

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 03.06 – 09.06.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 03.06.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CÂRNAȚ, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/60 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ BISCUȚI	400 ml 110 g/250 g 1 pac	VARZĂ A LA CLUJ CU CARNE DE PORC PASTE CU TON	250 g 80 g 150 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, POLONEZ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/60 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ BISCUȚI	400 ml 110 g/250 g 1 pac	MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI PASTE CU TON	250 g 80 g 150 g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ, BR. ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 f 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ BISCUȚI	400 ml 110 g/250 g 1 pac	MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI PASTE CU TON	250 g 80 g 150 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, POLONEZ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/60 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ BISCUȚI GULLON	400 ml 110 g/250 g 1 pac	VARZĂ A LA CLUJ CU PIEPT DE PUI PASTE CU TON	250 g 80 g 150 g
MIERCURI 04.06.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PORC	200 ml/50 ml 8 g/10 g/20 g 35 g/60 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME ȘI GARNITURĂ DE OREZ NAPOLITANE	400 ml 80 g 250 g 1 pac	MÂNCARE DE FASOLE VERDE ȘI CARNE DE PORC FIDEA CU LAPTE	250 g 80 g 150 ml
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/20 g 35 g/60 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUTE DE CURCAN ȘI GARNITURĂ DE OREZ NAPOLITANE	400 ml 2 buc/110 g 250 g 1 pac	*PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI CONOPIDĂ GRATINATĂ FIDEA CU LAPTE	110 g 200 g 150 ml
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUTE DE CURCAN ȘI GARNITURĂ DE OREZ NAPOLITANE	400 ml 2 buc/110 g 250 g 1 pac	*PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI CONOPIDĂ GRATINATĂ FIDEA CU LAPTE	110 g 200 g 150 ml
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, BR. DE VACI, CREMVRUȘTI PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/60 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUTE DE CURCAN ȘI GARNITURĂ DE OREZ NAPOLITANE	400 ml 2 buc/110 g 250 g 1 pac	*PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI CONOPIDĂ GRATINATĂ FIDEA CU LAPTE	110 g 200 g 150 ml
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, SALAM, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE CHIFTELUTE DE PORC IAHNIE DE FASOLE USCATĂ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 2 bu/110 g 250 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ CU *LEGUME MEXICANE PRĂJITURA BARNI	120 g 250 g 1 pac

JOI 05.06.2025	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 250 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ CU *LEGUME MEXICANE PRĂJITURA BARNI	120 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g 35 g/1 f	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 250 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ CU *LEGUME MEXICANE PRĂJITURA BARNI	120 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 buc 50 g/1 f	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 90 g 250 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ CU *LEGUME MEXICANE CIOCOLATĂ	120 g 250 g 1 pac
VINERI 06.06.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, POLONEZ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *GRĂȚAR DIN PIEPT PUI ȘI CARTOFI RÂNTĂLIȚI. BISCUȚI BELVITA	400 ml 80 g 250 g/1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ GRIȘ CU LAPTE	110 g 250 g 150 ml
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 60 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI MÂNCARE DE LINTE CU BROCCOLI BISCUȚI BELVITA	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ GRIȘ CU LAPTE	110 g 250 g 150 ml
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI MÂNCARE DE LINTE CU BROCCOLI BISCUȚI BELVITA	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ GRIȘ CU LAPTE	110 g 250 g 150 ml
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, POLONEZ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 60 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI MÂNCARE DE LINTE CU BROCCOLI BISCUȚI GULLON	400 ml 80 g 250 g 1 pac	CHIFTELUTE DIN PIEPT PUI ȘI PIURE DE *SPANAC GRIȘ CU LAPTE	2 buc/110 g 250 g 150 ml
SÂMBĂȚĂ 07.06.2025	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CREMVRUȘTI PORC, BR. TELEMEEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/60 g 50 g/1 f	*CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ *CRISPY DE CURCAN ȘI CUȘ-CUȘ EUGENIA	400 ml 70 g/250 g 1 pac	UNT, GEM, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CREMVRUȘTI PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/60 g 50 g/1 f	*CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE CURCAN ȘI CUȘ-CUȘ EUGENIA	400 ml 70 g/150 g 1 pac	UNT, GEM, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE CURCAN ȘI CUȘ-CUȘ EUGENIA	400 ml 70 g/150 g 1 pac	UNT, GEM, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CREMVRUȘTI PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/60 g 50 g/1 f	*CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ *CRISPY DE CURCAN ȘI CUȘ-CUȘ MĂR..	400 ml 70 g/250 g 1 buc	UNT, UNT, PATE PORC, IAURT, NAPOLITANE	8 g/10 g/1 tub 1 pah/1 buc
	C	FRANZELĂ 300 G					

DUMINICĂ 08.06.2025		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PORC, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/150 g 100 g	OU, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, COZONAC CU NUCĂ	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 tr	FRANZELĂ 300 G *SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE VITĂ, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/150 g 100 g	OU, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, COZONAC CU NUCĂ	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 cut	FRANZELĂ 300 G *SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE VITĂ, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/150 g 100 g	OU, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, COZONAC CU NUCĂ	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 tr	FRANZELĂ 200 G *SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE VITĂ, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/150 g 100 g	OU, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, CIOCOLATĂ	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
LUNI 09.06.2025	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, SALAM, BRÂNZĂ TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	FRANZELĂ 300 G *CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 250 g/120 g	UNT, GEM, CONSERVĂ DE TON, IAURT, BATON	10 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. DE VACI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	FRANZELĂ 300 G *CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 250 g/120 g	UNT, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, BATON	10 g/20 g/1 buc 1 pah/1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, BR. DE VACI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 f	FRANZELĂ 300 G *CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 250 g/120 g	UNT, GEM, CREMĂ DE UNT, IAURT, BATON	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR DE VACI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	FRANZELĂ 200 G *CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ. SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g 250 g/120 g	UNT, UNT, CONSERVĂ DE TON, IAURT, BISCUȚI GULLON	8 g/10 g/1 cut 1 pah/1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
grad principal
207319