

AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutritie si boli metabolice

Căminul nr. 1577233
 medic primar diabet, nutritie
 boli metabolice
 Că: 937233

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)
PT.SAPTAMANA 29.10 – 04.11.2024

ZILELE SĂPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARTI 29.10.2024	FRANZELA UNT N,MIERE,TELEMEA,OU,CR.PORC-C UNT N,MIERE,BR.VACI,OU,CR.PUI-9a UNT N,MIERE,BR.VACI,OU,BR.TOP.F-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C,8-CRISPY DE PUI SI MANCARE DE VARZA. 9a,10-RULADA DE PUI SI GARNITURA DE CUS-CUS. M.G.;P.M-CRISPY DE PUI CU PIREU SI MANCARE DE VARZA. <i>MAR</i>	C-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. 9a-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. C+9a-IAURT + EUGENIA
MIERCURI 30.10.2024	FRANZELA UNT N,UNT,BR.TOP.F,CASCAVAL,CARNAT-C UNT N,UNT,BR.TOP.F,CASCAVAL,POLONEZ-9a UNT N,UNT,BR.TOP.F,BR. PUFOASA-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE PASARE C-CHIFTELUTE DE PORC CU IAHNIE DE FASOLE. 8,9a,10-PIEPT DE PUI CU SOS CURRY SI CARTOFI NATUR. M.G.;P.M-CHIFT. DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE.SAL. SFECLA. <i>NAPOLITANE</i>	C-FRIPTURA DE PULPE SI PASTE CU SPANAC. 9a-FRIPTURA DE PULPE SI PASTE CU SPANAC. C+9a-GRIS CU LAPTE SI SIROP.
JOI 31.10.2024	FRANZELA UNT,MIERE,TELEMEA,BR.TOP.F,SUNCA -C UNT,MIERE,BR.VACI,BR.TOP. F,SUNCA PUI-9a UNT,MIERE,BR.VACI,BR.TOP. F,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE ROSII CU PASTE C-PIEPT DE PUI SI OREZ CU LEGUME MEXICANE. 8,9a,10-RULADA DE PUI SI OREZ CU LEGUME MEXICANE. M.G.;P.M-GR. DE CURCAN,GARNIT.DE OREZ SI LEGUME MEX. <i>BISCUITI CU CREMA</i>	C-ARIPIOARE IN PESMET SI MANCARE DE MAZARE BOABE. 9a-ARIPIOARE IN PESMET SI MANCARE DE CARTOFI CU DOVLECEL. MACAROANE CU BRANZA.
VINERI 01.11.2024	FRANZELA UNT N,GEM,BR.TOP.TR,OU,SALAM-C UNT N,GEM,BR.TOP.TR,OU,PARIZER-9a UNT N,GEM,OU,CREMA DE UNT-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE LEGUME C,8-OSTROPEL DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. 9a,10-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA. M.G.;P.M- OSTROPEL DE PULPE CU MAMALIGUTA. <i>BISCUITI BELVITA</i>	C-GRATAR DE PUI SI SALATA ORIENTALA. 9a-CHIFTELUTE DE PUI SI CONOPIDA CU MORCOVI. C+9a-OREZ CU LAPTE SI SCORTISOARA.
SAMBATA 02.11.2024	FRANZELA UNT,UNT N,BR.TOP F,CASCAVAL,CR.PORC-C UNT,UNT N,BR.TOP F,CASCAVAL,CR.PUI-9a UNT,UNT N,CASCAVAL,ALMETTE-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE PUI CU FIDEA C-FRIPTURA DE PORC SI MANCARE DE VARZA. 8,9a,10-PIEPT DE PUI CU LEGUME SI PIREU DE CARTOFI. M.G.;P.M-FRIPTURA DE PORC CU PIREU SI MANCARE DE VARZA. <i>MAR</i>	C-UNT,GEM,PATEU TUB,IAURT, CROISSANT. 9a-UNT,GEM,BR.TOP.BLOC,IAURT, CROISSANT.
DUMINICA 03.11.2024	FRANZELA UNT,MIERE,TELEMEA,BR.TOP.F,CARNAT-C UNT,MIERE,BR.VACI,BR.TOP. F,POLONEZ-9a UNT,MIERE,BR.VACI,BR.TOP.F,CASCAVAL-10 CEAI, CAFEA	CIORBA DE CARTOFI C,8-FRIPTURA DE PULPE,GARNIT. DE CUS-CUS.SAL.SFECLA. 9a,10 FRIPTURA DE PULPE,GARNIT. DE CUS-CUS.SAL.SFECLA. M.G.;P.M- FR. DE PULPE,GARNIT. DE CUS-CUS.SAL.SFECLA. <i>EUGENIA</i>	C-UNT,BR.TOP.TR,OU,IAURT,BATON. 9a-UNT,BR.TOP.TR,OU,IAURT,BATON.
LUNI 04.11.2024	FRANZELA UNT N,UNT,BR.TOP. TR,CASCAVAL,SUNCA -C UNT N,UNT,BR.TOP. TR,CASCAVAL,SUNCA-9a UNT N,UNT,CASCAVAL,BR.PUFOASA-10 CEAI, CAFEA	SUPA DE LEGUME CU NAUT C,8-PIEPT DE PUI SI OREZ CU CIUPERCI. 9a,10-CHIFT.DE PUI SI OREZ CU CIUPERCI. M.G.;P.M-GRATAR DE PUI CU GARNIT.DE OREZ.CIUPERCI SOTE. <i>BISCUITI SARATI</i>	C-ARIPIOARE IN FULGI SI MANCARE DE FASOLE VERDE 9a-ARIPIOARE IN FULGI SI CARTOFI NATUR. C+9a-PASTE CU TON.

NOTA: ACEST MENU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA