĂȚĂ 24.05.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEA, CREMV. PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/60 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *TOCĂNIȚĂ DE PIEPT DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	350 ml 110 g 230 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1pah/ 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/60 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *TOCĂNIȚĂ DE PIEPT DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	350 ml 110 g 230 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1pah/1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ PERLE BRANZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *TOCĂNIȚĂ DE PIEPT DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	350 ml 110 g 230 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/1 tr/1buc 1pah/1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/60 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *TOCĂNIȚĂ DE PIEPT DE CURCAN MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	350 ml 110 g 230 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, NAPOLITANE	8 g/1 tr/1buc 1pah/1pac

DUMINICĂ 25.05.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/50 g	*CIORBĂ DE ȚĂRĂNEASCĂ FRIPTURĂ DE PORC PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	350 ml 90 g 230 g/ 120g	UNT, GEM, PATEU IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1tub 1pah/1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 f/50 g	*CIORBĂ DE ȚĂRĂNEASCĂ *CHIFTELUȚE DE PIEPT DE PUI PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	350 ml 2buc/110 g 230 g/120g	UNT, GEM, BRÂNZĂ TOP. BLOC IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1buc 1pah/1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, BR. VACI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 f/50 g	*CIORBĂ DE ȚĂRĂNEASCĂ *CHIFTELUȚE DE PIEPT DE PUI PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	350 ml 2buc/110 g 230 g/120g	UNT, GEM, PASTA VEGETALĂ IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/ 1tub 1pah/1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, PARIZER PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/35 g 1 f/50 g	*CIORBĂ DE ȚĂRĂNEASCĂ *CHIFTELUȚE DE PIEPT DE PUI PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	350 ml 2buc/110 g 230 g/120g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PATEU, IAURT, BISCUȚI GULLON	8 g/1 f/1 tub 1pah/1pac
LUNI 26.05.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, OU BR. TOPITĂ, POLONEZ PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1buc 1 tr/ 60 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU LEGUME MEXICANE NAPOLITANE	350 ml 110 g 230 g 1pac	*ARIPIOARE DE PUI IN PESMET *PASTE CU SPANAC FULGI CU LAPTE SI COMPOT	110 g 230 g 180 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, OU BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1buc 1 tr/ 60 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU LEGUME MEXICANE NAPOLITANE	350 ml 110 g 230 g 1pac	*ARIPIOARE DE PUI IN PESMET *PASTE CU SPANAC FULGI CU LAPTE SI COMPOT	110 g 230 g 180 g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, OU CREMA DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1buc 1buc	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU LEGUME MEXICANE NAPOLITANE	350 ml 110 g 230 g 1pac	*ARIPIOARE DE PUI IN PESMET *PASTE CU SPANAC FULGI CU LAPTE SI COMPOT	110 g 230 g 180 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU BR. TOPITĂ, POLONEZ PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1buc 1 tr/ 60 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU LEGUME MEXICANE NAPOLITANE SLY	350 ml 110 g 230 g 1pac	*ARIPIOARE DE PUI IN PESMET *PASTE CU SPANAC FULGI CU LAPTE SI COMPOT	110 g 230 g 180 g

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit $\pm 10\%$

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA