

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDĂ (M.G.) ȘI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALĂ)
 PT. SĂPTĂMÂNA 12.11 –18.11.2024

| ZILELE SĂPT. | MIC DEJUN | PRÂNZ | CINĂ |
|------------------------|--|--|---|
| MARȚI 12.11.2024 | FRANZELĂ UNT N,GEM,CÂRNAȚ,BR. TEL,BR. T. F-C UNT N,GEM,PARIZER,BR. VACI,BR. F-9a UNT N,GEM,CAȘCAV,BR. VACI,BR. T.F-10 CEAI, CAFEA | CIORBĂ CU PASTE C-CHIFTELUȚE PORC ȘI IAHNIE DE FASOLE USCATĂ 8,9a,10-GRĂȚAR DIN PIEPT DE CURCAN ȘI RIZI-BIZI C,9a,10-SALATĂ DE SFECLĂ; 8-SALATĂ DE VARZĂ M.G.;P.M-GR. DE CURCAN ȘI RIZI-BIZI. SALATĂ VARZĂ | C-TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ 9a,10-TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT |
| MIERCURI 13.11.2024 | FRANZELĂ UNT,CAȘCAV,POL. PORC,BR. TR,BR. F-C UNT,CAȘCAV,POL. PUI,BR. TR,BR. F-9a UNT,CAȘCAV,ALMETTE,BR. TOP. F-10 CEAI, CAFEA | SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI C-FRIPTURA PORC, CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR 8,9a,10-FRIPTURĂ DE PULPE PUI , CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR M.G.;P.M-FRIPT. PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ SFECLĂ | C-OU, UNT N, BR. TOPITA F, IAURT, PRĂJITURA BARNI 9a,10-OU, UNT N, BR. TOPITA F, IAURT, PRĂJITURA BARNI |
| JOI 14.11.2024 | FRANZELĂ UNT,UNT N,MIERE,ȘUNCĂ PORC,BR. F-C UNT,UNT N,MIERE,ȘUNCĂ PUI,BR. F-9a UNT,UNT N,MIERE,PERLE DE BR.-10 CEAI, CAFEA | CIORBĂ CU LINTE C-PIEPT PUI, LEGUME MEXICANE ȘI OREZ 8,9a,10-CHIFTELUȚE DE PUI, LEGUME MEXICANE SI OREZ <i>BISCUIȚI BELVITA</i> M.G.;P.M.-PIEPT PUI, OREZ ȘI LEGUME MEXICANE | C-ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI PASTE CU SPANAC 9a,10-ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI PASTE CU SPANAC MUSLI CU LAPTE |
| VINERI 15.11.2024 | FRANZELĂ UNT N,GEM,SALAM,CAȘCAV,BR. T. TR-C UNT N,GEM,PARIZER,CAȘCAV,BR. TR-9a UNT N,GEM,CAȘCAVAL,CR. DE UNT-10 CEAI, CAFEA | SUPĂ CU FIDEA C-FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI 8,9,10-GRĂȚAR PIEPT PUI ȘI OREZ BASMATI MOZAIC <i>BISCUIȚI CU CREMĂ</i> M.G.;P.M.-GR. PUI ȘI CART. ȚĂRĂNEȘTI. SALATĂ VARZĂ | C-CHIFTELUȚE DE PUI ȘI SOTE DE FASOLE VERDE 9a,10-FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI CONOPIDĂ CU MORCOVI MACAROANE CU BRÂNZĂ |
| SĂMBĂȚĂ 16.11.2024 | FRANZELĂ UNT N,CAȘCAV,CR. PORC,BR. TR,BR. F-C UNT N,CAȘCAV,CR. PUI,BR. TR,BR. F-9a UNT N,CAȘCAV,PATEU VEGET,BR. F-10 CEAI, CAFEA | CIORBĂ BIHOREANĂ C-GRĂȚAR PUI ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ 9a,10-PIEPT DE CURCAN ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ 8-PIEPT DE CURCAN ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE VARZĂ M.G.;P.M.-ȘNIȚEL PUI ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ SFECLĂ | C-OU, UNT N, BR. TOPITĂ TR, IAURT, CROISSANT 9a-OU, UNT N, BR. TOPITĂ TR, IAURT, CROISSANT |
| DUMINICĂ 17.11.2024 | FRANZELĂ UNT,UNT N,ȘUNCĂ PORC,BR. TR,BR. F-C UNT,UNT N,ȘUNCĂ PUI,BR. TR,BR. F-9a UNT,UNT N,CAȘCAV,BR. VACI,BR. T. F-10 CEAI, CAFEA | SUPĂ DE ROȘII CU PASTE C-FRIPT. PORC, PIURE CARTOFI ȘI LEGUME MEXICANE 9a,10,8-FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI LEGUME MEXICANE M.G.;P.M.-FR. PORC, PIURE CARTOFI ȘI LEG. MEXICANE | C-UNT N, MIERE, CONSERVĂ TON, IAURT, BATON 9a,10-UNT N, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ BLOC, IAURT, BATON |
| LUNI 18.11.2024 | FRANZELĂ UNT N,GEM,CAȘC,POL. PORC,BR. TR-C UNT N,GEM,CAȘC,POL. PUI,BR. T. TR-9a UNT N,GEM,CAȘCAVAL,CR. DE UNT-10 CEAI, CAFEA | CIORBĂ DE CARTOFI C,8-CRISPY DE PUI LA CUPTOR ȘI MÂNCARE DE VARZĂ 9a,10,PSI-PIEPT PUI CU LEGUME ȘI OREZ MOZAIC <i>EUGENIA</i> M.G.;P.M.-CRISPY PUI ȘI OREZ MOZAIC. SALATĂ VARZĂ | C-TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ 9a,10-TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ GRIȘ CU LAPTE |

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDĂ; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
 medic medical de dietetică
 grad principal
 202210