

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 11.11 – 17.11.2025

ZILEI E SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MĂRȚI 11.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC ȘI PASTĂ DE NĂUT SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 250 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI RÂNTĂLIȚI BISCUIȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 250 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUIȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 250 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUIȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 90 g 250 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI NAPOLITANE SLY	110 g 250 g 1 pac
MIERCURI 12.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, POLONEZ DE PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g/100 g	RULADĂ DE PORC CU MAZĂRE BOABE BISCUIȚI SĂRAȚI	100 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, POLONEZ DE PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g/100 g	*CHIFTELUTE DE PUI ȘI MÂNCARE DE LINTE CU *BROCCOLI BISCUIȚI SĂRAȚI	110 g/2 buc 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g/100 g	*CHIFTELUTE DE PUI ȘI MÂNCARE DE LINTE CU *BROCCOLI BISCUIȚI SĂRAȚI	110 g/2 buc 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ DE PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g/100 g	*CHIFTELUTE DE PUI ȘI MÂNCARE DE LINTE CU *BROCCOLI CIOCOLATĂ SLY	110 g/2 buc 250 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, OU, SALAM, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g 250 g 1 pah	*GRĂȚAR DIN PIEPT DE CURCAN ȘI MÂNCARE DE VARZĂ NAPOLITANE	70 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					

JOI 13.11.2025		CEAI, CAFEA UNT, OU, PARIZER, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g 250 g 1 pah	*PIEPT DE CURCAN CU *SPANAC, MORCOVI ȘI GARNITURĂ DE OREZ NAPOLITANE	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL, BRĂMZĂ DE VACI, BR. TOPITĂ,	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/35 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g/200 g 120 g	*PIEPT DE CURCAN CU *SPANAC, MORCOVI ȘI GARNITURĂ DE OREZ NAPOLITANE	110 g 250 g 1 pac
8		FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, PARIZER, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *OSTROPEL DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g 250 g 1 pah	*GRĂȚAR DIN PIEPT DE CURCAN ȘI MÂNCARE DE VARZĂ NAPOLITANE SLY	70 g 250 g 1 pac
VINERI 14.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, SALAM, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE SPANAC CHIFTELUȚE DE PORC MARINATE ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 110 g/50 g 200 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	230 g 120 ml
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 150 g 200 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	230 g 120 ml
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 150 g 200 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	230 g 120 ml
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 150 g 200 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI FULGI CU LAPTE	230 g 120 ml
SÂMBĂȚĂ 15.11.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	UNT, GEM, BR. TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 buc 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	UNT, GEM, BR. TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 buc 1 pah/1 buc
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	UNT, GEM, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	UNT, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	8 g/10 g/1 buc 1 pah/1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, SALAM, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 90 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc

DUMINICĂ 16.11.2025	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 90 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah//1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 90 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah//1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 90 g 150 g/100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUȚI GULLON	1 buc/8 g/1 f 1 pah//1 buc
LUNI 17.11.2025	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, POLONEZ PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/55 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT TOCĂNIȚĂ DE PORC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUȚI CU CREMĂ	400 ml 130 g/250 g 1 pac	*ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI ȘI *LEGUME MEXICANE CU CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	90 g 250 g 150 g
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/55 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *TOCĂNIȚĂ DE FICATEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUȚI CU CREMĂ	400 ml 150 g/250 g 1 pac	*ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI ȘI *LEGUME MEXICANE CU CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	90 g 250 g 150 g
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 tub	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *TOCĂNIȚĂ DE FICATEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUȚI CU CREMĂ	400 ml 150 g/250 g 1 pac	*ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI ȘI *LEGUME MEXICANE CU CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	90 g 250 g 150 g
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT N, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *TOCĂNIȚĂ DE FICATEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE SLY	400 ml 150 g/250 g 1 pac	*ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI ȘI *LEGUME MEXICANE CU CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	90 g 250 g 150 g

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
grad principal
207319