

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 18.11 – 24.11.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 18.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/50 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 250 g 120 g	UNT, MIERE, CONSERVĂ TON, IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/50 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 250 g 120 g	UNT, MIERE, PATE PORC, IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. VACI, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/35 g/50 g 1 tub	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 250 g 120 g	UNT, MIERE, PERLE DE BRÂNZĂ, IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/50 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g 250 g 120 g	UNT, UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/10 g/1 cut 1 pah/1 pac
MIERCURI 19.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CR. DE PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE SPANAC *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ EUGENIA	400 ml 150 g 250 g 1 pac	VARZĂ A LA CLUJ PASTE CU TON	250 g 150 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CR. DE PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE SPANAC *TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE CURCAN ȘI MĂMĂLIGUȚĂ EUGENIA	400 ml 150 g 250 g 1 pac	*MUSACA DE CARTOFI PASTE CU TON	250 g 150 g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 buc 35 g/1 f	*CIORBĂ DE SPANAC *TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE CURCAN ȘI MĂMĂLIGUȚĂ EUGENIA	400 ml 150 g 250 g 1 pac	*MUSACA DE CARTOFI PASTE CU TON	250 g 150 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CR. DE PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE SPANAC *TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE CURCAN ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CIOCOLATĂ SLY	400 ml 150 g 250 g 1 pac	*MUSACA DE CARTOFI PASTE CU TON	250 g 150 g
	C	FRANZELĂ 300 G					

JOI 20.11.2025		CEAI, CAFEA UNT, GEM, SALAM, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 35 g/l tr	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *CRISPY DIN PIEPT PUI ÎN PESMET, CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 150/100 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI CU ROZMARIN NAPOLITANE	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 35 g/l tr	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150/100 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE	110 g 200 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/l buc/35 g 50 g/l f	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150/100 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE	110 g 200 g 1 pac
VINERI 21.11.2025	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/l tr	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *CRISPY DIN PIEPT PUI ÎN PESMET, CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 150/100 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE SLY	110 g 200 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g/l tr	*CIORBĂ BIHOREANĂ FRIPTURĂ DE PORC ȘI GARNITURĂ DE OREZ CU PORUMB SALATĂ VARZĂ	400 ml 110 g 250 g 120 g	*CHIFTELUTE DE PUI MARINATE ȘI PASTE FĂINOASE PRĂJITURA BARNI	230 g 150 ml 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
SÂMBĂȚĂ 22.11.2025		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PUL, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g/l tr	*CIORBĂ BIHOREANĂ *RULADĂ DE CURCAN CU MORCOVI, *SPANAC ȘI CARTOFI CONDIMENTAȚI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 250 g 120 g	*PIEPT PUI CU SOS DE LEGUME ȘI PASTE FĂINOASE PRĂJITURA BARNI	230 g 150 ml 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ BIHOREANĂ *RULADĂ DE CURCAN CU MORCOVI, *SPANAC ȘI CARTOFI CONDIMENTAȚI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 250 g 120 g	*PIEPT PUI CU SOS DE LEGUME ȘI PASTE FĂINOASE PRĂJITURA BARNI	230 g 150 ml 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUL, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/l tr	*CIORBĂ BIHOREANĂ *RULADĂ DE CURCAN CU MORCOVI, *SPANAC ȘI CARTOFI CONDIMENTAȚI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 250 g 120 g	*CHIFTELUTE DE PUI MARINATE ȘI PASTE FĂINOASE BISCUȚI GULLON	230 g 150 ml 1 pac
SÂMBĂȚĂ 22.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, POLONEZ PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 1 tr/l f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/150 g 100 g	UNT, GEM, PATE, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 1 tr/l f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/150 g 100 g	UNT, GEM, PATE, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 1 tr/l f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/150 g 100 g	UNT, GEM, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					

		CEAI, CAFEA UNT, UNT, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/50 g 100 g	UNT, UNT, PATE, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	8 g/10 g/1 cut 1 pah/1 pac
DUMINICĂ 23.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CR. PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CARTOFI AURII ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g/100 g	UNT, MIERE, BR. TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 buc 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CARTOFI AURII ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g/100 g	UNT, MIERE, BR. TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 buc 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CARTOFI AURII ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g/100 g	UNT, MIERE, CREMĂ DE UNT, IAURT, CROISSANT BATON	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CARTOFI AURII ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g/100 g	UNT, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, NAPOLIATNE SLY	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
LUNI 24.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, SALAM, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME RULADĂ DE PORC ȘI PASTĂ DE NĂUT BISCUȚI	400 ml 110 g/250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	110 g 250 g 120 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *GRĂTAR DIN PIEPT DE CURCAN ȘI PIURE DE *SPANAC BISCUȚI	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	110 g 250 g 120 g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 tub	*SUPĂ DE LEGUME *GRĂTAR DIN PIEPT DE CURCAN ȘI PIURE DE *SPANAC BISCUȚI	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	110 g 250 g 120 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT N, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *GRĂTAR DIN PIEPT DE CURCAN ȘI PIURE DE *SPANAC BISCUȚI GULLON	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ FULGI CU LAPTE	110 g 250 g 120 g

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA