

**AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA**  
**Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutritie si boli metabolice**

Dr. NEPTINA MUNTEANU  
 medic primar diabet, nutritie  
 boli metabolice  
 915530

**TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)**  
**PT.SAPTAMANA 27.08 – 02.09.2024**

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARTI 27.08.2024	FRANZELA UNT N,MIERE,CASCAV,BR.TOP. TR,CARNAT-C UNT N,MIERE,CASCAV,BR.TOP.TR,POLON-9a UNT N,MIERE,CASCAV,PERLE BR-10 CEAI, CAFEA	CIORBA TARANEASCA C,8-OSTROPEL DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. 9a,10-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA M.G.;P.M- OSTROPEL DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. <i>IAURT + BISCUITI</i>	C-ARIPIOARE IN FULGI SI OREZ CU LEGUME MEXICANE. 9a- ARIPIOARE IN FULGI SI OREZ CU LEGUME MEXICANE. C+9a-MACAROANE CU BRANZA.
MIERCURI 27.08.2024	FRANZELA UNT N,TELEMEA.BR.TOP.F,OU,SUNCA PORC-C UNT N,BR.VACI,BR.TOP.F,OU,SUNCA PUI-9a UNT N,BR.VACI,BR.TOP.F,OU,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE ROSII CU PASTE C-CHIFTELUTE DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE.SAL.SFECLA. 8,9a,10-PIEPT DE CURCAN SI CUS-CUS.SAL.SFECLA./8-SAL.VARZA M.G.;P.M- CHIFT. DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE.SAL.SFECLA. <i>PRAJITURICA BARNI</i>	C-CIULAMA DE PULPE DE PUI CU CIUPERCI. 9a- CIULAMA DE PULPE DE PUI CU CIUPERCI. C+9a-GRIS CU LAPTE SI SIROP
JOI 29.08.2024	FRANZELA UNT,GEM,BR.TOP.TR,CASCAVAL,CR.PORC-C UNT,GEM,BR.TOP.TR,CASCAVAL,CR.PUI-9a UNT,GEM,BR.TOP.1 F,BR. PUFOASA-10 CEAI, CAFEA	CIORBA ARDELENEASCA C,8-CRISPY DE PUI SI MANCARE DE VARZA. 9a,10-FR.DE PULPE SI PIREU DE CARTOFI. M.G.;P.M-CRISPY DE PUI CU PIREU SI MANCARE DE VARZA. <i>NECTARINE</i>	C-ARDEI UMPLUT ,SOS DE ROSII SI PASTE. 9a-TOCANITA DE VITA CU PASTE. C+9a-OREZ CU LAPTE SI SCORTISOARA.
VINERI 30.08.2024	FRANZELA UNT N,BR.TOP. F,TELEMEA,OU,SALAM-C UNT N,BR.TOP. F,BR.VACI,OU,PARIZER-9a UNT N,BR.TOP. F,BR.VACI,OU,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C,8-ARIPIOARE IN PESMET SI OREZ CU LEGUME MEXICANE. 9a,10-ARIPIOARE IN PESMET SI OREZ CU LEGUME MEXICANE. M.G.;P.M-ARIPIOARE IN PESMET SI OREZ CU LEG MEXICANE. <i>BISCUITI BELVITA</i>	C-FRIPTURA DE PULPE SI SALATA ORIENTALA. 9a-FRIPTURA DE PULPE SI MANCARE DE CARTOFI CU NAUT. C+9a-PASTE BOLOGNEZE CU PIEPT PUI.
SAMBATA 31.08.2024	FRANZELA UNT,MIERE,BR.TOP F,CASCAVAL,POLONEZ-C UNT,MIERE,BR.TOP F,CASCAVAL,POLON-9a UNT,MIERE,CASCAVAL,ALMETTE-10 CEAI, CAFEA	CIORBA RADAUTEANA C-RULADA DE PORC SI MANCARE DE MAZARE BOABE. 8,9a,10-PIEPT DE PUI CU LEGUME SI GARNIT.DE CUS-CUS. M.G.;P.M-FICATEI DE PUI SI PIREU DE CARTOFI.SAL.VARZA <i>KIWI</i>	C-UNT N,GEM,BR.TOP.BLOC,IAURT, BATON. 9a-UNT N,GEM,IAURT,CREMA DE UNT BATON.
DUMINICA 01.09.2024	FRANZELA UNT,UNT N,TELEM,BR.TOP. F,SUNCA PORC -C UNT,UNT N,BR. VACI,BR.TOP. F,SUNCA PUI-9a UNT,UNT N,BR.TOP.1 F,BR.VACI,OU-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE CARTOFI C-FR. DE PORC SI OREZ CU CONOPIDA SI DOVLECEL. 8,9a,10- FR. DE PULPE SI OREZ CU CONOPIDA SI DOVLECEL. M.G.;P.M- FR. PORC,OREZ CU CONOPIDA SI DOVL.SAL.SFECLA. <i>PIERSICI</i>	C-UNT N,MIERE,PATEU CUTIE,IAURT, BATON. 9a-UNT N,MIERE,PATEU TUB,IAURT, BATON.
LUNI 02.09.2024	FRANZELA UNT,GEM,BR.TOP. TR,CASCAVAL,CR.PORC-C UNT,GEM,BR.TOP. TR,CASCAVAL,CR.PUI-9a UNT,GEM,CASCAVAL,PERLE BR-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE ROSII CU PASTE C,8-PIEPT DE CURCAN CU PIREU SI BROCCOLI SOTE. 9a,10-RULADA DE CURCAN CU PIREU SI BROCCOLI SOTE. M.G.;P.M- PIEPT DE CURCAN CU PIREU SI BROCCOLI SOTE. <i>EUGENIA</i>	C-FR. DE PULPE SI PASTE CU SPANAC. 9a-FR.DE PULPE SI PASTE CU SPANAC. C+9a-FULGI DE OVAZ CU LAPTE.

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA S. SIMONA ADRIANA  
 asistent medical generalist