

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice



MENIUL PENTRU MASA PERSONALULUI

SĂPTĂMÂNA 20.05 – 26.05.2025

COMENZILE SE DAU ZILNIC PÂNĂ LA ORA 9.00 !!!

ZILELE SĂPTĂMÂNII	MENIUL
MARTI 20.05.2025	FRANZELĂ. * GRĂTAR DIN PIEPT DE PUI. GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ. *LEGUME MEXICANE. 200 g/ 90 g/ 230 g / 110 g
MIERCURI 21.05.2025	FRANZELĂ. * PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY. PIREU DE CARTOFI. 200 g/ 140 g/ 250 g
JOI 22.05.2025	FRANZELĂ. * FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR CU PIREU DE CARTOFI. SALATĂ DE SFECLĂ. 200 g/ 90 g/ 250 g/ 120 g
VINERI 23.05.2025	FRANZELĂ. * FRIPTURĂ DE PULPE ȘI GARNITURĂ DE OREZ. SALATĂ DE VARZĂ. 200 g/ 110 g/ 250 g/ 120 g
SÂMBĂTĂ 24.05.2025	FRANZELĂ. * TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE CURCAN CU MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR. 200 g/ 110g / 230 g/ 1buc
DUMINICĂ 25.05.2025	FRANZELĂ. FRIPTURĂ DE PORC CU PIREU DE CARTOFI. SALATĂ DE SFECLĂ. 200 g/ 100 g/ 250 g/ 120 g
LUNI 26.05.2025	FRANZELĂ. * FRIPTURĂ DE PULPE ȘI GARNITURĂ DE OREZ. * LEGUME MEXICANE. 200 g/ 110 g/ 250 g/ 120 g

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, țelină

*** produs din produs congelat**

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA S. SIMONA ADRIANA
asistent medical generalist
grad principal nutriție și dietetică
209183