

AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutritie si boli metabolice

Dr. SILVIA ANIC
 medic coordonator
 compartiment Diabet, nutritie si boli metabolice
 doctor in medicina
 51.555

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)
PT.SAPTAMANA 31.12.2024 – 06.01.2025

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARTI 31.12.2024	FRANZELA UNT N,UNT,BR.VACI,BR.TOP. F,CR.PORC -C UNT N,UNT,BR.VACI,BR.TOP. F,CR. PUI-9a UNT N,UNT,BR.TOP. F,ALMETTE-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C,8-OSTROPEL DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. 9a,10-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. M.G.;;P.M- OSTROPEL DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. <i>NAPOLITANE</i>	C-PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY SI OREZ BASMATI. 9a- PIEPT DE CURCAN CU SOS CURRY SI OREZ BASMATI. C+9a-CLEMENTINE
MIERCURI 01.01.2025	FRANZELA UNT,BR.TOP.F,CASCAVAL,OU,SUNCA PORC-C UNT,BR.TOP.F,CASCAVAL,OU,SUNCA PUI-9a UNT,BR.TOP.F,CASCAVAL,OU,BR.VACI-10 CEAI, CAFEA	<i>LA MULTI ANI !</i> CIORBA DE PASARE C-FRIPTURA DE PORC SI MANCARE DE VARZA. <i>PORTOCALE.</i> 8,9a,10-FRIPTURA DE VITA SI PIREU DE CARTOFI. <i>PORTOCALE.</i> M.G.;;P.M-FR. DE PORC SI PIREU DE CARTOFI. SLATA DE VARZA.	C-UNT N,MIERE,CREMA DE UNT,IAURT, COZONAC. 9a-UNT N,MIERE,CREMA DE UNT,IAURT, COZONAC.
JOI 02.01.2025	FRANZELA UNT N,GEM,BR.TOP.TR,BR.ROP.F,PARIZER-C UNT N,GEM,BR.TOP.TR,BR.TOP.F,PARIZER-9a UNT N,GEM,BR.TOP. F,PERLE BRANZA-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE CARTOFI C,8-FRIPTURA DE PULPE SI CUS-CUS CU LEGUME MEXICANE. 9a,10- FRIPTURA DE PULPE SI CUS-CUS CU LEGUME MEXICANE. M.G.;;P.M-FRIPTURA DE PULPE,CUS-CUS SI LEGUME MEXICANE. <i>EUGENIA</i>	C-UNT N,BR.TOP.F,PATEU,IAURT, BATON. 9a-UNT N,BR.TOP. F,PATEU,IAURT, BATON.
VINERI 03.01.2025	FRANZELA UNT N,UNT,BR.TOP.TR,CASCAVAL,POLON-C UNT N,UNT,BR.TOP.TR,CASCAVAL,POLON-9a UNT N,UNT,BR.TOP. F,CASCAVAL,OU-10 CEAI, CAFEA	CIORBA TARANEASCA C,8-PIEPT DE CURCAN,GARNIT. DE OREZ.SAL.SFECLA/ 8-VARZA 9a,10-RULADA DE CURCAN,GARNITURA DE OREZ.SAL.SFECLA. M.G.;;P.M-GR.DE CURCAN SI GARNIT. DE OREZ. SAL. SFECLA. <i>BISCUITI</i>	C-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. 9a-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. C+9a-FIDEA CU LAPTE.
SAMBATA 04.01.2025	FRANZELA UNT,MIERE,BR.TOP. F,TELEMEA,CR.PORC-C UNT,MIERE,BR.TOP. F,BR.VACI,CR.PORC-9a UNT,MIERE,BR.TOP. F,PERLE BRANZA-10 CEAI, CAFEA	CIORBA A LA GREC DE PUI C,8-FRIPTURA DE PORC SI MANCARE DE VARZA. 9a,10-FRIPTURA DE PULPE DE PUI SI PIREU DE CARTOFI. M.G.;;P.M-FRIPTURA DE PORC SI PIREU DE CARTOFI. SALATA DE VARZA.	C-UNT N,BR.TOP. TR,OU,IAURT, CROISSANT. 9a-UNT N,BR.TOP. TR,OU,IAURT, CROISSANT.
DUMINICA 05.01.2025	FRANZELA UNT,UNT N,BR.TOP. F,CASCAVAL,SALAM-C UNT,UNT N,BR.TOP. F,CASCAVAL,PARIZER-9a UNT,UNT N,BR.TOP. F,CASCAVAL,GEM-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE LEGUME C,8-PIEPT PUI CU LEG,GARNIT. DE CUS-CUS.SAL.SFECLA/VARZA 9a,10-RULADA DE PUI,GARNIT.DE CUS-CUS.SAL.SFECLA. M.G.;;P.M-GR.DE PUI SI GARNIT.DE CUS-CUS.SAL. DE SFECLA.	C-UNT N,MIERE,IAURT,PATEU BATON. 9a-UNT N,MIERE,IAURT,PERLE BRANZA BATON.
LUNI 06.01.2025	FRANZELA UNT,GEM,BR.TOP. F,OU,SUNCA PORC-C UNT,GEM,BR.TOP. F,OU,SUNCA PUI-9a UNT,GEM,BR.TOP. F,OU,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE PUI CU PASTE C,8-FRIPTURA DE PULPE SI OREZ CU CIUPERCI. 9a,10- FRIPTURA DE PULPE SI OREZ CU CIUPERCI. M.G.;;P.M- FR. DE PULPE SI OREZ CU CIUPERCI.SALATA VARZA. <i>CLEMENTINE</i>	C-UNT N,BR.TOP. TR,CONS TON,IAURT, BARNI. 9a-UNT N,BR.TOP. TR,CR.UNT,IAURT, BARNI.

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA