

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDĂ (M.G.) ȘI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALĂ)
PT. SĂPTĂMÂNA 07.01 –13.01.2025

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARȚI 07.01.2025	FRANZELĂ UNT,MIERE,CAȘCAV,CR. PORC,BR.TR-C UNT,MIERE,CAȘCAV,CR. PUI,BR. TR-9a UNT,MIERE,CAȘCAVAL,BR. ALMETTE-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ BIHOREANĂ C-FRIPTURĂ DE PORC, CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE 8,9a,10-GRĂTAR DE CURCAN, CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE M.G.;P.M-FRIPT. PORC, CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE	C-OU, UNT N, BR. TOPITĂ F, IAURT, BISCUȚI BELVITA 9a,10-OU, UNT N, BR. TOPITĂ F, IAURT, BISCUȚI BELVITA
MIERCURI 08.01.2025	FRANZELĂ UNT,GEM,SALAM,BR. T. TR,BR. T. F-C UNT,GEM,PARIZER,BR. T. TR,BR. T. F-9a UNT,GEM,CR. DE UNT,BR. TOPITĂ F-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ CU FIDEA C-CHIFTELUȚE DE PORC ȘI IAHNIE DE FASOLE USCATĂ 8,9a,10-FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI RIZI-BIZI <i>BISCUȚI</i> M.G.;P.M-FRIPTURĂ PULPE PUI, OREZ ȘI MAZĂRE BOABE	C-TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ 10,9a-TOCĂNIȚĂ DE VITĂ ȘI MĂMĂLIGUȚĂ <i>CLEMENTINE</i>
JOI 09.01.2025	FRANZELĂ UNT,UNT N,CAȘC,POL. PORC,BR. T. TR-C UNT,UNT N,CAȘC,POL. PUI,BR. T. TR-9a UNT,UNT N,CAȘCAV,PERLE DE BR-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ C-PIEPT DE CURCAN ȘI OREZ. SALATĂ SFECLĂ 9a,10-CHIFT. CURCAN ȘI PIURE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ 8-CHIFT. CURCAN ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ VARZĂ M.G.;P.M.-PIEPT DE CURCAN ȘI PIURE CART. SALATĂ SF.	C-ARIPIOARE PUI ÎN PESMET ȘI PASTE CU SPANAC 9a,10-ARIPIOARE PUI ÎN PESMET ȘI PASTE CU SPANAC <i>NAPOLITANE</i>
VINERI 10.01.2025	FRANZELĂ UNT,MIERE,TELEM,ȘUNCĂ PORC,BR F-C UNT,MIERE,BR.VACI,ȘUNCĂ PUI,BR. F-9a UNT,MIERE,OU,CAȘCAVAL,BR. VACI, -10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ CU PASTE C,8-CRISPY PIEPT PUI ȘI MÂNCARE DE VARZĂ 9,10-PIEPT PUI CU SOS CURRY ȘI OREZ BASMATI <i>EUGENIA</i> M.G.;P.M.-CRISPY PUI ȘI PIURE CARTOFI. SALATĂ VARZĂ	C-CHIFTELUȚE DE PORC ȘI MÂNCARE DE LINTE CU BROCCOLI 9a,10-FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI AURII <i>GRISU CU LAPTE</i>
SĂMBĂTĂ 11.01.2025	FRANZELĂ UNT,GEM,CAȘCAV,CR. PORC,BR. TR-C UNT,GEM,CAȘCAV,CR. PUI,BR. TR-9a UNT,GEM,CAȘCAV,PASTĂ VEGETALĂ-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT C-FRIPTURĂ DE PORC ȘI CARTOFI AURII 8,9a,10-PIEPT DE PUI ȘI CUȘ-CUȘ CU CIUPERCI <i>PORTOCAL</i> M.G.;P.M.-FRIPT. DE PORC ȘI CARTOFI AURII. SALATĂ SF.	C,9a,10- OU, UNT N, BR. TOPITĂ 1 F, IAURT, CROISSANT
DUMINICĂ 12.01.2025	FRANZELĂ UNT,UNT N,PARIZER,BR. T. TR,BR. T. F-C UNT,UNT N,PARIZER,BR. TR,BR. T. F-9a UNT,UNT N,BR. ALMETTE,BR. TOP. F-10 CEAI, CAFEA	SUPĂ CU FIDEA C-PIEPT DE CURCAN ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ SFECLĂ 8,9a,10-FICAT DE PUI LA CUPTOR ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ; 8-SALATĂ DE VARZĂ M.G.;P.M.-PIEPT DE CURCAN ȘI PIURE CART. SALATĂ V.	C-UNT N, MIERE, PATE, IAURT, BATON 9a-UNT N,MIERE, PATE, IAURT, BATON 10-UNT N, MIERE, CREMĂ DE UNT, IAURT, BATON
LUNI 13.01.2025	FRANZELĂ UNT,GEM,CAȘC,ȘUNCĂ PORC,BR. T. F-C UNT,GEM,CAȘC,ȘUNCĂ PUI,BR. T. F-9a UNT,GEM,OU,CAȘCAVAL,BR. TOP. F-10 CEAI, CAFEA	CIORBĂ DE CARTOFI C-FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI OREZ MOZAIC 8,9a,10-FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI OREZ MOZAIC <i>PRĂJITURA BARNI</i> M.G.;P.M.-FRIPT. PULPE PUI ȘI OREZ MOZAIC.SALATĂ SF.	C-TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ 9a,10- TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ <i>PASTE CU TON ȘI SPANAC</i>

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDĂ; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT:As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
MUSA
șef de serviciu principal
207319